

ویمن گائیڈ

(عورتوں کے امراض)

ڈاکٹر قمر تبسم



Fatima

Homeopathic Doctor
Rana M. Kaleem Ashraf
(D.H.M.S.) , (R.H.M.P.)
0300-7164030

Homeopathic Clinic

Family Health And Skin Care Center

204 Chak Road, Khayaban No.3 Madina Town Faisalabad



محکم دلائل سے مزین و متنوع و منفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے علاوہ طالب علموں اور عورتوں کیلئے مفید ترین کتاب

(ہمراہ کامیاب کیسز)

ویمن گائیڈ

(عورتوں کے امراض)

Women Guide

مصنف

ڈاکٹر ملک قمر تبسم

ناشر

ہر قسم کی بکس کیلئے یاوی پی بکس منگوانے کیلئے اس پتہ پر رابطہ کریں

عثمان پبلی کیشنز
جلال الدین ہسپتال بلڈنگ،
چوک اردو بازار، لاہور

042-7640094, 0333-4275783

upublications@hotmail.com
sh_publication@yahoo.com

انتساب

اپنے پیارے اور اکلوتے دوست
طلال ثاقب
اور ان کے پیارے بیٹے علی کے نام

Fatima

Homeopathic Doctor
Rana M. Kaleem Ashraf
(D.H.M.S.) , (R.H.M.P.)
0300-7164030

Homeopathic Clinic

Family Health And Skin Care Center

204 Chak Road, Khayaban No.3 Madina Town Faisalabad

فہرست

صفحہ نمبر

عنوانات

9	نسوانی اعضاء کی بناوٹ / ساخت
15	(i) بیرونی اعضاء
18	(ii) اندرونی اعضاء تاسل
25	حیض
26	حیض کی طبی وجوہات
28	نقص حیض
29	خون حیض کی ترکیب
43	لیکوریا
50	عام علاج
48	رحم کی بیماریاں
56	مزمن سوزش کے اصل اسباب
61	ویجائنل پرابلمز
67	حمل
68	حمل کی تشخیص
69	جنسی خواہش
73	ماں کا دودھ
74	نقصانات (ڈبے کے دودھ کی وجہ سے)
79	پستان کی خرابیاں
82	بریٹ کینسر
85	استقامت حمل

صفحہ نمبر	عنوانات
85	اسقاط حمل کی اقسام
92	بانجھ پن
93	قد رقی عوامل چار قسم کے ہوتے ہیں
97	الٹراساؤنڈ کی اہمیت
99	سن یاس
100	مصنوعی سن یاس
100	مردانہ سن یاس
100	نیم پختہ یا قبل از وقت سن یاس
101	جراحی سن یاس
101	سن یاس کی علامات
102	سن یاس کی مزید مشکلات
106	سن یاس کا ہومیو پیتھک علاج
108	برتھ کنٹرول
112	کامیاب کیمرز (کینٹ کی روسے)
171	سن یاس اسپیشل
186	عورتوں کا میٹریامیڈیکا
187	مختصر مگر مفید میٹریامیڈیکا
187	پلسا ٹیلا
187	سپیا
188	کریازوٹ
188	گریفائٹس

صفحہ نمبر

عنوانات

189	فاسفورس
189	سلفر
190	کوئیم
190	نیٹرم میور
191	لائیکو پوڈیم
192	لیکیس
192	سی سی فیوگا
193	ٹکس وامیکا
193	پلاٹینا
194	سکیل کار
194	ایکسری
195	یور کوئیم
195	ایک کینیم
196	ایک ویکنیم
197	ایک فلیفیم
197	ایکسین (ہائیڈرو فوئیم)
198	مصنف کے تجربات

حرف اول

ہمارے ملک پاکستان میں ہماری مجموعی آبادی کا قریباً 52% حصہ عورتوں پر مشتمل ہے۔ بد قسمتی سے ہمارے ہاں علم کی کمی، سہولیات کا فقدان اور شعور نہ ہونے کی وجہ سے بے شمار لڑکیاں اور عورتیں سیکس کے علم سے تقریباً ناواقف ہیں۔ ہمارے ہاں سیکس کے علم کو معیوب خیال کیا جاتا ہے لیکن معیوب تو یہ ہے ان کو کسی قسم کی آشنائی ہی نہیں ہوتی کہ آیا خون حیض کیا ہے؟ کتنے دنوں تک جاری رہتا ہے؟ کتنے دنوں تک جاری رہنا چاہیے۔ آیا خون حیض کے زمانہ میں نہانا چاہیے کہ نہیں انہیں کچھ پتہ نہیں؟ پرانے زمانے میں لڑکیاں بوڑھی عورتوں کے پاس بیٹھتی تھیں وہ انہیں قریباً سیکس کی بنیادی تعلیم دے دیتی تھیں۔ اب زمانہ Advance ہے۔ اب کسی کے پاس اتنی فرصت ہی نہیں کہ کسی کو گائیڈ کر سکیں۔ میڈیا کی غلط تشہیر نے ان کی ذہنی، نفسیاتی، جذباتی اور روحانی اقداروں کو ختم کر دیتا ہے۔ نتیجہ کے طور پر عورتوں کو صحیح علم نہیں ہو پاتا اور مختلف امراض میں مبتلا ہوتی رہتی ہیں اور جب مکمل طور پر جسم خراب ہو جاتا ہے۔ تب والدین کو پتہ چلتا ہے تو وہ لیڈی ڈاکٹر تک لے جاتیں ہیں۔ اگر قابل لیڈی ڈاکٹر ہو تو ممکن ہے کچھ اچھا مشورہ مل جائے ورنہ انہیں پراپ طریقے سے گائیڈ ہی نہیں کیا جاتا۔ انہیں علم کی ضرورت ہوتی ہے وہ انہیں ہاتھ میں دوائیاں تمنا دیتی ہیں۔ نتیجہ کے طور پر مریضہ مختلف امراض میں مبتلا ہوتی رہتی ہیں اور مسائل بڑھتے ہی چلے جاتے ہیں۔ ہماری اولین ذمہ داری ہے کہ ہم صحیح طریقے سے گائیڈ کریں۔ اور ان کو حفاظتی تدابیر بتلائیں۔ کیونکہ برائی یا بیماری شروع سے ہی ختم ہونی چاہیے۔ جوانی کے عمر کے قریب ہی اپنی بیٹی کو اس کی ماں اچھی طرح گائیڈ کرے کہ اس کو خون حیض آنا ہے۔ اسے دن رہنا ہے۔ پریشان نہ ہونا۔ منیسز میں نہانا نہیں۔ لیکور یا پتلی رطوبت کیا ہے؟ اس کے متعلق بتلانا بھی ماں کا حق ہے۔ اس کے لیے ماؤں کو کوئی تربیت نہیں دی جاتی۔ چونکہ ہمارے سسٹم سبھی خراب ہیں اس

لیے روشن خیالی کا کوئی پہلو نظر نہیں آ رہا۔ شادی شدہ لڑکیوں کو بھی پتہ نہیں کہ ان کے اپنے خاوندوں پر کیا حقوق ہیں؟ سورۃ نساء اس کی ایک مثال ہے لیکن نہ ہم قرآن پڑھتے ہیں نہ ہی ہم چھوٹے چھوٹے مسائل کو سمجھنے کی کوشش کرتے ہیں تاکہ مستقبل قریب میں ہمیں بڑی بڑی بیماریوں کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ اس کے لیے کاوش جاری رکھیں۔ کسی بھی عورت کو کوئی بھی مسئلہ اچانک نہیں ہوتا بلکہ اس کے پیچھے ایک مکمل ہسٹری ہوتی ہے جس کو بہتر انداز سے حل کرنا ہوتا ہے اور بحیثیت ہومیو پیتھک ڈاکٹر میں نے یہ کوشش کی ہے کہ تمام لڑکیوں/عورتوں کے مسائل کو ایک ایسی شکل دی جائے جس سے وہ خود کو زیادہ محفوظ اور آرام دہ حالت میں پڑھ کر اپنی عادات اور نالج کو بڑھا سکیں اگر پھر بھی کوئی تشنگی برقرار رہے تو میں ہر لحاظ سے حاضر خدمت ہوں۔

والسلام

آپ سب کا ہمدرد

ڈاکٹر ملک قمر تبسم

(1)

نسوانی اعضاء کی بناوٹ

خواتین کے اعضاء تناسل و تولید بنیادی طور پر دو حصوں میں تقسیم کیے جاتے ہیں۔

1- بیرونی اعضاء (خارجی)

2- اندرونی اعضاء (داخلی)

(i) بیرونی اعضاء:- جو پیڑو (Pelvis) کے جوف کے باہر ہوتے ہیں۔

(ii) اندرونی اعضاء:- جو پیڑو (Pelvis) کے جوف کے اندر موجود ہوتے ہیں۔

اس جوف میں مزید مثانہ، آنتیں اور اعضاء تناسل زنانہ ہوتے ہیں۔

آئیے ہم ان اعضاء کے بارے میں مزید تفصیل میں جاتے ہیں۔

(1) پیڑو (Pelvis)

پیڑو دریڑھ اور کولہے کی ہڈی کے درمیان واقع ہوتا ہے۔ انہی ہڈیوں کے ملائے میں عورتوں کے اعضاء تناسل واقع ہوتے ہیں جو اچھی طرح ڈھانپے ہوئے ہوتے ہیں تاکہ بیرونی چوٹوں اور کسی بھی بد اثرات سے محفوظ رہ سکیں۔ یہ عورت کے لیے خداوند کریم کی طرف سے ایک ایسا خانہ ہے جو مکمل محفوظ اور پائیدار ہوتا ہے۔

حیرت کی بات ہے کہ پیڑو کا اندرونی حصہ مردوں کی نسبت زیادہ چوڑا، مضبوط اور پکدار ہوتا ہے۔ جب لڑکی ابتدائی عمر میں ہوتی ہے اس وقت یہ پیڑو چھوٹا اور تنگ ہوتا ہے۔ لیکن عمر کے ساتھ ساتھ اس میں بھی تبدیلی آتی رہتی ہے۔ پیڑو شکم کا مکمل وزن اٹھاتا ہے اور حمل کی حالت میں رحم اور بچے کو نہایت آسانی کے ساتھ سنبھالتا ہے اور بچے اور رحم کو مکمل سپورٹ کرتا ہے۔ پیڑو دریڑھ کے ستون کا نچلا حصہ ہے اور اپنے افعال کے اعتبار سے یہ خواتین کے نظام کا ہی نہیں بلکہ نسل انسانی کا ایک بہترین مرکز ہے۔ بعض اوقات یہ غیر معمولی چوٹوں، لاتعداد دفعہ حمل کے ضیاع کے بعد یا ہڈیوں کی ٹی بی کے علاوہ ایک ہی حالت میں

لیئے، بیٹھے یا ہوتے رہنے سے بھی پیڑو بد وضع یا تنگ ہو جاتا ہے۔ ایسی صورتحال میں حمل نہیں ٹھہرتا یا وضع حمل کے وقت سخت ترین مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

پیڑو مجموعی طور پر چار مختلف ہڈیوں کے آپس میں ملنے سے بنتا ہے۔ دائیں، بائیں اور سامنے کی دیواریں اور کوہے کی ہڈیاں ہیں۔ پچھلی جانب دو ہڈیاں ہیں۔ اوپر والی ہڈی کوہے کی پیچھے کی ہڈی سیکرم (Sacrum) اور نچلی ہڈی کو دیچی کی ہڈی یا (Coccyx) کہلاتی ہے۔

کوہے کی ہڈی کو مزید 3 حصوں میں تقسیم کیا جاتا ہے۔

(1) کوہے کی ہڈی کا اوپر والا حصہ جیسے ہم Illium کہتے ہیں۔

(2) کوہے کی ہڈی کے نیچے کا حصہ (Ischium) کہتے ہیں۔

(3) کوہے کی سامنے کی ہڈی کو (Pubis) کہتے ہیں۔

ابتدائی عمر میں یہ تینوں ہڈیاں کری (Cartilage) کے ذریعے جڑی ہوتی ہیں لیکن عمر کے ساتھ ساتھ یہ درمیانی کری ہڈی میں تبدیل ہوتی جاتی ہیں۔ پیڑو کی یہ ہڈیاں مضبوط رباطات (Ligaments) کے ذریعے جڑی ہوتی ہیں۔ ہڈیوں کے اندرونی اور بیرونی جانب نرم عضلات (Muscles) ہوتے ہیں۔ جو حمل کے دوران جنین (بچے) کے لیے نرم اور محفوظ جگہ ہوتے ہیں۔

آئیے ان تینوں ہڈیوں کے بارے میں تفصیل سے دیکھتے ہیں۔

(1) کوہے کی ہڈی کے اوپر کا حصہ (Illium)

یہ حصہ پچھلی جانب قدرے موٹا اور کھردرا ہوتا ہے۔ اس کی بیرونی سطح پر

(Ligaments) اور عضلات ہوتے ہیں جبکہ اندرونی سطح ملائم اور گہری ہوتی ہے۔ اسے

ایلیک فوسا (Iliac Fossa) کہتے ہیں۔ گہرائی کے آخر میں ایک ابھار ہوتا ہے۔ اسے

دو حصوں میں تقسیم کرتا ہے۔ یہ ابھار (Brim) برم کہلاتا ہے۔ برم کے اوپر والا پھیلا ہوا

حصہ جھوٹا پیڑو (False Pelvis) اور نچلا حصہ سچا پیڑو (True Pelvis) ہوتا ہے۔ اسے

نچلے حصے سے ایک لائن جدا کرتی ہے جس کو آرکوریٹ لائن کہلاتی ہے۔ یہ اہم حصہ ہڈی کو مکمل سپورٹ کیے ہوئے ہوتا ہے۔ Ilium کی بیرونی سطح پر پیالہ نما گڑھا ہوتا ہے جس میں ران کی ہڈی کا بالائی گول سرا جڑا ہوتا ہے۔ یہ گڑھاتینوں حصوں کے باہم ملنے سے بنتا ہے۔



(2) کوہے کی ہڈی کا نچلا حصہ (Ischium)

کوہے کی ہڈی کا نچلا حصہ (Ischium) کہلاتا ہے۔ یہ کوہے کی ہڈی کا زیریں اور اطراف کا حصہ ہے۔ بیٹھتے وقت یہی حصہ زمین یا کرسی پر لگتا ہے۔ اس کا نچلا حصہ قدرے کھردرا (Rough) ہوتا ہے۔ جسے (Ischial Tuberosty) کہتے ہیں۔ اس کے نچلے سرے پر ایک ابھار ہوتا ہے جسے (Spine of the ischium) ہوتا ہے۔ اس کے ابھار اوپر نیچے گہرے حصے ہوتے ہیں۔ اوپر والا حصہ زیادہ گہرا جبکہ نچلا حصہ کم گہرا ہوتا ہے۔ ان کے کونوں پر سوراخ ہوتے ہیں۔ جن میں سے وریدوں، شریانوں اور اعصاب کی مختلف شکل کی شاخیں نکلتی ہیں۔



(3) کوہے کی ہڈی سامنے والی (Pubis)

کوہے کی ہڈی کے سامنے والے حصے کو (Pubis) کہتے ہیں۔ یہ کوہے کی ہڈی (Hipbone) کے سامنے کا حصہ ہے۔ دائیں بائیں والی ہڈیاں کری کے ذریعے جڑی ہوتی ہیں لیکن عمر کے ساتھ ساتھ یہ ہڈی کی شکل اختیار کر لیتی ہیں۔ اس کا نچلا بازو Ischium کے بازو سے جڑتا ہے۔ دائیں بائیں والی ہڈیاں ایک جوڑ بناتی ہیں۔ باہم جڑنے سے درمیان میں بڑا سوراخ بن جاتا ہے جو ”آلیٹیو ریسٹرو ریمن“ کہلاتا ہے۔ یہ حصہ Pelvic فلور پیٹرو کا نچلا حصہ ہوتا ہے۔ یہ نرم عضلات اور ligament سے بنتا ہے۔ اس میں سے ریز تھیر (Urethra)، ویجائنا (Vagina) اور ریکٹم (Rectum) کے دہانے کھلتے ہیں۔



(4) کمر (SACRUM)

ریڑھ کی ہڈی کے آخری مہرے سے دھجی کی ہڈی تک ایک تین کونے والی ہڈی پانچ ہڈیوں (مہروں) سے مل کر بنتی ہے۔ جس کا نچلا حصہ جسے ہم پینڈا کہتے ہیں اوپر کی طرف ہے اور نوک نیچے جا کر دھجی کی ہڈی کے ساتھ جڑ جاتی ہے۔ Ligaments اور سخت گوشت سے آپس میں بندھی ہوئی ہیں۔ اس کا اوپر والا حصہ ذرا سا اونچا اور آگے کی طرف جھکا ہوا ہے۔ درمیان میں پیچھے کی جانب ایک خم دار ہے۔ نچلے حصے کا کونا ذرا آگے کی طرف اوپر کی جانب اٹھا ہوا ہوتا ہے۔ یہ ایک نشیب دار جگہ ہے جو زچگی کے وقت یہ ہڈیاں کھل جاتی ہیں اور ڈھیلی ہوتی ہیں تاکہ بچہ پیدا ہوتے وقت کم سے کم پریشانی ہو۔ یہ پانچ ہڈیوں سے مل کر بننے والے اس ڈھانچے میں قدرتی طور پر ایک مصلحت اور ایک طرح کی اللہ نے بچے کے لیے آسانی پیدا کی ہوئی ہے۔ جہاں یہ مہرے ایک دوسرے سے ملتے ہیں وہاں سوراخ بن جاتے ہیں جن میں حرام مغز کی شاخیں گزرتی ہیں۔ یہی شاخیں اعصابی شاخوں کا جال سا بناتی ہیں۔ یہ اعصاب پیڑ و اور زیریں اطراف میں پھلتے ہیں۔



دھجی کی ہڈی (COCCYX)

یہ ہڈی کمر کی ہڈی کی طرح تین کونے والی ہوتی ہے۔ یہ ہڈی بنیادی طور پر چار مہروں سے مل کر بنتی ہے۔ ابتدا میں یہ مہرے الگ الگ ہوتے ہیں مگر جوانی میں یہ آپس میں جڑ کر ایک بن جاتے ہیں۔ اوپر والا مہرہ کمر (Sacrum) کی ہڈی کی نچلی سطح سے جڑا ہوا ہوتا ہے۔ اس کی چوڑائی بالائی جانب زیادہ اور نیچے کی جانب بتدریج کم ہوتی جاتی ہے۔ نوک پر عضلات اور Ligament کی وجہ سے یہ ہڈی لچک دار ہوتی ہے۔ دردزہ کے وقت بچہ کا دباؤ اسی مقام پر پڑتا ہے تو ہڈی پیچھے کی جانب ہٹ جاتی ہے اور آمنے سامنے کا قطر ایک انچ بڑھ جاتا ہے۔ جس سے وضع حمل میں آسانی پیدا ہو جاتی ہے۔ عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ ہڈی میں قدرتی لچک کم ہونا شروع ہوتی ہے۔ اور سن یاس میں یہ لچک تقریباً ختم ہو جاتی ہے

کیونکہ بعد میں بار آوری کا کوئی سلسلہ نہیں ہوتا۔ کیونکہ قدرتی چک کم ہونے کا اصل میں صرف اور صرف زیادہ عمر ہے۔

Fatima

Homeopathic Doctor

Rana M. Kaleem Ashraf

(D.H.M.S.) , (R.H.M.P.)

0300-7164030

Homeopathic Clinic

Family Health And Skin Care Center

204 Chak Road. Khayaban No.3 Madina Town Faisalabad

(i) بیرونی اعضاء تناسل

(ii) اندرونی اعضاء تناسل

بیرونی اعضاء تناسل میں مندرجہ ذیل اعضاء حصہ لیتے ہیں۔

بیرونی اعضاء تناسل کو شرم گاہ یا اندام نہانی کہتے ہیں۔

اندام نہانی مندرجہ ذیل اعضاء پر مشتمل ہے۔

1-	رکب	2-	فرج
3-	بڑے لب	4-	چھوٹے لب
5-	بظر۔ ثنا	6-	دھلیز فرج۔
7-	سوراخ البول	8-	فرج کا سوراخ
9-	پردہ بکارت	10-	سیون
11-	بارتھولین گلینڈ	12-	ویسٹبولر بلیس

☆.....☆.....☆

(2) اندرونی اعضاء تناسل

1-	اندام نہانی کی نالی۔ فرج	2-	رحم
3-	رحم کا پیندا	4-	جسم رحم
5-	رحم کی گردن	6-	رحم کا منہ
7-	رحم کی نالیاں	8-	حصیۃ الرحم
9-	گرافین فولیکلز کارپس لیوٹینم	10-	پستانی غدود
11-	غدود والے نیچ	12-	ریشہ دار نیچ
13-	چربی والے نیچ		

☆.....☆.....☆

آئیے ان کی ہلکی سی تفصیل بھی دی جائے تاکہ عورتوں، ڈاکٹرز اور طالب علموں کو اندرونی و بیرونی اعضائے تناسل کا صحیح معنوں میں پتہ چل سکے۔

(i) بیرونی اعضاء

(1) رقب:

پیڑوں کی ہڈی کے بالکل سامنے فرج کے اوپر بلند ابھار ہوتا ہے یہ ابھار چربی کی وجہ سے ہوتا ہے جسے جلد ڈھانپتی ہے۔ یہ چربی بیرونی آلات تناسل کو چوٹ سے محفوظ رکھتی ہے اور اندرونی اعضاء کو سردی، ٹھنڈ یا پھر گرمی کی شدت سے بھی محفوظ رکھتی ہے۔ اس کے ارد گرد پتلا سا کنارہ ہوتا ہے جس میں نہایت باریک اور مضبوط غدود ہوتے ہیں جس کی وجہ سے سن بلوغت میں بال آگتے ہیں۔



(2) فرج (Vulva):

لبا سوراخ ہوتا ہے جو پیڑوں میں اندام نہانی کی بلندی کے نیچے واقع ہوتی ہے۔ رقب (Mons veneris) سے سیون (Perineum) تک یہ حصہ فرج (Vulva) یا مہبل کہلاتا ہے۔

مہبل کے مزید دو حصے ہیں۔

(i) بڑے لب (Labia Majora)

(ii) چھوٹے لب (Labia Minor)

(i) بڑے لب (Labia Majora)

یہ اندام نہانی کے سوراخ کے دونوں جانب واقع ہوتے ہیں۔ اس کی بنیادی طور پر دو سطحیں ہوتی ہیں۔ باہر کی جانب جلد اور اس پر بال جبکہ اندر کی جانب ملائم ہوتی ہیں۔ اندرونی حصہ جھلی جو بلغمی نما، سفید سی ہوتی ہے۔ یہ پیڑوں میں اندام نہانی کے اوپر کی بلندی رقب

سے شروع ہو کر دونوں طرف علیحدہ علیحدہ سیون تک چلتی جاتی ہے۔ لبوں کے اگلے اور پچھلے سرے آپس میں ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ اگلے سروں کے مقام اتصال کو (Anterior Commissure) اور پچھلے سروں کے مقام کو (Posterior Commissure) کہتے ہیں۔ لبوں کے نیچے باریک باریک غدود ہوتے ہیں جن میں سے ایک رطوبت رتی رہتی ہے جو ان حصوں کو تر، ملائم اور چلتے وقت ہر قسم کی رگڑ اور کھنچاؤ سے بچاتی ہے۔ اگر یہ غدود خراب ہو جائیں تو اس میں تیز سوزشی، جلن دار اور ناقابل برداشت خارش پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ ان لبوں کے بیرونی سطح پر بال ہوتے ہیں جو نازک ذکی الحس اعضاء کو پوشیدہ کر کے ان کو ہر قسم کی خراش سے محفوظ رکھتے ہیں۔

☆.....☆.....☆

(ii) چھوٹے لب (Labia Minor)

یہ لب بڑے لبوں کے مابین اندرونی جانب ملائم جلد کی پتلی پتلی ابھاریں ہیں۔ ہر ایک لب قریب دو انچ لمبا ہوتا ہے۔ جوانی کے عالم میں یہ دونوں لب بڑے لبوں سے چھپے رہتے ہیں۔ ایک دوسرے کو جدا کرنے سے چھوٹے لب نظر آتے ہیں۔ انہیں جدا کیا جائے تو کشتی نما نشیب نظر آتی ہے۔ اس کے پیچھے پردہ بکارت (Hymen) اور سامنے پتلی سی افقی چٹ نظر آتی ہے جسے قید الفرج کہتے ہیں۔ چھوٹے لب نرم، ملائم اور ہلکے نرم آلودہ ہوتے ہیں۔ بچوں کی پیدائش کے بعد نرمی میں قدرے کمی آ جاتی ہے۔

☆.....☆.....☆

(iii) بٹر۔ ثنا (Clitoris)

چھوٹا سا ابھار ہوتا ہے جو چھوٹے لب سے پوشیدہ رہتا ہے اس کی شکل مرد کے آلہ تناسل سے مشابہ ہے اس کی ساخت اسٹنچی نما، خون کی نالیاں اور اعصاب بھی اس جگہ پائے جاتے ہیں۔

(iv) دہلیز فرج (Vesti Bule)

اس کی شکل بادام جیسی ہوتی ہے اس کے اوپر نظر (Clitoris) نیچے سوراخ فرج دائیں بائیں چھوٹے لب (Labia minor) ہوتے ہیں۔ پیشاب کی نالی کا بیرونی سوراخ اس کے سامنے میں ہے۔ یہ اندام نہانی کے اوپری حصے میں مثلث نما سطح ہوتی ہے۔



(v) سوراخ بول (Urinary Meatus)

یہ دہلیز فرج کا وہ حصہ ہے جہاں پیشاب کی نالی کا منہ کھلتا ہے۔ یہ دہلیز فرج اور بظر کے درمیان واقع ہوتی ہے۔ یہ ڈیڑھ انچ لمبی نالی ہوتی ہے۔ پیشاب کے علاوہ یہ سوراخ ہر وقت بند رہتا ہے۔



(vi) سوراخ فرج (Orifice of Vagina)

فرج کے دونوں چھوٹے لبوں کے مابین سوراخ بول کے نیچے ایک بیضوی شکل کا سوراخ ہوتا ہے جسے فرج کا سوراخ کہتے ہیں۔ یہ سوراخ کم و بیش بند رہتا ہے۔ اس سوراخ کی لمبائی، چوڑائی، خواہشات نفسانی کے مطابق مختلف ہوتی ہے۔ بچپن میں یہ سوراخ گول و چھوٹا ہوتا ہے۔ یہ ایک خم دار عضلاتی نالی ہے جو شگاف سے شروع ہو کر رحم کی گردن تک جاتی ہے۔ بچوں کی پیدائش کے بعد یہ سوراخ بڑا ہو جاتا ہے۔ اس کی اندرونی جانب اگلی اور کچھلی دیواروں پر عمودی ابھار ہوتا ہے۔ یہ عمودی فرج کہلاتا ہے۔



(viii) ویسٹبولر بلیس (Vestibular Bulbs)

یہ دو لمبے اور موٹے غدود ہیں۔ ان کی لمبائی ایک انچ کے قریب ہوتی ہے۔ یہ عضلات سے ڈھکے ہوتے ہیں۔ اندام نہانی کے دائیں بائیں جانب ہے۔

(2) اندرونی اعضائے تناسل

اندرونی جانب والے اعضاء بیرونی اعضاء سے منفرد ہوتے ہیں۔

(1) اندام نہانی کی نالی۔ فرج (Vagina)

ویجائنہ خم دار نالی ہوتی ہے جو کشادہ اور کھلی ہوتی ہے۔ جو سوراخ فرج سے رحم کی گردن تک پھیلی ہوئی ہے۔ جب یہ نالی پھول جاتی ہے تو اس کی شکل پائپ کی طرح ہو جاتی ہے۔ یہ نالی پھیلنے اور سکڑنے والی مضبوط اور لچیلی نالی ہوتی ہے۔ یہ یوٹرس (رحم) اور بیرونی اعضاء تناسل کے درمیان میں واقع ہے جس کے راستے خون حیض جاری رہتا ہے۔ اس کی اگلی پچھلی دیواریں آپس میں ملی رہتی ہیں۔ باہر کی جانب فرج کے مقام پر نالی کم کشادہ ہوتی ہے مگر اوپر کی جانب رحم کی گردن کے قریب زیادہ کشادہ ہے سانس کی دیوار 3 سے 4 انچ لمبی اور پچھلی دیوار 4 سے 5 انچ لمبی ہوتی ہے۔ یہ ربڑ کی طرح پھیلتی ہے۔ لمبائی اور چوڑائی میں ہر دو جانب کافی پھیلنے کی گنجائش ہوتی ہے۔ اس کا منہ تنگ ہوتا ہے۔ جوں جوں یہ اندر کی طرف بڑھتی جاتی ہے زیادہ چوڑی ہوتی جاتی ہے لیکن رحم کے نزدیک جا کر یہ پھر تنگ ہو جاتی ہے۔ اس نالی کے اندر یوٹرس کے منہ کے نزدیک غدد ہوتے ہیں۔ جن سے اکثر رطوبت رسی رہتی ہے۔ یہ نالی تولید کا ایک راستہ ہے۔ اس کے سامنے یوریتھرا اور مثانہ میں پیچھے آنتوں کی نالی کا آخری حصہ ریکٹم ہے۔ یہ 4 تھوں سے مل کر بنتی ہے۔

1- اندرونی تہہ جو جلد سے مشابہ ریشوں سے بنی ہے۔ اس تہہ میں سلوٹس ہوتی ہیں جو بچہ کی پیدائش کے وقت پھیل جاتی ہے۔

2- یہ تہہ کافی تعداد میں خون کی نالیوں پر مشتمل ہوتی ہے۔

3- یہ عضلاتی گول اور لمبے ریشوں سے بنتی ہے۔ یہ ریشے نرم ہوتے ہیں اندر گول اور

باہر لمبے ریشے ہوتے ہیں۔ ان کا تعلق رحم کے بالائی عضلاتی ریشوں سے ہوتا ہے۔

4- اس تہہ میں خون کی نالیاں خاص کر وریڈیں کثرت سے ہوتی ہیں۔ ویجائنہ کی خلا

میں ہمیشہ نمی رہتی ہے۔ یہ نمی ویجائنا کی دیواری وریدوں سے رستی ہے جو اس کی دیواروں کو تر کرتی ہے۔ اس نمی میں ہلکی سی تیزابیت پیدا ہو جاتی ہے۔ جو باہر سے آنے والے جراثیم کو ختم کر دیتی ہے۔ یا ان کے مضر اثرات کو کم کر دیتی ہے۔ اگر یہ تیزابیت کم ہو جائے تو مختلف امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ جیسے لیکوریا ویجائنا خارش وغیرہ۔

(2) رحم (Uterus)

ناشپاتی کی شکل سے مشابہ، اندر سے کھوکھلی آگے پیچھے سے کسی قدر ہموار ہوتی ہے۔ اس کی جسامت کا جوف ٹکونہ ہوتا ہے۔ رحم وہ عضو ہے۔ جہاں حمل ٹھہرتا ہے اور وہاں جنین نشوونما پاتا ہے۔ دوران حمل اس کی شکل تر بوز یا بیٹھے کی مانند ہو جاتی ہے۔ رحم کا وزن قریباً 50 گرام ہوتا ہے۔ رحم کی لمبائی اوپر سے نیچے تقریباً 3 انچ اور چوڑائی ایک سے دوسری طرف قریباً 2 انچ ہوتی ہے۔ دوران حمل رحم کی لمبائی اور چوڑائی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ وضع حمل کے بعد رحم سکڑ کر دوبارہ اصلی شکل میں آ جاتا ہے اور وزن 3 سے 4 اونس رہ جاتا ہے۔ بڑھاپے میں یہ بہت چھوٹا، جھری دار، اور رنگت زرد ہو جاتی ہے۔

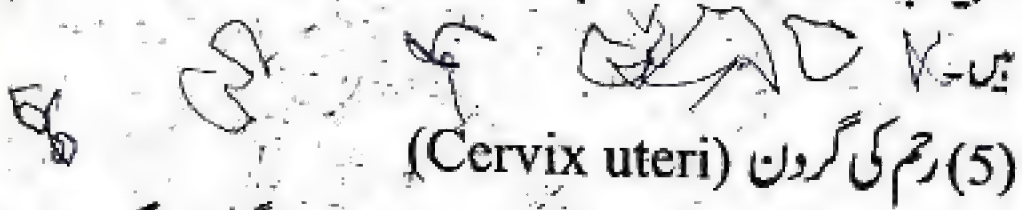
(3) رحم کا پیندا (Fundus uteria)

رحم کا پیندا جس کو قعر رحم کہتے ہیں۔ یہ رحم کا گیند نما سرا ہے جو پیڑو کے جوف کے بالائی دائرے سے نیچے ہے اسے چاروں طرف سے آب دار جھلی جس کو پیری ٹونیم ڈھانپتی ہے اور یہی باریک جھلی حفاظت بھی کرتی ہے۔ یہ عموماً اوپر کی طرف اور آگے کی طرف جھکا ہوتا ہے۔ اس کی اوپر سطح چھوٹی آنتوں کے گچھوں کو چھوتی ہے۔ رحم کا پیندا جتنا مضبوط ہوگا اتنا ہی بچہ کے لیے عمدہ ماحول تیار ہوگا۔

(4) جسم رحم (Body)

یہ حصہ رحم کا درمیانہ حصہ ہے سامنے سے چپٹا اور پیچھے کی طرف سے محدب ہوتا ہے۔

دونوں پہلوی کنارے مقعر ہوتے ہیں۔ یہ اوپر سے نیچے آتے ہوئے تنگ ہو جاتا ہے۔ یہاں تک کہ گردن سے آ کر مل جاتا ہے۔ قعر رحم اور جسم رحم کے مقام اتصال پر ہر جانب ایک زاویہ سا ہوتا ہے جو کہ ہر جانب رحم کی نالی کی پوزیشن کو ظاہر کرتا ہے یعنی اس مقام پر رحم کی نالیاں نصیۃ الرحم سے آتی ہوئی رحم میں داخل ہوتی ہیں۔ اس کی اگلی سطح مثانہ کے ساتھ لگی ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جب رحم اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے یا حمل کے دوران بڑھ جاتا ہے تو پیشاب کرنے میں دقت ہوتی ہے اور پیشاب کی دیگر علامتیں بھی پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔



(5) رحم کی گردن (Cervix uteri)
یہ رحم کا نچلا حصہ ہوتا ہے جو کہ جسامت کے لحاظ سے گول اور تنگ ہوتا ہے۔ رحم کی گردن کے درمیان ایک نالی ہوتی ہے جو اگلے اور پچھلے سروں پر تنگ اور درمیان میں کشادہ ہوتی ہے۔ اس کے آگے پیچھے دو لب ہوتے ہیں۔ اگلا لب چھوٹا اور موٹا جبکہ پچھلا لب لمبا اور پتلا ہوتا ہے۔ اس نالی کا قریباً $2/3$ اوپر $2/4$ حصہ ویجاٹا میں ہوتا ہے۔ یہ عموماً سخت اور چھوٹی نالی ہوتی ہے۔ لیکن شادی شدہ خواتین میں بچوں کی پیدائش کے باعث اس نالی کا سائز بڑھ جاتا ہے اور یہ ساری ڈھیلی ہو جاتی ہے۔ عموماً نارمل حالت میں اس کا منہ ویجاٹا کی طرف ہوتا ہے لیکن رحم کے گرنے کے مختلف حالتوں میں اس کا رخ بھی بدلتا رہتا ہے۔

(6) رحم کا منہ (Uterus Mouth)

گردن رحم کے منہ یا داخلے کے مقام کو رحم کا منہ کہتے ہیں۔ نو جوانی کے دور میں ایک مکمل طور پر اس کے دو لب ہوتے ہیں۔ سامنے والے پچھلے لب کی نسبت کسی قدر موٹا اور قدرے نیچا ہوتا ہے۔ بچوں کی ہر پیدائش کے ساتھ یہ منہ کا سائز کھلتا رہتا ہے اور کافی حد تک کھل جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بچے باسانی پیدا ہوتے رہتے ہیں لیکن بڑھاپے میں یہ رحم سکڑ بھی جاتا ہے اور چھوٹا بھی ہو جاتا ہے اور بناوٹ میں قدرے سختی اور سلوٹس پڑ جاتیں ہیں اور یہ منہ کی خوبصورتی بد صورتی میں بدل جاتی ہے۔ رحم کے سم اور گردن کے درمیانی حصے

میں کافی تنگی آ جاتی ہے۔ جس سے یہ دو حصے قریب قریب علیحدہ علیحدہ ہو جاتے ہیں۔ گردن کا منہ جو کہ ویجائنا میں ہوتا ہے۔ قریباً بند ہو جاتا ہے اور اس کے لب بالکل ختم ہو جاتے ہیں۔ یا دوسرے لفظوں میں ویجائنا کا دروازہ بند ہو جاتا ہے۔ یعنی اس عمر میں بچے پیدا ہونے کی گنجائش نہیں رہ جاتی ہے اور مباشرت پہلی بات تو ہوتی ہی نہیں اگر ہو تو Penis ویجائنا میں صحیح داخل نہیں ہو پاتا۔ یہی وجہ ہے کہ اس عمر میں عورت کی تمام خوبصورتی ختم ہو جاتی ہے۔

(7) رحم کی نالیاں (Fallopian Tube)

یہ تعداد میں دو ہوتی ہیں۔ یہ دو پتلی پتلی مگر مضبوط عضلاتی نالیاں ہوتی ہیں جو اندازاً گیارہ سینٹی میٹر لمبی ہوتی ہیں۔ یہ رحم اور خصیۃ الرحم (Ovaries) کے درمیان واقع ہیں جو خصیۃ الرحم سے مادہ تولید (Ovan) کو رحم میں پہنچاتی ہے۔ یہ رحم کے دونوں اوپری سروں سے لے کر اپنی طرف باہر کی جانب یعنی پیڑو کے سروں کو جاتی ہے اور وہاں قیف نما سرا بنا کر ختم ہو جاتی ہے۔ ان نالیوں کے اندرونی سوراخ نہایت باریک اور مضبوط ہوتے ہیں۔ خصوصاً جو سوراخ میں داخل ہوتا ہے وہ نہایت ہی باریک سوراخ ہے۔ لیکن جوں جوں یہ رحم سے دور ہوتی جاتی ہیں چوڑی ہوتی جاتی ہیں۔ یہاں تک کہ خصیۃ الرحم کے بالکل نیچے یہ قیف نما شکل میں ختم ہو جاتی ہیں۔ ان نالیوں کی اندرونی سطح کے ریشے بالوں کی طرح ذرا ذرا اٹھے ہوئے ہوتے ہیں اور ان کا کام انسانی انڈے (Ovam) کو آگے کی طرف دھکیلنا ہے۔ حیض جاری ہونے پر جب خصیۃ الرحم پھٹتا ہے تو ان میں سے (Ovam) نکل کر گرتا ہے۔ چونکہ یہ قیف نما نالی بالکل خصیۃ الرحم کے نیچے ہے اس لیے وہ انڈا اس میں گرتا ہے جہاں سے آہستہ آہستہ لڑھکتا ہوا رحم میں آتا ہے۔ اور یہی ان نالیوں کا فعل ہے۔ رحم کی طرح قاذف نالیوں کی بھی ساخت میں تین تہہ ہوتی ہیں۔

i- بیرونی تہہ

ii- درمیانی تہہ

iii- اندرونی تہہ

- فلوپین ٹیوب چار حصوں پر مشتمل ہے۔
- i- Inter Statial Portion: یہ اس کا وہ حصہ ہے جو رحمی دیوار میں اندام رحم اور جسم رحم کے درمیان پایا جاتا ہے۔
- ii- Isthmus: رحمی دیوار کے دونوں جانب میں سیدھا اور پتلا حصہ ہوتا ہے۔ یہ رحم سے باہر نالی کا تنگ حصہ ہے۔
- iii- Ampulla: یہ فلوپین ٹیوب کا سب سے چوڑا، لمبا اور پیچیدا حصہ ہے۔
- iv- Infundi Bulum: یہ فلوپین ٹیوب کا آخری حصہ ہے۔ اس کے آخری کنارے انگلی نما ابھار ہوتے ہیں۔ ان کو جھالر (Fimbriate) کہتے ہیں۔ ان میں سے ایک جھالر دوسروں سے زیادہ لمبی ہوتی ہے جو اووریز (Ovaries) سے قریب تر ہوتی ہے اور Ovum کو قاذف نالی تک لاتی ہے۔ اسے بیعدانی جھالر (یعنی Ovarian Fimbriation) کہتے ہیں۔



8- خصیۃ الرحم (Ovaries)

ان کی تعداد دو ہوتی ہے۔ رحم کے دائیں بائیں واقع ہوتی ہیں۔ ان کی شکل بادام جیسی ہوتی ہے۔ یہ 4 سینٹی میٹر لمبے اور 2 سینٹی میٹر چوڑے اور 1.25 سینٹی میٹر موٹے ہوتے ہیں۔ یہ رحم کے چوڑے رباطوں میں لپٹے ہوتے ہیں۔ جو کہ قاذف نالیوں (Fallopian Tube) کے بیرونی سر کے پیچھے واقعہ ہے خون کی نالیاں اس کے سامنے کی طرف سے داخل ہوتی ہیں۔

فلوپین ٹیوب کے جھالر نما کنارے کا رابطہ خصیۃ الرحم سے ہے۔ حمل کے دوران اور ایام حیض میں اس کی دیواریں موٹی ہو جاتی ہیں۔ خصیۃ الرحم اندرونی اور بیرونی دو قسم کی رطوبت خارج کرتے ہیں۔ اندرونی رطوبت ہارمونز پیدا کرتی ہے جو صحت اور تندرستی کی علامت ہوتے ہیں اس کا اندرونی سراجے گودایا میڈولا (Medulla) کہتے ہیں۔ میڈولا کو خون کی نالیاں اور اعصاب بناتے ہیں۔ اس میں چمکدار ریت کی مانند نہایت چھوٹے

چھوٹے ذرات نما دانے ہوتے ہیں۔ جنہیں حوصلہ گراف کہتے ہیں۔ ان کے اندر مادہ تولید ہوتا ہے۔ ہر حوصلہ گراف پر غلاف ہوتا ہے جس کے اندر زرد پانی بھرا ہوتا ہے۔ اس پانی کے اندر (Ovam) حفاظت سے رہتا ہے۔ یہ دانے بلوغت (نوجوانی) کی عمر کے بعد بڑھتے ہیں اور ان کا حجم مٹر کے دانے کے برابر ہوتا ہے۔ یہ دانے نصیۃ الرحم میں قریباً ایک لاکھ ہوتے ہیں جو بچہ کی پیدائش کی عمر تک 35 ہزار کے قریب رہ جاتے ہیں۔ ابتداء میں یہ دانے گہرائی میں ہوتے ہیں جب یہ بڑے اور پختہ ہونے شروع ہوتے ہیں تب نصیۃ الرحم کی سطح کے قریب آتے جاتے ہیں اور مختلف اوقات میں پک کر پھٹ جاتے ہیں۔ پھٹتے ہی Ovam کو قاذف نالیوں کا جھار نما سرا نصیۃ الرحم پر چڑھ کر پکڑ لیتا ہے اور اس کا کام اسے رحم میں پہنچاتا ہے۔ جہاں یہ مردانہ سپرم سے ملتا ہے اگر نہ ملے تو پھر دیجانا کے ذریعے حیض کے دوران بہہ کر خارج ہو جاتا ہے۔



(9) گرافین فولیکلز کارپس لیوٹینسم

(Graffian Follicles Carpus Lectenum).

یہ چھوٹے چھوٹے بلبہ نما ذرات ہوتے ہیں۔ یہ اوروی کے بیرونی حصہ اوری ”کارٹیکس“ میں پھیلے ہوتے ہیں۔ ہر بلبہ میں ایک Ovam ہوتا ہے۔ گرافین فولیکل کو سیل بھی کہتے ہیں۔ اس کی دو تہیں ہیں۔ اندرونی تہہ میں عمیر مینا گرنیولوزا ہوتی ہیں جس میں صاف و شفاف رطوبت ہوتی ہے۔ ہر فولیکل کے ایک کنارے کی جانب ”ممہرینا گرنیولوزا“ کے ذرات ڈھیر کی شکل میں انڈے کے گرد اکٹھے ہو جاتے ہیں۔ یہ ڈھیر ڈسکس ”پروٹی جیرس“ کہلاتا ہے۔ جب Ovam پختہ ہو کر باہر آتا ہے تو فولیکل نہ صرف اپنا رنگ بدل لیتا ہے بلکہ سائز میں بھی پہلے سے کچھ بڑا ہو جاتا ہے اور رحم میں ہر ماہ بننے والی جھلی پر اثر ڈال کر اس میں تبدیلی لاتا ہے۔ اسی اثر کے باعث جھلی کی خلی تہہ میں خالص خون بھی جمع ہو جاتا ہے تاکہ حمل ٹھہر جانے پر رحم میں جنین کو آکسیجن اور ضروری خوراک مہیا ہو سکے۔

پختہ فولیکل اوروی کی بالائی سطح کی طرف آ جاتا ہے۔ اس میں نیو کلیس ہوتا ہے۔

فولیكل کے اندر رطوبت زیادہ ہو جانے یا اداری کے اندر خون کی زیادتی یا عضلات کے کمزور ہو جانے پر گرافین فولیكل کے ابھار پر خون نہ پہنچنے سے یہ پھٹ جاتا ہے اور Ovum انڈا خارج ہو جاتا ہے۔ جو فلوپین ٹیوبز کے جھار نما کنارے کے ذریعے نالی میں آ جاتا ہے اور پھٹی ہوئی گرافین فولیكل زردی مائل کارپس لیوٹیم بن جاتی ہے۔ یہ کچھلی ماہواری سے 27 دن تک قائم رہتی ہے۔ حمل نہ ٹھہرنے کی صورت میں چوبیس گھنٹے کے اندر اندر حیض شروع ہو جاتا ہے اور کارپس لیوٹیم سکڑنا شروع ہو جاتا ہے اور یوں اداری کا زخم بھر جاتا ہے۔

(10) پستان غدود (Mummary Glands)

یہ بڑے نیم کردی ابھار میں جو دوسری پسلی سے لے کر چھٹی پسلی تک پھیلے ہوتے ہیں۔ سینے کی ہڈی کے دونوں جانب نقل کی درمیانی لائن پر واقع ہوتے ہیں۔ بلوغت سے قبل یہ بہت چھوٹے ہوتے ہیں لیکن بلوغت کے بعد ان کی جسامت بڑھ جاتی ہے۔ دوران حمل اور دودھ پلانے کے زمانے میں ان کے سائز میں مزید اضافہ ہو جاتا ہے۔ بوڑھی عورتوں خصوصاً سن یاس میں یہ سائز میں چھوٹے یا بہت زیادہ بڑھ جاتے ہیں۔

پستانوں کی بناوٹ میں مندرجہ ذیل باتیں حصہ لیتیں ہیں۔

- | | | |
|-------|---------------|------------------|
| (i) | غدد والے نیچ | (Glandular) |
| (ii) | ریشہ دار نیچ | (Fibrous Tissue) |
| (iii) | چربی والے نیچ | (Adipose Tissue) |

(i) غدد والے نیچ (Glandular)

ہر چھاتی میں قریباً 20% (Lobes) پائے جاتے ہیں اور ہر لوبز Lobes بہت سے لوبلز (Lobules) سے بنتا ہے۔ یہ لوبز (Alveoli) بناتی ہیں۔ جو کہ چھوٹی چھوٹی قاتوں میں کھلتی ہیں اور پھر یہ قاتیں ایک دوسرے کے ساتھ مل کر اخراجی قاتیں بناتی ہیں جن کو (Lactifrous ducts) کہا جاتا ہے۔ یہ ڈکٹ چھاتی کے مرکز کی طرف سمت کر پھیل جاتی ہیں اور یہ پھیلے ہوئے حصے دودھ پلانے کے زمانہ میں دودھ کا ذخیرہ کرنے کا کام سر

انجام دیتے ہیں۔ ان پھیلے ہوئے حصوں سے بہت باریک باریک قناتیں (Ducts) نکل کر اوپر کی طرف Nipple کی سطح پر بیرونی جانب کھلتی ہیں۔

(ii) ریشہ دار نسج (Fibrous Tissue)

یہ بافت غدود والے ٹشوز کو ملفوف کئے ہوتے ہیں اور اس طرح سہارا دینے والی معلق رابطیں (Supporting Suspensory Ligaments) بناتے ہیں اور ان کو سہارا مہیا کرتے ہیں۔

(iii) چربی والے نسج (Adipose Tissue)

لوبز کے درمیان پائی جانے والی یہ بافت غدودوں کی سطح کو ڈھانپتی ہے۔ اس کی مقدار کا انحصار چھاتی کے سائز پر ہوتا ہے۔ بیرونی سطح کے مرکز میں ایک چھوٹا سا مخروطی اجزاء ہوا حصہ پایا جاتا ہے جس کو Nipple (نیل) کہتے ہیں۔ نیل کا نچلا حصہ رنگ دار ہوتا ہے اس حصے کو (Areola) کہا جاتا ہے۔ اس کا رنگ مختلف ہوسکتا ہے۔ یعنی گہرا گلابی یا ہلکے بھورے رنگ کا (Areola) کی سطح پر لاتعداد (Sebaceous) غدود پائے جاتے ہیں جن کو Areolar Glands یا (Montgomery Tubules) کہتے ہیں۔ حمل کے دوران یہ غدود نیل کو نرم و ملائم رکھتے ہیں۔

دودھ پلانے والے غدود صرف حمل کے دوران اور بچے کی پیدائش کے بعد ہی فعال ہوتے ہیں۔ حمل کے دوران یہ ایک رقیق مادہ پیدا کرتے ہیں جس کو Colostrum کو لٹرم کہتے ہیں جو بچے کی پیدائش کے بعد ایک یا دو دن تک جاری رہتا ہے اس کے پرغده نغامیہ (پچوٹری) گلیڈ کے اگلے Lobes سے نکلنے والے ہارمون جس کو Prolaction کہتے ہیں۔ جس کے نتیجے میں چھاتیوں سے دودھ کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔

(2) حیض (Menses)

حیض ایک قدرتی عمل ہے۔ یہ خون خواتین میں عموماً 13 سال سے 50 سال تک ہر

28 دن کے بعد باقاعدگی سے آتا ہے۔ سوائے حمل کے دوران۔ یہ خون پتلا، بغیر جمنے والا ہوتا ہے۔ ہر ماہ رحم سے بذریعہ مہبل خون آمیز خارج کرتا ہے۔ پہلا حیض جسے ہم (Menarche) کہتے ہیں یہ اس چیز کی علامت ہے کہ لڑکی جوان ہو گئی ہے۔ ہوتا یوں ہے کہ حیض کی فی زمانہ بے شمار خرابیاں ہیں۔ ان تمام خرابیوں کو دور کرنے کے لیے اہم ہدایات اور علامات میں خرابی کی یہاں تفصیلی بحث کی جائے گی۔

(i) خون حیض کا دورہ (Menstrual Cycle)

حیض کے اختتام سے لے کر دوسرے حیض کے شروع ہونے والے دن تک کا درمیانی عرصہ کو خون حیض کا دائرہ کہلاتا ہے۔ یہ بالعموم 28 روز کا ہوتا ہے۔ بعض خواتین میں 26 روز کا ہوتا ہے۔ ایک دو روز اوپر نیچے ہو جانا نارمل ہی تصور کیا جاتا ہے۔ تجربے میں خواتین کی عمومی صحت کے متعلق کچھ میں 21 روز بعد اور کچھ میں 35 یوم تک ہوتا ہے۔ انیسیا (خون کی کمی)، لمبی بیماریوں میں مبتلا عورتوں میں اس کا عرصہ زیادہ ہوتا ہے۔

(ii) حیض کی طبی وجوہات (Physiological Cause)

پہلا حیض شروع ہوتے ہی اللہ تعالیٰ کی جانب سے یہ عندیہ دے دیتی ہے کہ لڑکی نسل آدم کی افزائش کے لیے جسمانی لحاظ سے تیار ہو چکی ہے۔ خبیۃ الرحم (Ovaries) سے انڈا کے خارج ہونے تک کا عرصہ گرافین فولیکل (Graafian Follicle) کے نشوونما پانے کا ہوتا ہے اور حوصلہ پختہ ہونے کے بعد خارج ہوتا ہے تو یہ حوصلہ نقاط صفر (Corpus Luteum) بن جاتا ہے۔ غدہ نخامیہ سے Gonadotrophic ہارمونز کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔ جو انڈے دانوں میں تبدیلی کا سبب بنتا ہے۔ حوصلہ حراف (Graafian follicle) کے خلیات اور نقاط صفرا (Corpus luteum) سے ایسٹروجن اور پروجسٹرون ہارمون خارج ہونا شروع کر دیتے ہیں۔

یہ ہارمونز اندرونی اینڈومیٹریئم، سروکس (Cervix)، مہبل (Vagina) اور پستانوں (Breasts) میں جسمانی و جذباتی تبدیلیوں کی وجہ بنتے ہیں۔

نصیۃ الرحم (Ovaries) سے خارج شدہ ہارمونز کی وجہ سے اندرونی اینڈومیٹریئم خون حیض کے دورہ کے اختتام پر دبیز ہو جاتی ہے۔ جبکہ خون حیض کے دورہ کے درمیانی عرصہ میں انڈے دانی خارج ہوتا ہے۔ اس دوران اگر کرم منی (Sperm) انڈے (Ovum) سے ملاپ ہو جائے تو پھر بار آوری سے (یعنی Fertilization) سے سرفراز ہو جاتا ہے۔ جو بعد میں زائیکوٹ کی شکل اختیار کرتے ہوئے۔ رحم میں داخل ہو جاتا ہے اور رحمی دیوار سے چپک جاتا ہے جہاں اس کی آئندہ نشوونما ہوتی ہے۔ انڈے اگر بار آور نہ ہو سکے تو دورہ حیض (Menstrual Cycle) کے آخری ایام میں یعنی دوسرے حیض سے قبل نقاط صفرا (Corpus Luteum) اور اس سے نکلنے والے ہارمونز کا فعل ختم ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے اندرونی تہہ جیسے اینڈومیٹریئم میں ٹوٹ پھوٹ کا عمل شروع ہو جاتا ہے۔ نتیجے کے طور پر نقاط صفرا کے سلوی خلیات (Chorionic Cells) ایک اور Gonadotrophic ہارمونز پیدا کرنے لگتے ہیں جو نقاط صفرا کو سنبھالنے کی حتی المقدور سعی کرتے ہیں۔ ایسٹروجن اور پروجسٹورین کی کچھ مقدار بھی پیدا کرتے ہیں۔ جب رحم میں حمل ٹھہرنے کے امکانات کم ہو جائیں تو زائیکوٹ کے لیے جمع ہونے والے عوامل ٹوٹ پھوٹ کر بذریعہ مہبل (Vagina) خارج ہو جاتے ہیں۔ ویجنائٹا سے ہونے والے اس اخراج میں قشری بر حملہ کے ساتھ ساتھ خون بھی شامل ہوتا ہے۔

اگر استقرار حمل نہ ہو تو ایک اہم ہارمون L.T.H نامی ہارمونز کی شرح مقدار کم ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ جس کے نتیجے میں جسم اصفر (Corpus Luteum) 26 ویں دن گھٹنے لگتا ہے۔

ایسٹروجن اور پروجسٹورین میں بھی نمایاں کمی ہونے لگتی ہے۔ جس کی وجہ سے رحمی غشاء مخاطی میں بھی تنزلی ہونے لگتی ہے۔ اور اس میں سکڑاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ بل کھائی ہوئی شریانیں تنگ ہو جاتی ہیں۔ بعد ازاں اس دباؤ اور تبدیلی سے شریانوں کے آخری سرے کھل جاتے ہیں اور غشاء الرحمی مردہ ہو کر الگ ہونے لگتی ہے۔ یوں رحم سے خون جاری ہو جاتا

ہے۔ اس تمام صورتحال کو اصطلاحاً حیض (Menstruation) کہا جاتا ہے۔

نقائص حیض (Menstrual Anomalies)

حیض کے فطری عمل میں کچھ ایسے عضویاتی، فعلیاتی اور نفسیاتی عوامل شریک ہوتے ہیں۔ حیض کے بہت زیادہ نقائص پائے جاتے ہیں۔ ان نقائص کا ذکر یہاں بیان کیا گیا ہے۔

- 1- حیض کا بند ہونا۔ (Amenorrhoea)
- 2- حیض کا تکلیف سے آنا۔ (Dysmenorrhoea)
- 3- استحاضہ۔ (Menorrhagia)
- 4- کثرت حیض۔ (Menorrhoea)
- 5- بے قاعدہ حیض۔ (Metrorrhagia)
- 6- قلت حیض۔ (Oligo Menorrhoea)
- 7- عدم اخراج حیض۔ (CRY Ptomenorrhoea)
- 8- طویل حیض۔ (Menotax)
- 9- غیر طبعی قلت حیض۔ (Hypo Menorrhoea)
- 10- (حیض کے بجائے جسم کے کسی اور مخرج سے) خون کا اخراج۔ (Vicarious Menstroation)

خون حیض کی ترکیب

(Composition of Menstrual blood)

خون حیض میں مندرجہ ذیل اجزاء ترکیبی موجود ہوتے ہیں۔

- 1- خون 30CC سے 40CC -2 اینڈومیٹریئم کی دھاریاں۔
- 3- میوکس -4 لیکوسائٹ
- 5- غیر بار آور بیضہ

مقدار خون (Amount of Menstrual Blood)

ایک حیض کے دوران قریباً 100 سے 200 گرام خون خارج ہوتا ہے۔ خون حیض اس لیے نہیں جمتا کہ اس میں ایک خاص قسم کی پروٹین ہوتی ہے جسے Fibrinogen (فائبروجن) پروٹین کہتے ہیں۔ اس لیے اگر خون حیض کا خون جم جائے یا لوتھڑا بن جائے تو خون حیض کی خرابی تصور کی جاتی ہے۔

1- بندش حیض (Amenorrhoea)

بلوغت کے بعد پہلا حیض (Menarche) آئے اور پھر سن یا سن (Meno Pause) تک نہ آئے یا عورت کو شروع میں چند ماہ یا چند سال تک برابر حیض آئے اور پھر بندش واقع ہو جائے تو اس اصطلاحاً بندش حیض (Amenorrhoea) کہتے ہیں۔

بندش حیض کی 3 اہم علامات ہیں / وجوہات ہیں / درجوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

- 1- لڑکی جوان ہونے کی صورت میں بھی اخراج خون نہ ہو۔ وجہ: غم / ٹھنڈک کے بد اثرات۔

2- سردی یا کسی اور وجہ سے حیض کا دب جانا۔

3- پردہ بکارت نہ پھٹے۔ بوجہ سختی رحم۔ اس کیلئے عموماً پلاسٹیل CM اعلیٰ کام کرتی ہے۔

اہم ادویات:

ڈاکٹر کینٹ کی ریپریٹری صفحہ نمبر 724 پر مندرجہ ذیل اہم ادویات ہیں۔

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (1) ایکونائٹ | (2) امونیم کارب |
| (3) اورم میٹ | (4) برائی اونیا |
| (5) کاربونیم سلف | (6) کونیم |
| (7) ڈکامارا | (8) فیرم میٹ |
| (9) فیرم آیوڈائیڈ | (10) گریفائٹس |
| (11) کالی کارب | (12) لائیو پوڈیم |
| (13) پلسائیڈا | (14) سپیا |
| (15) سلیشی | (16) سلفر |
| (17) نیو برکولینم | (18) وریٹرم ورائیڈ |
| (19) زنک | (20) سینی کیولا |

2- حیض کا تکلیف سے آنا (Dys Menorrhoea)

حیض سے قبل یا دوران درد کے ساتھ آنا کو (Dys Menorrhoea) کہا جاتا ہے۔

علامات (Symptoms)

- 1- پیڑ میں درد ہوتی ہے۔
- 2- خون کا اخراج کم ہوتا ہے۔
- 3- جسم بے جان ہو جاتا ہے۔
- 4- بریسٹ کے نیل میں بھی درد ہوتا ہے۔
- 5- جسم میں کھنچاؤ و درد ہوتا ہے۔
- 6- ٹانگیں ٹھنڈی ہو جاتی ہیں۔
- 7- پیروں میں ٹھنڈک زیادہ لگتی ہے۔
- 8- ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔
- 9- چڑچڑاہٹ بھی زیادہ نمایاں ہوتا ہے۔
- 10- سر میں شدید درد ہوتا ہے۔

وجوہات (Causes)

- 1- خون حیض کے وقت نہانے کی وجہ۔
 - 2- تشکرات کی وجہ سے۔
 - 3- انیسیا (خون کی کمی)
 - 4- دیر سے حیض آنا۔
 - 5- لیکوریا کا حد سے زیادہ آنا (رحم کمزور ہو جاتا ہے)۔
- اہم ادویات ڈاکٹر کینٹ کی ریپریٹری کے صفحہ 727 پر مندرجہ ذیل ادویات کا تفصیلی ذکر ہے۔

(1) پیلاڈونا	(2) کلکیریا فاس
(3) کلکٹیس	(4) کیمومیلا
(5) سی سی فوگا	(6) کالی کارب
(7) نیٹرم میور	(8) فاسفورس
(9) سلفر	(10) سلفیورک ایسڈ

(ii) Climaxis near "PSor" (K.P 727)

سن یاس کے قریب خون حیض پر درد۔

(iii) Feet wet from getting (K.P 727)

پاؤں بھگ جانے کے بعد خون حیض پر درد۔

A con¹, Nat¹-c, Nat¹-m, Phos², Puls³, Rhus², Sep¹



3- استخاضہ (Menorrhagia)

بعض خواتین ایک ہی دورہ حیض کے دوران وقفے وقفے سے اخراج حیض میں مبتلا ہوتی ہیں۔ اس کیفیت کو استخاضہ (Menorrhagia) کہتے ہیں۔

علامات (Symptoms)

- (1) خون کا اخراج کثرت سے ہوتا ہے۔
- (2) خون کا اخراج بار بار ہوتا ہے۔
- (3) درد کے بغیر خون حیض اکثر آتا ہے۔
- (4) حیض سے قبل درد ہوتی ہے۔
- (5) خون حیض کا ہمہ وقت اخراج نفسیاتی مریض بنا دیتا ہے۔

وجوہات (Cause)

- (1) خون حیض اگر کسی دوائی سے بحال کیا جائے۔
- (2) رحم کی خرابیاں۔
- (3) کثرت لیکوریا۔
- (4) بچوں کی پیدائش میں مناسب وقفہ نہ ہونا۔
- (5) کثرت مباشرت۔

اہم ادویات (Important Medicines)

- | | |
|--------------------|---------------|
| (1) کلکیر یا کارب۔ | (2) فیرم میٹ۔ |
| (3) ہیمیا میلس۔ | (4) اپی کاک۔ |
| (5) سبائکا۔ | (6) سکیل کار۔ |
| (7) سلفر۔ | (8) سلیشیا۔ |
| (9) پلسا ٹیلا۔ | (10) سپیا۔ |

4- کثرت حیض (Menorrhoea)

خواتین کی کوئی 30 فیصد سے زائد حیض کے دوران کثیر مقدار میں حیض خارج کرتی ہیں۔ اس کیفیت کو کثرت حیض (Menorrhoea) کہتے ہیں۔

علامات (Symptoms)

- (1) چہرے پر چھائیاں پڑ جاتی ہیں۔
- (2) عمومی صحت کمزور ہو جاتی ہے۔
- (3) سر میں شدید درد۔
- (4) ٹانگوں میں بو جھل پن۔
- (5) رحم کے مقام پر بوجھ کا احساس۔

وجوہات (Cause)

- (1) کثرت مباشرت۔
- (2) حد سے زیادہ لیکوریا۔
- (3) رحم کے مقام پر پوٹ لگنا۔
- (4) زیادہ بچوں کی پیدائش اور وقفہ کم ہونا۔
- (5) سوزا کی وجہ بھی ہو سکتی ہے۔
- (6) کثرت شہوت

اہم ادویات (Important Medicines)

- | | | | |
|-----|---------------|-----|-------------|
| (1) | سبائنا | (2) | اپی کاک |
| (3) | کلکیر یا کارب | (4) | سلفر |
| (5) | فاسفورس | (6) | لائیکوپوڈیم |
| (7) | سپیا | (8) | پلساٹیل |

(10) سلیشیا

کالی سلف

(9)

ڈاکٹر لینٹ کی ریپریٹری کے صفحہ 725 پر Menses Copious کے لیے اہم

ادویہ یوں ہیں۔

(1) Ars Apoc, Bell, Bov, Calc, Calc.p, Chin, Cocc, Cycl, Erig, Ferr, Helon, Ip, Mill, Murex, Nat-m, Nox-m, Nux-v Phos. Plat, Rat, Rhus-t, Sabin, Sec, Senec, Stram.

☆.....☆.....☆

(2) Menses Copious aged women in (k.p 726)

کثرت حیض عمر رسیدہ عورتوں میں۔

Lach, Plat.

☆.....☆.....☆

(3) Menses Copious Nymphomania (K.P 726)

شدید جنسی خواہش کے ساتھ کثرت حیض۔

Plat, Seci, Stram.

☆.....☆.....☆

(4) Menses Copious- Cold air (K.P 726)

سرد ہوا میں کثرت حیض۔

Am- c

☆.....☆.....☆

(5) Menses- Copious- Vexation After (K.P 726)

کثرت حیض۔ پریشانیوں کے بعد۔

Nux-v Rhus-t

5- بے قاعدہ حیض (Metrorrhagia)

بعض خواتین کا دورہ حیض بے ترتیب ہوتا ہے۔ دوسری جانب خون کی مقدار کم یا زیادہ بھی ہوتی ہے۔ اس لیے یہ چونکہ بے قاعدہ حیض کہلاتا ہے کیونکہ حیض کم بھی ہو سکتا ہے اور زیادہ بھی۔

اس لیے اس حالت کو اصطلاحاً حیض کی بے قاعدگی Metrorrhagia کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

علامات (Symptoms)

- (1) حیض اچانک آ جاتے ہیں۔
- (2) درد ہونا ضروری نہیں۔
- (3) حیض ایک ماہ میں ایک سے زائد بار ہو سکتے ہیں۔
- (4) رحم کے مقام پر ہلکا ہلکا دباؤ رہتا ہے۔
- (5) خون حیض عموماً کالے رنگ کا ہوتا ہے۔
- (6) مباشرت کے بعد اکثر خون آ جاتا ہے۔

وجوہات (Causes)

- (1) چوٹ لگ جانا۔
- (2) کثرت مباشرت۔
- (3) لیکوریا۔
- (4) غصہ یا غم کے بد اثرات
- (5) سختی تنفس
- (6) حد سے زیادہ غصہ / حد سے زیادہ خوشی۔
- (7) سخت مشقت
- (8) رحم میں بد گوشت (یعنی Polypus) ہونا۔
- (9) خون کی کمی۔
- (10) بڑھاپے میں بھی کثرت مباشرت۔
- (11) رحم کا ٹل جانا۔

اہم ادویات

ڈاکٹر کینٹ نے صفحہ 729 پر مندرجہ ذیل ادویات کا ذکر کیا ہے۔

Metrorrhagia (k.p 729):-

- (1) Bell, Both, Calc, Chin, Croc, Ferr, Ham, Ip, Kali, Fer, Lach, Mill, Murx, Nit-ac, Nux-v, Phos, Plat, Psor, Puls, Rat, Sabin, Sec, Sulph, Tril, ust, verat.

☆.....☆.....☆

- (2) Metrorrhagia, aged womenin (k.p 729)

خون حیض بے قاعدہ۔ عمر رسیدہ عورتوں میں۔

Calc², Ign², Cham²

☆.....☆.....☆

- (3) Metrorrhagia- with dyspnoea (k.p 729)

تنگی تنفس کے ساتھ۔ بے قاعدہ حیض۔

FL - lac

☆.....☆.....☆

- (4) Metrorrhagia- anger After (k.p 729)

بے قاعدہ حیض۔ غصہ کے بعد۔

Cham, Staph.

☆.....☆.....☆

- (5) Metrorragia- Concussions (k.p 730)

بے قاعدہ حیض۔ چوٹ لگ جانے کے بعد۔

Arn, Puls, Rhus+, Ruta, Sec, Sulph.

تجربے میں آئی ادویات

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (1) کلکیر یا کارب 200 | (2) اپی کاک 200 |
| (3) لیکس 1M | (4) میلی لوشن 200-30 |
| (5) فاسفورس 10M-1M | (6) پلسا ٹیلا 200 |
| (7) سبائنا 200 IM | (8) ٹریٹیم 200 |
| (9) ٹیوبرکولینم 200 | (10) زنکم میٹ 200 |

نوٹ:

اگر آپ بے قاعدہ حیض میں مبتلا ہیں اور اکثر پریشان رہتی ہیں تو اپنا علاج ہومیو پیتھک ادویہ سے کریں اور اس سلسلے میں آپ مجھ سے رابطہ کر سکتی ہیں اور وہ بھی بالکل فری۔

Mob 0300-6405679 or 0345-6862134



6- قلت حیض (Oligo Menorrhoea)

قلت حیض میں خون کی مقدار نہایت قلیل ہوتی ہے۔ جسے اصطلاحاً قلت حیض

(Oligo Menorrhea) کہتے ہیں۔

علامات (Sysptoms)

- (1) خون کی مقدار کم آتی ہے۔
- (2) خون کی مقدار کم کے ساتھ شدید درد۔
- (3) پیٹ کے نچلے حصے میں درد۔
- (4) ویجائنا میں بھی درد ہوتی ہے۔
- (5) چڑچڑاہٹ بھی اکثر دیکھنے میں آیا ہے۔

وجوہات (Causes)

- (1) غم، خوف اور پریشانی حد سے زیادہ۔
- (2) خونِ حیض کے دوران نہانے کی وجہ۔
- (3) رحم کی ناطاقتی سر۔
- (4) خوالی کی کمی۔
- (5) شدید جنسی خواہش۔

اہم ادویات (Important Medicines)

- | | |
|----------------|------------------|
| (1) الیومینا۔ | (2) بوریس |
| (3) کالوفاکم | (4) گریفائٹس |
| (5) نیٹرم میور | (6) سلفر |
| (7) سلیشیا | (8) کلکیر یا کرب |
| (9) پلسا نیلا | (10) سی سی فیوگا |

7- عدم اخراج حیض (Cryptomenorrhea)

بعض خواتین میں عدم اخراج حیض کا عارضہ پایا جاتا ہے۔ ایسا عموماً 1% عورتوں میں ہوتا ہے۔ پردہ بکارت اس قدر سخت اور مہبل پر چھایا ہوتا ہے جس کی وجہ سے خون حیض مہبل کے راستے باہر خارج نہیں ہوتا۔ پردہ بکارت کی اس حالت کو (Imperforate Hymen) اور حیض کی اس حالت کو عدم حیض کہا جاتا ہے۔

علامات (Symptoms)

- (1) خون حیض کا درد ہوتا ہے لیکن حیض آتے نہیں۔
- (2) پیٹ کا نچلا حصہ حساس ہوتا ہے۔
- (3) ویجائنا میں خارش، درد۔

(4) غصہ کی شدت بہت زیادہ ہوتی ہے۔

وجوہات (Causes)

(1) پردہ بکارت کا سخت ہو جانا۔

(2) پردہ بکارت کے سخت ہونے کی وجہ سے خون مہل کے راستہ سے خارج نہیں

ہوتا۔

(3) خون کی کمی۔

(4) رحم کے اندر سختی۔

(5) غم، خوف اور ڈپریشن۔

علاج (Treatment)

آپریشن کے ذریعے پردہ بکارت کو کاٹا جاتا ہے اور مہل کے راستہ اس قابل بنایا جاتا ہے کہ حیض صحیح آسکے۔

ادویات

(1) پلساٹیل IM دینے سے پردہ بکارت نرم ہو سکتا ہے اور CM دینے سے تمام راستہ

صاف ہو جاتا ہے۔

(2) سپیا (3) سلفر

(4) سلیشیا (5) لائیو پوڈیم

☆.....☆.....☆

8- طویل حیض (Menotax)

طویل حیض کا مطلب ہے کہ حیض کا دورانیہ طویل عرصہ تک جاری رہے جس کو

اصطلاحاً Menotax کہتے ہیں اس کو ہم Menorrhagia بھی کہتے ہیں۔

علامات (Symptoms)

- (1) حیض 5 دن سے زائد 21 دن تک ہوتے ہیں۔
- (2) خون کی مقدار زیادہ عموماً نہیں ہوتی۔
- (3) درد ہونا ضروری نہیں۔
- (4) رحم کے مقام پر بوجھ۔
- (5) غصہ اور خوف کا عنصر پایا جاتا ہے۔

وجوہات (Causes)

- (1) خون حیض کے دوران نہانا۔ ٹھنڈ لگ جانا۔
- (2) غصہ کی وجہ اکثر دیکھنے میں آئی ہے۔
- (3) جسمانی مشقت۔
- (4) کثرت مباشرت۔
- (5) بچہ دانی کے اندر ٹیومر کا ہونا۔

اہم ادویات (Medicines)

- | | | | |
|----------|------|--------------|-----|
| فیرم میٹ | (2) | کلکیریا کارب | (1) |
| سبائٹا | (4) | اپی کاک | (3) |
| سکیل کار | (6) | سی سی فیوگا | (5) |
| پلساٹیل | (8) | کریازوٹ | (7) |
| سپیا | (10) | فاسفورس | (9) |

☆.....☆.....☆

9- غیر طبعی کثرت حیض (Hypermenorrhea)

بعض خواتین اچانک کثرت حیض کا شکار ہو جاتی ہیں اور یہ مستقلاً نہیں ہوتا۔ اسی حالت کو اصطلاحاً Hyper Menorrhea کہا جاتا ہے۔

علامات (Symptoms)

- (1) رحم کے مقام پر درد۔
- (2) کثرت مباشرت یا مباشرت سے نفرت۔
- (3) غصہ، غم، خوف، اکثر شدت اختیار کر لیتا ہے۔
- (4) خون حیض کی کمی یا زیادتی دونوں ہو سکتی ہیں۔
- (5) چہرے کا رنگ پیلا ہو جاتا ہے۔

وجوہات (Causes)

- (1) رحم کے مقام پر چوٹ لگ جانا۔
- (2) مباشرت پر درد ہونے کی وجہ۔
- (3) عورتوں میں زیادہ بچے پیدا کرنے کی وجہ۔
- (4) منصوبہ بندی کے ٹیکے، چھلے کا استعمال کرنا۔
- (5) غصہ کے بد اثرات۔

اہم ادویات (Important Medicines)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (1) سبانا | (2) اپی کاک |
| (3) پلساٹیل | (4) کلکیر یا کارب |
| (5) فاسفورس | (6) سورنم |
| (7) سلفر | (8) اشی لاگر |
| (9) وریٹرم البم | (10) زنک میٹ |

10- حیض کے بجائے جسم کے کسی اور مخرج سے خون کا اخراج

(Vicarious Menstruation)

کچھ خواتین کو خون حیض و بجائے کے بجائے ناک، منہ، مقعد وغیرہ سے خون کا اخراج ہو اس کو میڈیکل کی زبان میں (Vicarious Menstruation) کہتے ہیں۔

علامات (Symptoms)

- (1) و بجائے میں درد ہوتی ہے لیکن خون کا اخراج نہیں ہوتا۔
- (2) رحم کے مقام پر بوجھ رہتا ہے۔
- (3) خون حیض کے دن قریب آنے پر رحم کے مقام پر بوجھ، درد ہوتی ہے۔
- (4) خون حیض کا خون ناک، منہ سے نکلتا ہے۔ یہ خون بالکل جتنا نہیں۔
- (5) غصہ اور خون بڑھ جاتا ہے۔

Fatima

Homeopathic Clinic

Family Health And Skin Care Center

204 Chak Road, Khayaban No.3 Madina Town Faisalabad

Homeopathic Doctor

Rana M. Kaleem Ashraf

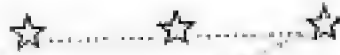
(D.H.M.S.), (R.H.M.P.)

0300-7164030

(9) سکیل کار (10) فاسفورس

نوٹ:-

عورتوں کے امراض میں ادویات کا استعمال نہایت احتیاط سے کیجئے۔ کسی قسم کی مشکل کی صورت میں رابطہ کریں۔ 0345-6862134 Cell:0300-6405679



3- لیکوریا (Leucorrhoea)

تعریف:

لیکوریا شرم گاہ کے راستے نکلنے والی رطوبت کا نام ہے۔ اسے مختلف لفظوں سے یاد کیا جاتا ہے۔ سیلان الرحم، لیکوریا، پانی آنا، رطوبت بہنا۔ ایک ہی بات ہے۔ یہ ایک عام اور ضدی مرض ہے جس میں عورت کی شرم گاہ (اندام نہانی) سے معمولی سفید رنگ کی بے ضرر رطوبت نکلتی ہے۔ عموماً یہ رطوبت سفید ہوتی ہے لیکن یہ رطوبت مختلف رنگوں میں بھی آتی ہے جیسے پیلی، گاڑھی زرد، جیلی کی طرح، ہنری مائل، گہرے، دودھیا رنگ، مکھن کے رنگ کی طرح، ڈھیلے دار پتلا، شفاف یا گاڑھا بھی ہو سکتا ہے۔ یہ بلا ارادہ اخراج ہے۔ جس طرح مردوں میں اخراج منی کا اخراج بلا ارادہ ہوتا ہے۔ اسی طرح عورتوں میں یہ رطوبت خارج ہوتی ہے۔ سیلان رطوبت (Vaginal Discharges) لیکوریا مستورات میں بہت عام ہے بلکہ 99 فیصد عورتوں میں یہ علامات پائی جاتی ہیں۔ میڈیکل اس کو مرض کہتی ہیں لیکن ہومیو پیتھک اس کو علامت ہی کہے گی۔ ہاں علامت جوں جوں پرانی ہوتی جائے گی خطرناک ثابت ہو سکتی ہے۔ لیکوریا سفید سے پیلا ہنری مائل گاڑھا، بدبودار، خراش دار اور تیزابی شکل بھی اختیار کر لیتا ہے۔ اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو صحت روز بروز بگڑتی اور کمزوری آتی ہے جس کی وجہ سے عورتوں کے چہروں سے لے کر عام جسمانی صحت زبردست متاثر ہوتی ہے۔ چھائیاں کیل، مہاسے اور کمزوری اور حد سے زیادہ لاغری جو کمر پر زیادہ نمایاں ہوتی ہے۔ اس

نوٹ:-

عورتوں کے امراض میں ادویات کا استعمال نہایت احتیاط سے کیجئے۔ کسی قسم کی مشکل کی صورت میں رابطہ کریں۔

Homeopathic Doctor

Rana M. Kaleem Ashraf

(D.H.M.S.) , (R.H.M.P.)

0300-7164030

Fatima

Homeopathic Clinic

Family Health And Skin Care Center

3- لیکوریا (Leucorrhoea)

تعریف:

لیکوریا شرم گاہ کے راستے نکلنے والی رطوبت کا نام ہے۔ اسے مختلف لفظوں سے یاد کیا جاتا ہے۔ سیلان الرحم، لیکوریا، پانی آنا، رطوبت بہنا۔ ایک ہی بات ہے۔ یہ ایک عام اور ضدی مرض ہے جس میں عورت کی شرم گاہ (اندام نہانی) سے عموماً سفید رنگ کی بے ضرر رطوبت نکلتی ہے۔ عموماً یہ رطوبت سفید ہوتی ہے لیکن یہ رطوبت مختلف رنگوں میں بھی آتی ہے جیسے پیلی، گاڑھی زرد، جلی کی طرح، سبزی مائل، گہرے، دودھیا رنگ، مکھن کے رنگ کی طرح، ڈھیلے دار پتلا، شفاف یا گاڑھا بھی ہو سکتا ہے۔ یہ بلا ارادہ اخراج ہے۔ جس طرح مردوں میں اخراج منی کا اخراج بلا ارادہ ہوتا ہے۔ اسی طرح عورتوں میں یہ رطوبت خارج ہوتی ہے۔ سیلان رطوبت (Vaginal Discharges) لیکوریا مستورات میں بہت عام ہے بلکہ 99 فیصد عورتوں میں یہ علامات پائی جاتی ہیں۔ میڈیکل اس کو مرض کہتی ہیں لیکن ہومیو پیتھک اس کو علامت ہی کہے گی۔ ہاں علامت جوں جوں پرانی ہوتی جائے گی خطرناک ثابت ہو سکتی ہے۔ لیکوریا سفید سے پیلا سبزی مائل گاڑھا، بدبودار، خراش دار اور تیزابی شکل بھی اختیار کر لیتا ہے۔ اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو صحت روز بروز بگڑتی اور کمزوری آتی ہے جس کی وجہ سے عورتوں کے چہروں سے لے کر عام جسمانی صحت زبردست متاثر ہوتی ہے۔ چھائیاں کیل، مہاسے اور کمزوری اور حد سے زیادہ لاغری جو کمر پر زیادہ نمایاں ہوتی ہے۔ اس

مرض کی خاص الخاص اور اہم علامت ہے۔ لہذا عورتوں کے ہاتھوں پر کثرت پسینہ اور ران کا ٹھنڈا ہونا لیکوریا کی اہم علامت ہے۔

ماہیت مرض:

اس مرض میں عورت کی اندام نہانی سے سفید زردی مائل رطوبت بہا کرتی ہے۔ جس سے مریضہ روز بروز کمزور، ناتواں، لاغر اور لاچار ہوتی چلی جاتی ہے اور صحت بالکل کمزور، چہرہ زرد، رخسار پیلے، پستان ڈھیلے، کمر درد، خصوصی طور پر اس مرض کی اہم علامات ہیں۔

مرض ابتدائی حالت میں ہو تو اس کا علاج آسانی سے ممکن ہے لیکن پرانا ہونے کی صورت میں علاج کافی دشوار ہوتا ہے۔ اس کی اصل اسباب ہیں عورتوں کا صحیح وقت پر چیک اپ نہ کروانا۔ اپنا خیال نہ کرنا۔ اصل اسباب سے ڈاکٹر کو آگاہ نہ کرنا۔ بے جا شرم و حیا جو کہ اس مرض کو کبھی بھی ختم نہیں ہونے دیتا اس طرح اس کا علاج ممکن نہیں ہوتا۔

اقسام مرض:

(i) بڑی عمر میں ہونے والا لیکوریا (Senile leucorrhoea)

(ii) چھوٹی عمر میں ہونے والے لیکوریا (Infantile Leucorrhoea)

اگر سیلان الرحم کی وجہ بیرون جسم ہو یعنی سوزش، چوٹ، جنسی جماع وغیرہ تو ایسی کیفیت یا حالت کو (Exogenous Leuco) کہتے ہیں۔

اگر اندرونی جسم کی خرابی یا کمزوری کی وجہ سے سیلان الرحم ہو تو ایسی کیفیت کو Endogenous Leucorrhoea کہا جاتا ہے۔ اندرون جسم خرابیوں میں پرانا بخار (معیادی بخار۔ ٹائیفائیڈ بخار) وٹامن کی کمی (وٹامن اے۔ بی سی) ہارمونز کی کمی، بوہی ہوئی جنسی خواہش سرفہرست ہے۔

اگر خواتین کے جنسی اعضاء میں سوزشی کیفیت کی وجہ سے "لیکوریا ہو اس کو Infective Leucorrhoea کہتے ہیں۔ اگر لیکوریا رحم سے آرہا ہو تو اس کو رحمی سیلان الرحم Uterine Leucorrhoea کہتے ہیں۔

اگر سیلان الرحم اندام نہانی سے آرہا ہو تو اس کو اندام نہانی سیلان الرحم Vaginal Leucorrhoea کہا جاتا ہے۔

(ii) چھوٹی لڑکیوں میں ہونے والے لیکوریا

(Infantile Leucorrhoea)



(i) نابالغ بچیوں کا لیکوریا۔

(ii) نوجوان کنواری لڑکیوں کا لیکوریا۔

(iii) نئی دلہنوں کا لیکوریا۔

(iv) بچوں والی عورتوں کا لیکوریا

(v) سن یاس کا لیکوریا۔

1- نابالغ بچیوں کا لیکوریا

چھوٹی بچیوں کو اندام نہانی سے سفید رطوبت کا اخراج ہوتا ہے۔ بچوں میں لیکوریا کا سبب پیٹ کے کیڑے، پیشاب کی بدبو، پیشاب کی شدت، اندام نہانی کی خارش۔

2- نوجوان کنواری لڑکیوں کا لیکوریا

نوجوان لڑکیاں بھی اس مرض میں مبتلا ہوتی ہیں۔ اس مرض کا اصل سبب رنج و غم کی زیادتی، صحت کی خرابی، خواہش نفسانی کی شدید طلب، مباشرت کی خواہش، انگشت زنی کی خواہش، لڑکیوں کی یہ شکایت حیض کے قریب ہوا کرتی ہے۔

3- نئی دلہنوں کا لیکوریا

نئی شادی شدہ عورتوں میں عموماً مباشرت کے باعث لیکوریا ہوتا ہے اور مباشرت کے خیال آنے پر بھی ایسا ہوتا ہے۔ جن کے خاوند جلدان سے دور ہو جاتے ہیں۔

4- بچوں والی عورتوں کا لیکوریا

زچگی میں گردن رحم کی خراش اور رحم میں دہرم، پرانا سوزاک کثرت مباشرت، خاوند صحیح

معنوں میں حق زوجیت ادا نہ کر سکے تو لیکوریا ہو جاتا ہے۔

5- سن یاس کا سیلان الرحم

پرانی عمر کی عورتوں میں سن یاس کے زمانے میں رحم کی غشائے مخاطی کے درم مزمن کی وجہ سے سیلان کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جو کہ سرطان رحم کا اصل سبب ہے۔

علامات (Symptoms)

- (1) چہرے کا رنگ زرد۔
- (2) پیاس کی زیادتی۔
- (3) جسم لاغر، کمزور اور خشک۔
- (4) جماع کی شدید خواہش یا شدید نفرت۔
- (5) قبض یا پچیش اکثر ہوتے ہیں۔
- (6) بخار اور سردرد کی اکثر شکایت۔
- (7) کمر میں شدید درد۔
- (8) رحم کی کمزوری
- (9) شدید جنسی خواہش کی صورت میں سفید پتلا لیکوریا۔
- (10) پیڑو کے مقام پر ہلکی ہلکی درد۔

وجوہات (Causes)

- (1) گردن رحم کے اسباب (Cervical Causes)
- (2) رحم کی وجوہات (Uterine Causes)
- (3) شرم گاہ کے اسباب (Viginal Causes)
- (4) جنرل بیماریاں (General Disease)



گردن رحم کی سوزش و اسباب (Causes of Cervicitis)

شرم گاہ کی نالی کا ورم فرج کے بیرونی حصے سے شروع ہو کر آہستہ آہستہ اندر بڑھتا چلا جاتا ہے اور رحم کی گردن تک پہنچ جاتا ہے۔ ایسا عموماً دیرینہ ورموں (سوزشوں) میں ہوتا ہے۔ اس کے باعث لیکوریا ہوتا ہے۔

1- رحم کی گردن کی سوزش (Endo Cervicitis)

سوزاک کی وجہ سے ایسا ہوتا ہے۔ پیپ پیدا کرنے والے جراثیم بھی حملہ آور ہوتے ہیں۔

2- رحم کی گردن کی خراش (Cervical Erosion)

رحم کی گردن میں زخم، چوٹ، غدودوں کا بڑھ جانا، سوزش جس کا سبب رحم کی گردن کے اندر توڑ پھوڑ ہوتی ہے جس کے باعث رحم کے اندر جریان خون کا شدید غلبہ / رجحان ہوتا ہے۔ زخم کی وجہ سے رحم کی گردن پر سوزش آ جاتی ہے اور اسی وجہ سے لیکوریا ہوتا ہے۔

3- گردن رحم کی مزمن سوزش (Chronic Cervicitis)

گردن رحم کی سوزش کی وجہ سے وضع حمل کی بعد گردن رحم میں کوئی زخم یا آئول کا ٹکڑا رہ جاتا ہے تو اس میں سرایت کے مواقع بڑھ جاتے ہیں اور یہ لیکوریا کا اصل سبب ہے۔

4- سرطان رحم (Carcinoma of cervix)

گردن رحم کا کینسر بھی لیکوریا کا باعث بنتا ہے۔ ابتدائی حالت میں پتلی سفید رنگ کی رطوبت کا اخراج ہوتا ہے جو آہستہ آہستہ بدبودار خون میں تبدیل ہو کر رحم کی گردن کو گلانا شروع کر دیتا ہے اور بعد میں پورا رحم بھی گل سڑ جاتا ہے اور رحم سارا ہی گل جاتا ہے جس کی وجہ سے موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

(2) رحم کی وجوہات (Uterine Causes)

رحم میں مختلف تبدیلیاں مختلف اوقات میں ہوتی رہتی ہیں اور لیکوریا کا مرض رحم کی سوزش، وری اور چوٹی کیفیت کے باعث ہو سکتا ہے۔

(1) رحم کی بیرونی جھلی کا ورم

رحم کی بیرونی جھلی کا ورم بیکٹریا کی سوزش کا نتیجہ ہے۔ پہلے پہل پانی کا سا اور خون کا سا ہوتا ہے لیکن چند دن گزرنے کے بعد اس کی ماہیت میں تبدیلی آ جاتی ہے یعنی گاڑھا، زردی مائل یا سبزی مائل، پیپ ملا، تار دار، چگیلا ہوتا ہے۔ سوکھنے پر زردی مائل، سبزی مائل عموماً کپڑے پر نشان چھوڑ جاتے ہیں جو کہ اس کی نشانی ہے کہ رحم کی بیرونی جھلی ورم زدہ ہے۔

(2) رحم کی بیرونی جھلی کا مزمن (پرانا) ورم

اگر رحم کی بیرونی جھلی میں حاد ورم کا اگر ٹھیک علاج نہ ہو سکا ہو تو یہ ورم مزمن صورت اختیار کر لیتا ہے۔ یہ عموماً زمانہ حمل میں ہوتا ہے۔ اس قسم کے سیلان میں رطوبت پانی جیسا پتلا، سفید زردی مائل، ماہواری کی بے قاعدگی (کم یا زیادہ آنا) کمر اور ران میں شدید درد ہوتا ہے۔

(3) رحم کی اندرونی جھلی کا ورم

رحم کی اندرونی جھلی کا ورم حاد یا مزمن ہو سکتا ہے۔ رحم کی اندرونی جھلی کے ورم کی وجہ سے بہت ساری پیچیدگیوں کے ساتھ ساتھ ورم کا رحم کی گردن تک پہنچ جاتا ہے۔ مریضہ کے لیے لیکوریا کا باعث بنتا ہے۔

3- شرم گاہ کے اسباب (Viginal Causes)

(i) شرم گاہ کی نالی میں سوزش۔

(ii) شرم گاہ میں ٹرائیکومونیا س نامی جراثیم کی چھوت (Tricho Meniosis) ہے۔

(iii) شرم گاہ کی پھپھوندار سوزش (Vaginal Thrush)

یہ ورم نو جوان لڑکیوں میں زیادہ ہوتا ہے۔ اس ورم میں زہر باد کی کیفیت اکثر ملتی ہے۔ شرم گاہ کی نالی میں حد درجہ کی سرخی، زرد، کھنچاؤ ہوتا ہے۔ رحم میں تیز سوزش پیدا کرنے والی رطوبتیں لیکوریا کا سبب بنتی ہیں۔

(ii) اندام نہانی کی سوزش

خواہش جماع جب حد سے بڑھ جاتی ہے اور ورمی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ ورم کا اثر رحم پر بھی ہوتا ہے۔ اندام نہانی کی خارش بھی لیکوریا کا سبب بنتا ہے۔ جب سوزش اندام نہانی ہو تو لیکوریا سفید گاڑھا، وہی کی مانند، مقدار میں کم ہوتا ہے اور مخصوص بو ہوتی ہے جب لیکوریا کی شدت زیادہ ہوتی ہے تو خارش شدید ہو جاتی ہے اور خون حیض پہلے اس کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔

4- عام بیماریاں

لیکوریا کے ساتھ ساتھ عام بیماریاں بھی لگ جاتی ہیں۔ لیکوریا اعضائے تناسل کی ورمی کیفیتوں کے علاوہ مقامی اندرونی بیماریاں لگ جاتی ہیں۔

مندرجہ ذیل پر اہل مز کا حملہ جسم پر ہوتا ہے۔

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-----|
| (Anaemia) | خون کی کمی | (1) |
| (Diabetes) | ذیابیطس | (2) |
| (Scarlet Fever) | سرخ بخار | (3) |
| (Small Pox) | چچک | (4) |
| (Bacterial infection) | بکٹیریل پر اہل مز | (5) |
| (Typhoid Fever) | ٹائیفائیڈ بخار | (6) |
| (Nephritis) | گردے کی سوزش | (7) |

(Gonorrhoea)	سوزاک	(8)
(Weakness of Uterus)	رحم کی کمزوری	(9)
(Cancer of Uterus)	رحم کا کینسر	(10)

(Treatment) عام علاج

(2) بووٹا	(1) پلساٹیل
(4) سپیا	(3) بوریس
(6) سائٹا	(5) کریازوٹ، کلکیر یا کارب
(8) نیٹرم میور	(7) کلکیر یا فاس
(10) برائی اونیا	(9) گریفائٹس
(11) آرسنک آیوڈائیڈ	(10) برائی اونیا
(13) فاسفورس	(12) لائیگو پوڈیم
(15) کاربوائی میلس	(14) کالوفانکم
(17) سفلیئم	(16) تھوجا
(19) نیٹرم کارب	(18) تھلاپی
	(20) کاکوس

آئیے کینٹ ریپریٹری میں دیکھتے ہیں آیا ڈاکٹر کینٹ اس سلسلے میں کیا کہتے ہیں۔
 کینٹ کے صفحہ 720 سے لے کر 723 تک لیکوریا کے متعلق علامات اور ادویات کا
 تفصیلی ذکر کیا گیا ہے۔ اہم Symptoms مندرجہ ذیل ہیں۔
 لیکوریا صرف دن کے وقت

(1) Leucorrhoea day time only (K.P721) Alumn, Lac-c,
 Plat, sep.

لیکوریا کپڑے کے اندر سوراخ کر دے۔

- (2) Leuco-eats holes in linen (k.p 721) "iod"

☆.....☆.....☆

لیکوریا خون حیض کے بعد

- (3) Leuco Menses, After, (k.p 721)

Ars, Caust, Chin, Pyrog, Zine.

☆.....☆.....☆

لیکوریا مستقل رہے۔

- (4) Leuco- Constant (k.p 721) Am-n

☆.....☆.....☆

- (5) Leuco, Cream Like (k.p 721)

لیکوریا کریم کی طرح کا

☆.....☆.....☆

- (6) Leuco, girls little (k.p 721)

چھوٹی لڑکیوں کا لیکوریا

Alum¹, ¹Bufo, ²Calc, Calc.p, Nat-p, Puls³, Sec, Sep³, tril

☆.....☆.....☆

- (7) Leuco, Gonorrhoeal (k.p 722)

لیکوریا سوزاکی

Calc¹, Cann²-s, Cub², Merc³, Puls², sep³

☆.....☆.....☆

(8) Leuco Menses before (k.p 722)

خون حیض سے قبل لیکوریا۔

Aur²-m Cann²-S, Nit³-ac, Plat², Puls³, sep¹

☆.....☆.....☆

(9) Leuco Putrid (k.p 722)

لیکوریا گندابدبودار۔

Bov³, Calc³, Graph³, Kreos³, Nat²m, Sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(10) Leuco Pregancy (k.p 722)

لیکوریا حمل کے دوران

Carb-an³, Kali-³P, Kreos³, Psor³, Sep³

لیکوریا حمل میں

Cocc², Kreos³, Murx², Puls², Sep³

(11) Leuco- Thick (k.p 723)

لیکوریا گاڑھا

Ars³, Calc³, Hydr³, Kalic³-bi, Podo², Sep², Sulph¹,

Zinc²

☆.....☆.....☆

(12) Leuco- Thin (k.p 723)

لیکوریا پتلا۔

Graph³, Nit²-ac, Natm², Puls³, Phos², Sulph²

☆.....☆.....☆

(13) Leuco- Walking agg. (k.p 723)

چلتے وقت لیکوریا اضافہ۔

Bov³, Carb²-an, Graph², lac³-c, Nat-n², Phos², Sulph²

☆.....☆.....☆

(14) Leuco- White (k.p 723)

لیکوریا سفید رنگ کا

Bor³, Graph³, Nat³m, Podo², Puls, Sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(15) Leuco Stains Linen Yellow (k.p 723)

لیکوریا پیلے رنگ کے نشان کپڑے پر ڈال دے۔

"Chel"

☆.....☆.....☆

(16) Leuco- Stool After (k.p 723)

لیکوریا پاخانے کے بعد

"Zinc"

☆.....☆.....☆

(17) Leuco, Sitting, While (k.p 723)

لیکوریا بیٹھتے وقت۔

Ant-t

☆.....☆.....☆

(18) Leuco Sexual excitment from (k.p 723)

لیکوریہ۔ جنسی جذبے سے / یا جنسی جوش سے۔

Canth², Orig, Plat¹

☆.....☆.....☆

اگر آپ لیکوریہ جیسی موذی علامات میں مبتلا ہیں اور طرح طرح کی ادویات استعمال کی شفا نہیں ہوئی تو سمجھ لیں کہ علامات جسمانی نہیں دینی ہیں اور ان علامات کا علاج وہی کرے گا جو آپ کی تمام علامات کو اکٹھا کرنے کا فن سمجھتا ہوگا۔

4- رحم کی بیماریاں

رحم کی یوں تو بے شمار بیماریاں ہیں لیکن یہاں دو قسم کی بیماریاں ہی تفصیلی Discuss کرتے ہیں۔

1- رحم کی سوزش 2- رحم کا ٹلنا

(1) رحم کی سوزش (Inflammation of Utras)

رحم کی سوزش عموماً اندرونی اور بیرونی جھلی کو ہوا کرتی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے رحم میں سوزش اور بیکٹریا کے خلاف خصوصی مدافعت رکھی ہے تاکہ رحم جو کہ نازک ترین اور اعلیٰ ترین ہے وہ محفوظ رہ سکے۔ اس لیے سوزش رحم کے چانسز کافی کم ہوتے ہیں لیکن بد قسمتی سے ہمارے ملک میں سوزش رحم بہت زیادہ ہے۔ چونکہ خواتین اپنی صحت اور صفائی کا مکمل اور صحیح خیال نہیں رکھتیں اور دوسری وجہ عام صحت کا کمزور ہونا ہے۔ خوراک کی کمی، خون کی کمی، ویجائنا کی صفائی نہ کرنا، لیکوریہ اور دیگر عوارض کے ساتھ رحم کی مختلف بیماریوں کا سبب بنتی ہے۔ قوت مدافعت کا کمزور پڑ جانا، سورا اور ٹیوبرکولینم میازم کا شکار ہوتی ہیں۔ رحم کی سوزش دو طرح کی ہوتی ہے۔

رحم کی سوزش دو طرح کی ہوتی ہے۔

1- حاد سوزش (Acute Inflammation)

2- مزمن سوزش (Chronic inflammation)

(1) حاد سوزش (Causes of Acute Inflammation)

- i ماہواری کے دوران صفائی کا خیال نہ رکھنا۔
 - ii صفائی نہ کرنے کی وجہ سے شرم گاہ میں سوزش۔
 - iii پیشاب کی نالی کی سوزش۔
 - iv پیشاب کے علاوہ گروے کی سوزش (خصوصاً نالی کا)
- خواتین میں مردوں کی نسبت پیشاب کی نالی بہت چھوٹی ہوتی ہے۔ اس لیے اس پیشاب کے راستے کی کوئی بھی سوزش دیگر زنانہ اعضاء کو بھی متاثر کرتی ہے اور رحم کو بھی اپنی لپیٹ میں لے لیتی ہے۔
- ii دوران حمل ہونے والی شرم گاہ کی سوزش اور خارش اکثر پھیل کر رحم تک پہنچ جاتی ہے اور سوزش رحم کا سبب بنتی ہے۔
 - iii اسقاط حمل میں رحم میں ہونے والے زخم عموماً ہو جاتے ہیں کیونکہ یہ زخم شدید اور حاد سوزش رحم کا سبب بنتے ہیں۔
 - iv زچگی کی وجہ سے بعض دفعہ رحم میں ہونے والے زخم۔
 - v زچگی کے بعد رحم میں آنول کے ذرات گل سر کر شدید سوزش رحم کا باعث بنتے ہیں۔

(2) مزمن سوزش (Chronic Inflammation)

حاد سوزش کے مقابلے میں مزمن سوزش زیادہ خواتین کی ہوتی ہیں۔ درم مثانہ کی طرح اس کا علاج بہت مشکل ہوتا ہے۔ نیز ایک دفعہ مزمن سوزش رحم ہو جائے تو بار بار اس کے حملے ہوتے رہتے ہیں۔

مزمن سوزش کے اصل اسباب (Factors)

- i- مانع حمل چھلہ (I.U.C.D)
- ii- اسقاط حمل (Abortion)
- iii- زچگی (Parturation)
- iv- تب دق (Tuberculosis)
- v- پیڑ و کی مزمن سوزش (Chornic Pelvic inflammatory Disease)

1- مانع حمل چھلہ (I.U.C.D):

مانع حمل چھلہ فی زمانہ سوزش رحم کی سب سے بڑی وجہ ہے ایک تو رحم میں اس چھلے کی ذاتی حیثیت چونکہ نہیں ہوتی ہے لہذا یہ Foreign body بھی کہلائے گی۔ لہذا چھلہ ہر لحاظ سے نقصان دہ ہے اور سوزش رحم کی اصل وجہ ہے۔ چھلہ لگاتے وقت صفائی کا مناسب انتظام نہ ہونے کے باعث چھلہ شدید اور مزمن درم رحم کا سبب بنتا ہے لہذا یہ چھلہ رحم کے اندر کی سطحوں کو برابر Rough کرتا رہتا ہے۔ جس کی وجہ سے مزمن سوزش رحم کا اصل سبب ہے اور جنسی خواہش کی شدت کو بڑھانے کا اصل سبب ہے۔

(2) اسقاط حمل (Abortion)

مزمن سوزش رحم کی دوسری بڑی وجہ اسقاط حمل ہے۔ اسقاط حمل میں جنین رحم کے اندر سے باہر نکل آتا ہے جس کی وجہ سے رحم کے اندر ایک خاص قسم کی تبدیلی کی وجہ سے رحم کے اندر ایک سوزش ہوتی ہے۔ اگر بروقت علاج کیا جائے تو سوزش رحم آہستہ آہستہ دور ہو جاتی ہے اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو مزمن سوزش رحم ہو جاتا ہے۔

(3) زچگی (Parturation)

بچوں کی پیدائش کے بعد رحم کے اندر بڑی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ اور رحم کے اندر سوزش ہو جاتی ہے۔ اس لیے 40 دن تک مرد اور عورت کا ملاپ منع کیا جاتا ہے۔ لہذا ملاپ

سے اجتناب کرنا چاہیے۔ لہذا زچگی کے بعد اکثر حاد سوزش مزمن سوزش کا روپ دھار لیتی ہے اس لیے پرہیز کرنا ہوگا۔ گرم پانی سے استنجا کرنے سے سوزش رحم کافی حد تک کم ہو جاتی ہے۔

(4) تپ دق (Tuberculosis)

ٹی بی (تپ دق) بھی سوزش رحم کی بڑی وجہ ہے۔ تپ دق کی وجہ سے ویسے ہی جسم میں سوزش کا رجحان ہو جاتا ہے۔ رحم کی نالیوں میں تپ دق کا حملہ ہوا کرتا ہے وہاں سے یہ ابھار رحم تک پھیل کر مزمن تپ دق سوزش رحم کا سبب بنتی ہے۔ تپ دق کا آنے والا مواد چونکہ پیپ سے بھر پور ہوتا ہے اور رحم میں یہ پیپ ہی سوزش کا باعث بنتی ہے۔ اگر علاج نہ کیا جائے تو یہ مزمن سوزش رحم سے بگڑ کر کینسر کی شکل اختیار کر لیتی ہے جس کی وجہ سے رحم گل سڑ جاتا ہے جو بعد میں بذریعہ سرجری نکلوانا پڑتا ہے۔

(5) پیڑو کی مزمن سوزش

(Chronic Pelvic Inflammatory Diseases)

سوزاک اور اسقاط حمل پیڑو کی مزمن سوزش کا اصل سبب ہے۔ سوزاک بنیادی طور پر ویجائنہ کے Vulva سے شروع ہوتا ہے اور رحم تک پھیل جاتا ہے۔

اگر جسم میں ایسٹروجن کی زیادتی ہو جائے تو رحم کا سائز بڑھ جاتا ہے اور نتیجے کے طور پر رحم کی دیواریں موٹی اور بھدی ہو جاتی ہیں اور مزمن سوزش رحم ہو جاتا ہے۔ اگر (Oestrin) کی کمی کی وجہ سے رحم کی جھلی بہت پتلی ہو جاتی ہے اور سوزش کا خطرہ کئی گنا بڑھ جاتا ہے۔

اگر اندام نہانی (Vagina) کی رطوبت میں سے گلائی کو جن اور تیزابیت کی کمی کی وجہ سے سوزش کو روکنے والے متاثر ہو جائیں تو رحم میں سوزش ہو جاتی ہے۔

اہم ادویات

1- پلساٹیل

2-

سکیل کلر

- | | |
|----------------|----------------|
| 3- ٹیوبرکولینم | 4- تھوجا |
| 5- سلفر | 6- کیلم ٹنگ |
| 7- مرک سال | 8- سی سی فیوگا |
| 9- گریفائٹس | 10- لیکیس |

احتیاط:

- 1- رحم کی مضبوطی کے لیے گرم پانی کے ٹب میں بیٹھیں۔
 - 2- خون حیض کے دوران غسل نہ کریں۔
 - 3- استقاط حمل کے بعد کم از کم 60 دن تک مباشرت نہ کریں۔
 - 4- سوزش رحم سے بچنے کے لیے ہمیشہ قوانین قدرت کی پابندی کریں۔
- اگر آپ کسی موذی مرض میں مبتلا تو گھبرائیے مت آپ فون کال کر کے اپنی شکایت کا ازالہ کر سکتی ہیں۔ یا بالمشافہ ملیں۔
- ملاقات: ہفتہ۔ اتوار۔ سوموار۔ (نزد سول ہسپتال سٹیڈیم روڈ ڈسکہ) فون کے بغیر تشریف نہ لائیں۔ 0345- 6862134 0300-6405679

ii- رحم کا ٹلنا

سوزش رحم کے بعد عورتوں میں رحم کا ٹلنا یعنی اپنی اصل جگہ سے کھسک جانا رحم کا ٹلنا کہلاتا ہے۔

رحم چونکہ ایک نازک، تین تہوں پر مشتمل عضلاتی عضو ہے۔
تین تہوں کی تفصیل کچھ یوں ہے۔

i- بیرونی پرت کو Perimetrium (پیری میڈیم) جو (Serous Membrane) کی بنی ہوئی ہے۔

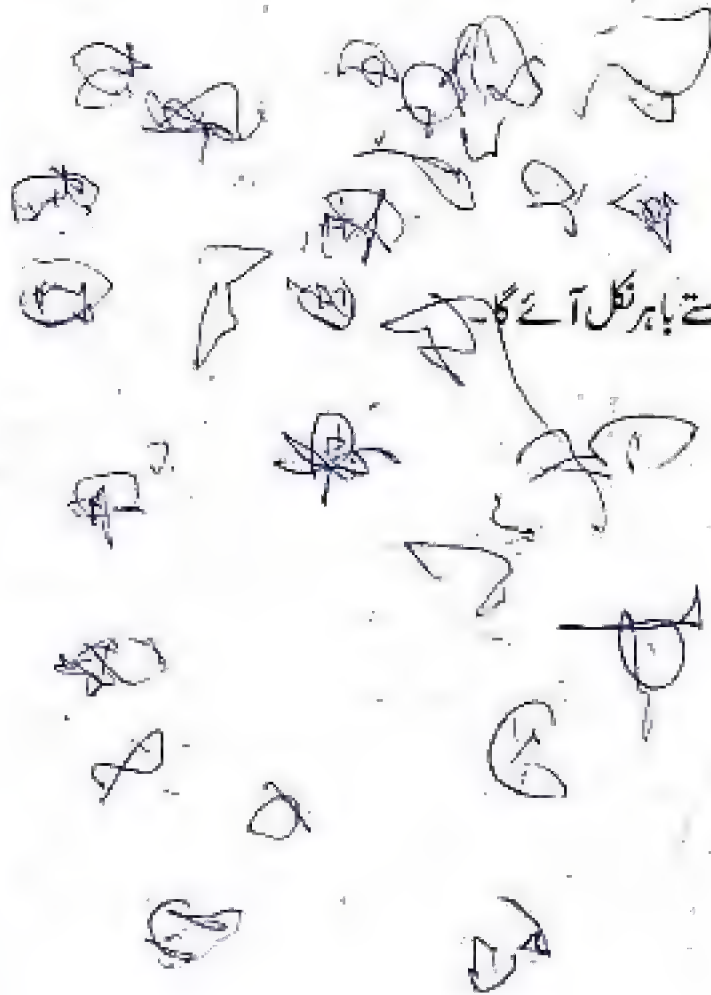
ii- درمیانی تہہ جو Myometrium (مایو میٹریم) کہلاتی ہے جو (Unstriped Muscles) کی بنی ہوئی ہے۔

iii- اندرونی تہہ جو (Endometrium) (اینڈومیٹریم) کہلاتی ہے جو (Mucous Membrane) کی بنی ہوئی ہے۔

Procapse of Uterus (رحم کا ٹلنا)

رحم جب اپنی طبعی حالت میں Anteversion میں جکڑا رہتا ہے۔ جب یہ لیگنٹ کمزور ہو جاتی ہے تو رحم اپنی طبعی حالت سے ہٹ جاتا ہے اور نیچے کی طرف ویجائنا میں آ جاتا ہے اور نیچے کی طرف بوجھ اور دباؤ محسوس ہوتا ہے اور مریضہ یہ بتاتی ہے کہ اس کا رحم ویجائنا کے راستے نکل جائے گا۔ اس لیے مریضہ عموماً اپنے رحم کو دبانے کے لیے ٹانگ پر ٹانگ رکھ کر بیٹھتی ہے۔ یہ علامات (میوریکس)۔ لیمپ ٹانگ اور سپیا جیسی شہرہ آفاق ادویات میں ملیں گی۔

علامات (Symptoms)



- 1- پیڑو کے مقام پر بوجھ۔
- 2- احساس کہ رحم ویجائنا کے راستے باہر نکل آئے گا۔
- 3- ٹانگ پر ٹانگ رکھنا۔
- 4- فرش پر بیٹھنا ناممکن۔
- 5- لیکوریا کی کثرت۔

اسباب (Factors)

- 1- خون کی کمی
- 2- رحم کے مقام پر چوٹ
- 3- لیکوریا کی بہتات
- 4- قبض
- 5- تیز انگریزی ادویات کا بے جا استعمال

- 6- حد سے زیادہ مباشرت
- 7- رحم کے اندر سوزش
- 8- مختلف بیماریوں کا دبانا
- 9- بار بار حمل ہونا
- 10- بلاوجہ اسقاط حمل (یا DNCI کروانا)
- 11- ناجائز بچے کی ماں کے بعد غیر ترتیب یافتہ نرسز سے صفائی کروانا۔
- 12- زیادہ بچے پیدا ہونا۔
- 13- کیلشیم کی شدید کمی
- 14- شدید اکڑن
- 15- زیادہ بوجھ اٹھانا

اہم ادویات

- | | |
|--------------|--------------|
| 1- سپا | 2- اورم میور |
| 3- للیم ٹک | 4- میوریکس |
| 5- پلسا نیلا | 6- سلفر |
| 7- سلیشیا | 8- پیلا ڈوتا |
| 9- رشاکس | 10- شانی |

ڈاکٹر کینٹ نے صفحہ 743 پر Prolapsus uterus کا باقاعدہ ایک باب ہے۔
آئیے دیکھتے ہیں۔

Prolapsus Utrus (k.p 743)

رحم کا ٹٹنا

Arg-m, Arg-n, Aur, lil-t, Nat-h, Plat, Pall, Rhus-t, sep.

☆.....☆.....☆

(1) Prolapsus Utrus. lifting from (k.p 743)

بوجھ اٹھانے سے رحم کا ٹلنا۔

Agar¹, Aur², Calc³, Podo², Rhus^{2-t}

☆.....☆.....☆

(ii) Prolapsus Utrus-lying down amel (k.p 743)

نیچے لیٹنے سے رحم کے ٹلنے میں کمی۔

Nat-m, Sep.

☆.....☆.....☆

(iii) Prolapsus- Crossing leg amel (k.p 743)

ٹانگ پر ٹانگ چڑھانے سے رحم کے ٹلنے میں کمی۔

Lil-¹⁺, Murx¹, Sep³

☆.....☆.....☆

(iv) Prolapsus- utris urination during (k.p 743)

پیشاب کرنے کے دوران رحم کا ٹلنا۔

Calc-P

☆.....☆.....☆

(v) Prolapsus uterus-Coition amel (k.p 743)

مباشرت سے رحم کے ٹلنے میں کمی۔

"Merc"

اپنا علاج بروقت کیجئے۔ خواہ مخواہ ادویات کا استعمال نہ کریں۔ (ڈاکٹر قمر تبسم)

(5) ویجاسنل پرابلمز

ویجاسنا کی بے شمار پرابلمز ہیں جن پر ابلمز کا تفصیلی ذکر یہاں کیا جائے گا وہ کچھ یوں

ہے۔

1- فرج کی سوزش 2- فرج کی خارش

(i) فرج کی سوزش (Inflammation of Vagin)

اس بیماری میں عورت کے اندام نہانی میں سوزش سرخی، جلن، خارش پیدا ہو جاتی ہے جو کہ مریضہ کے لیے سخت ایذا اور کوفت کا سبب بن جاتی ہے۔ بلکہ یہ عورت کی ذہنی اور نفسیاتی طور پر کمزور کر دیتی ہے۔

علامات (Symptoms)

- 1- جلن پائی جاتی ہے۔
- 2- سوزش جو سرخی کی شکل اختیار کر جاتی ہے۔
- 3- اندام نہانی میں خارش بھی ہوتی ہے۔
- 4- اندام نہانی سے خراش دار، بدبودار پانی کا اخراج
- 5- پیشاب کی تکلیفات بھی پائی جاتی ہیں۔
- 6- حیض کی کمی یا زیادتی۔
- 7- پیشاب کی نالی نائزہ کی سوزش۔
- 8- سوزش بڑھ کر پیپ کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔
- 9- لیکوریا۔
- 10- اندام نہانی سے خون کا اخراج۔

وجوہات (Causes)

- 1- اندام نہانی پر چوٹ لگ جانا۔
- 2- مانع حمل کی ادویات کا استعمال
- 3- غیر معیاری صابن۔

- 4- الرجی
- 5- چھوت دار خارش
- 6- بیکٹریل انفیکشن
- 7- بڑھاپے کی وجہ سے اندام نہانی کی سوزش۔
- 8- مباشرت کے بعد نہ نہانا
- 9- حد سے زیادہ انگشت زنی کرنا۔
- 10- زیادہ بچے پیدا ہو جائیں۔

علاج (Treatment)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1- پلساٹیل | 2- کلتھرس |
| 3- سپا | 4- للیم ٹگ |
| 5- کو نیم | 6- کالوفانکم |
| 7- کمی سی فیوگا | 8- مرک سال |
| 9- ایلومینیا | 10- سلفر |
| 11- امبرا گریٹا | 12- کلکیر یا فاس |
| 13- سبائنا | 14- کالی سلف |
| 15- سفلینم | |

احتیاط (Precaution)

- 1- ٹھنڈے پانی سے اجتناب کرنا چاہیے۔
- 2- الرجک اور خوشبودار چیزوں سے پرہیز کرنا چاہیے۔
- 3- سوزش کی وجہ کوئی الرجی ہے تو فوراً علاج کریں۔
- 4- الرجک اشیاء ترک کر دیں۔
- 5- گرم خوراکوں سے پرہیز کریں۔

(ii) فرج کی خارش (Itching in Vagina)

فرج کی خارش اندام نہانی کے اندر اور باہر بھی ہو سکتی ہے۔ خارش کی وجہ سے ویجائنا میں سرخی جلن اور عجیب سا لطف بھی آتا ہے۔ یہ خارش جب شدید ہو جاتی ہے تو خون تک نکل آتا ہے۔ جس کی وجہ سے بے شمار پرابلمز کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

علامات (Symptoms)

- 1- جلن شدید پائی جاتی ہے۔
- 2- خارش شدید ہونے کی وجہ سے درد بھی ہوتا ہے۔
- 3- خارش کی وجہ سے بدبودار پانی کا اخراج۔
- 4- پیشاب کا رنگ زرد۔
- 5- ویجائنا میں ہمہ وقت کھلبلی۔
- 6- خارش کی وجہ سے جنسی خواہش کا بھڑک اٹھنا۔

وجوہات (Causes)

- 1- سوزا کی مرد سے مباشرت۔
- 2- ویجائنا کی صفائی نہ کرنا۔
- 3- لیکوریا کی شدت۔
- 4- خون حیض تو تھڑے دار جو خراش کا اصل سبب ہے۔
- 5- بیکٹریل انفیکشن۔
- 6- وائرل انفیکشن۔
- 7- اندام نہانی کی الرجی۔
- 8- غیر معیاری صابن کا استعمال۔
- 9- مباشرت کے بعد نہ نہانا۔
- 10- ایک سے زیادہ مردوں سے جنسی تعلقات بڑھانا۔

ادویات (Medicines)

1- سلفر	2- سلیشیا
3- پلساٹیل	4- سپیا
5- میٹرن ٹیولڈ	6- مرک سال
7- نیٹرم میور	8- نائٹرک ایسڈ
9- رشاکس	10- سفلینم
11- کریازوٹ	12- کلیڈیم

فرج کی خارش کیلئے ڈاکٹر کینٹ نے صفحہ 720 پر ویجائنا کی خارش کیلئے مندرجہ ذیل ادویات کا تفصیلی ذکر کیا ہے۔
ویجائنا میں خارش

(i) Itching vagina (k.p 720).

Calad³, kreos³, Nit-ac³, sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(ii) Itching- Coition, after (k.p 720)

مباشرت کے بعد خارش۔

Agar, Nit³-ac

☆.....☆.....☆

(iii) Itching Pregnancy during (k.p 720).

حمل کے دوران خارش۔

Bor¹, Calad³

☆.....☆.....☆

(iv) Itching voluptuous (k.p720)

شہوانی خیالات کے دوران خارش۔

Calad², Kreos³, lil-t²

(v) Itching, evening (k.p 720)

دیجائیں خارش رات کے وقت۔

"Kreos²"

تجربے میں آئی ادویات

- | | |
|----------------|----------------|
| 1- سلفر 200 | 2- سلیشیا 200 |
| 3- پلساٹیل 200 | 4- سپیا 200-1m |
| 5- کریازوٹ 200 | |



اداریے کی ہومیوپیتھک وبائیوکیمک پر کتب

<p>248 ضدی بیماریوں کا با تصویر علاج پہلی بار جیسی بیماری ویسی تصویر کشی انوکھا طریقہ علاج با تصویر کے ساتھ بیماری دیکھ کر ساتھ دوا تجویز کی گئی ہے 62 سال پرانی اصل کتاب کا اصلی عکس 100 سال تک نہ بدلنے والا طریقہ علاج ہومیوپیتھک اس کتاب کے بے پناہ سیل ہونے کی وجہ اس کی انوکھی دلچسپ تصویر ہے ہیں ایک بار ضرور دیکھ لیں۔</p>	<p>مصور ہومیوپیتھک ڈاکٹر میاں ظفر اقبال قیمت = 250/-</p>
<p>ہر گھر کی ضرورت اچانک کوئی بھی بیماری کا ہونا اور اس کا علاج درج کسی ڈاکٹر حکیم یا وید کے پاس جانے کی ضرورت نہیں اپنی بیماری کی دوا دیکھ کر کھائے اور بیماری ختم پہلی بار مختلف ڈاکٹروں کے پاس جانے کی ضرورت اور آج کل کے جدید دور کے جدید طریقہ علاج پر مبنی۔</p>	<p>ہوم ڈاکٹر گھر کا ڈاکٹر ڈاکٹر میاں ظفر اقبال قیمت = 240/-</p>
<p>ڈاکٹر ششگل جس نے بائیوکیمک طریقہ علاج دریافت کیا انگلش کتاب</p>	<p>کامیاب بایو کیمی گائیڈ</p>

(6) حمل (Pregnancy)

حمل کی تعریف:

جب مرد اور عورت مباشرت کا فعل مکمل کرنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں اور مرد کا سمین عورت کے انڈے سے جاملے اور رحم کے اندر ملاپ کے بعد زائی گوٹ بنانے میں کامیاب ہو جائیں تو حمل قرار پاتا ہے۔ اس حالت کو حمل کہتے ہیں۔

سمین کے ایک قطرے میں قریباً 60 ملین سے لے کر ایک کروڑ 20 لاکھ تک Sperm (کیڑے) موجود ہوتے ہیں اور ان میں کوئی ایک سپرم (کیڑا) ایک خاص وقت پر عورت کے ایک سیل سے ملتا ہے تو اس سے حمل قرار پاتا ہے اور نارمل طریقے سے یہ تمام طریقہ کار عورت کے رحم کے اندر ہوتا ہے۔

انسانی انڈا (Ovary (Ovum) میں پیدا ہونے کے بعد فیلوپین ٹیوبز (Fallopian tubes) کے ذریعے رحم کے اندر آتا ہے اور یہاں پر Male کی جانب سے آئے ہوئے Sperm سے ملتا ہے تو حمل کا ابتدائی عمل شروع ہوتا ہے اور حمل کے قرار پانے کے ساتھ ہی عورت کی جسمانی اور نفسیاتی احساسات میں واضح تبدیلی آتی ہے۔

قدرت نے عورت کے جسم میں رحم ایک ایسا عضو پیدا کیا ہے جو نہ صرف نسل انسانی کو آگے بڑھانے میں مددگار ہے جو بچہ کی ذہنی و جسمانی نشوونما کا سارا دار و مدار عورت کی صحت پر منحصر ہے۔

حمل ہونے کے بعد اہم تبدیلیاں

- 1- رحم کا پینڈا (Fundus) بڑھ جاتا ہے۔
- 2- رحم کی جھلی ڈھیلی ہو کر رحم کی دیواروں سے اتر کر ایک جگہ اکٹھی ہو جاتی ہے۔
- 3- پیٹ بڑھ جاتا ہے۔
- 4- دیجانا میں ہلکی ہلکی رطوبت رہتی ہے۔
- 5- متلی بھی ہوتی ہے۔

- 6- سردرد بھی ہوتا ہے۔
- 7- پیٹ میں گیس کا اجتماع بڑھ جاتا ہے۔
- 8- بریسٹ بڑھ جاتے ہیں۔
- 9- بریسٹوں میں دودھ آنا شروع ہو جاتا ہے۔
- 10- حیض بند ہو جاتا ہے۔

حمل کی تشخیص

- 1- پریگنسی ٹسٹ سے چیک کرنے پر پے چل سکتا ہے کہ آیا حمل ہے کہ نہیں۔
 - حمل کے تیسرے سے 9 ماہ تک بچے کی لمبائی اور وزن کچھ یوں ہے۔
 - i- حمل کے تیسرے ماہ میں بچے کا وزن 1/2 پاؤ کے قریب۔
 - ii- چوتھے ماہ میں بچے کا وزن 3 چھٹانک اور لمبائی قریباً 6 انچ۔
 - iii- پانچویں ماہ میں بچے کا وزن 5 چھٹانک لمبائی دس انچ۔
 - iv- چھٹے ماہ میں بچے کا وزن 1/2 لمبائی 12 انچ۔
 - v- ساتویں ماہ میں بچے کا وزن ڈیڑھ کلو لمبائی 14 انچ۔
 - vi- آٹھویں ماہ میں بچے کا وزن 2 کلو لمبائی 19 انچ۔
 - vii- نویں ماہ میں بچے کا وزن 5 کلو اور لمبائی 20 انچ۔
- بچہ قریباً 280 دن ماں کے پیٹ میں رہتا ہے۔ اور اتنی دیر خون حیض بند رہتا ہے۔

ادویات (Medicines)

حمل کے دوران ہونے والی مشکلات میں مستعمل ہونے والی دوائیں۔
دوائیں چھوٹی طاقتوں میں استعمال کریں۔

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1- کالوفاکم 200 | 2- اپی کاک 20 |
| 3- پلساٹیل 30 | 4- سپیا 200 |
| 5- برائی اونیا 200 | 6- نکس وامیکا 200 |
| 7- پوڈوفاکم 200 | 8- سلفر 200 |

9- لائیکوپوڈیم 200 -10- سلیشیا 200

آئیے ڈاکٹر کینٹ نے اپنی بک ریپریٹری آف کینٹ میں حمل کے لیے مندرجہ ذیل Rubric اہم ہیں۔ حمل میں لیکوریا بہت زیادہ شدت والی علامت ہے۔ کینٹ نے صفحہ 722 پر اس علامت کو یوں بیان کیا ہے۔

(i) Leucorrhoea- Pregnancy (k.p 722)

حمل کے دوران لیکوریا۔

Cocc, Kreos, Murx, Puls, Sep.

☆.....☆.....☆

(ii) Itching- Pregnancy during (k.p 720)

حمل کے دوران خارش (ویجائنہ) میں۔

Bor, Calad

☆.....☆.....☆

(iii) Nymphomana, Pregnancy, during (k.p 69)

حمل کے دوران جنسی خواہش کی زیادتی۔

"Zinc"

☆.....☆.....☆

حمل کے دوران پریشانیوں کو کم سے کم کریں تاکہ آپ کا بچہ صحت مند اور مفید شہری ثابت ہو سکے۔ (ڈاکٹر قمر تبسم)

7- جنسی خواہش

اللہ تعالیٰ نے مرد اور عورت میں ایک خواہش رکھ دی ہے جس کو جنسی خواہش کہتے ہیں۔ مرد اور عورت کے اندر ایک خاص حد تک خواہش، ایک دوسرے سے مباشرت کرنے کی تمنا یا ایک دوسرے کے جسم کو چھونا، لمس کرنا اور پھر جنسی خواہش کا ایک خاص غلبہ جو مردوں میں شہوت یعنی اٹھان جسے انگلش میں Erection کہتے ہیں اور مرد کا عضو اکڑ جاتا ہے اور مٹی کے اخراج کی

خواہش بیدار ہوتی ہے اور عورتوں میں نارمل جنسی خواہش جو مرد کے ساتھ کچھ مخصوص وقت گزارنے اور جسم کو چھونے کے بعد ہوتی ہے اس کو جنسی خواہش کہتے ہیں جس میں عورتوں کی وجہ سے خاص قسم کی پتلی رطوبت رونما ہوتی ہے جو اس چیز کی علامت ہے کہ عورت مباشرت کیلئے تیار ہے۔ لیکن اگر یہ خواہش بغیر کسی جنسی کھیل کے یہ شروع ہو جائے یعنی مرد عورت کو دیکھ کر یا عورت مرد کو دیکھ کر خواہش مباشرت کا اپنے اندر ایک اظہار پیدا کر لے تو اس کو ہم خطرناک تصور کرتے ہیں۔ چونکہ یہ بک خصوصی طور پر عورتوں کے لیے ہی ہے لہذا عورتوں کی بات ہی ہو تو مناسب ہوگا۔

جب عورتوں کی خواہش حد سے کراس کر جائے تو اس کو شدید جنسی خواہش یعنی Nymphomania کہا جاتا ہے۔ یہ خواہش عموماً جن کی شادی ہوئی ہو اور اپنے خاوندوں سے کچھ عرصہ دور رہیں، خون حیض کے دوران یا بعد، کوئی گندی قلم دیکھ کر، اپنے پسندیدہ لڑکے یا مرد کو دیکھ کر یا پھر لیکور یا یا عضو تناسل کی طرف زیادہ توجہ ہونے کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔ اگر خواہش بڑھ جائے اور عورت بزدل ہو یا مذہبی ہو تو وہ انگشت زنی (Masturbation) کر لیتی ہے جو کہ عورت کے رحم، اندھے دانیوں اور ذہنی امراض میں مبتلا کرنے کیلئے ابتدا ہے اور اگر مرض پرانا ہو جائے تو تباہی مقدر بن جاتی ہے۔

آئیے ڈاکٹر کینٹ اس سلسلہ میں ہماری کیا رہنمائی کرتے ہیں۔

(1) Nymphomania (k.p 68)

عورتوں میں شدید جنسی خواہش۔

Medicines: Hyos, Lach, Orig, Plat, Staph, Stram.

☆.....☆.....☆

(2) Nymphomania- Menses before (k.p 69)

خون حیض سے قبل شدید جنسی خواہش۔

Calc-p, Phos, Verat.

☆.....☆.....☆

(3) Nymphomania- Menses- Cluring (k.p 67)

خون حیض کے دوران شدید جنسی خواہش۔

Hyos, Plat, Sec, Verat.

☆.....☆.....☆

(4) Nymphomania- Menses Supperssed (k.p 69)

خون حیض کے دب جانے کے باعث شدید جنسی خواہش۔

Ant-c, Murx, Plat, Sulph.

☆.....☆.....☆

(5) Nymphomania- Metrorrhagia, during (k.p 69)

خون حیض کے زیادہ اخراج کے دوران شدید جنسی خواہش۔

Mosch, Murx, Plat

☆.....☆.....☆

(6) Nymphomania- Pregnancy During (k.p 69).

پرسوتی بخار کے دوران شدید جنسی خواہش۔

Chin, Plat,

☆.....☆.....☆

تجربے میں آئی ادویات

200 ہایوسائمس	-2	10M-1M پلائٹیا	-1
1M نیٹرم میور	-4	200 کونیم	-3
200 سلفر	-6	10M-1M تھو جا	-5
200 اوریکلیم	-8	1M میوریکس	-7
200 زنگم میٹ	-10	200M سٹرامونیم	-9

مخصوص زاویہ سے جنسی جوش میں کمی لائیے

- 1- مذہب کی ترغیب دین / نماز ادا کریں یا کرنے کی ترغیب دیں۔
- 2- اپنے گرد و نواح سے متاثر نہ ہوں۔
- 3- فحش اور گندی فلمیں نہ دیکھیں۔
- 4- زیادہ گرم اشیاء استعمال نہ کریں۔
- 5- لڑکوں سے دوستی نہ کریں کیونکہ لڑکے سیکس کی طرف جلدی جاتے ہیں۔
- 6- گندے لٹریچر سے پرہیز کریں۔
- 7- فون کا لڑے پرہیز کریں خصوصاً لڑکوں سے۔
- 8- خون حیض کے دنوں میں نہانے کی کوشش نہ کریں اور جنسی جذبے کو کنٹرول کریں کیونکہ خون حیض کے دنوں میں شہوت بڑھ جاتی ہے۔
- 9- جن عورتوں کے خاوند ملک سے باہر ہیں کوشش کریں کہ وہ زیادہ دیر تک وقت گھر گزاریں۔
- 10- اپنی زندگی کا مقصد ضرور سامنے رکھیں۔



میرے نزدیک اہم باتیں:

- 1- جن لڑکیوں کی خواہش زیادہ ہوتی ہے ان کو میں زیادہ سے زیادہ یہ کہتا ہوں کہ مرد اور عورت صرف سیکس کیلئے ہی نہیں بنایا بلکہ اپنی زندگی کا مقصد مثبت اور دوسروں کیلئے ہونے کوئی وجہ نہیں ہے کہ لڑکیوں کے ذہن سے ہمیشہ کیلئے سیکس کی زیادتی کم ہو جاتی ہے اور وہ ایک پرائز، بہترین اور مثبت زندگی گزارتی ہے اور جنسی خواہش کی زیادتی نہیں ہو پاتی۔
- 2- ادویات کا استعمال ہمیشہ مریضہ کی علامات کے مطابق استعمال کریں خصوصاً محبت میں ناکامی، مردوں سے نفرت خصوصاً غیر مردوں سے غیر شرعی فعل (Inter Course) یا پھر مردوں سے ضرورت سے زیادہ چاہت بھی ضرور چیک کریں۔

3- محبت میں ناکامی کی اصل وجہ لڑکے کی چاہت کو دل سے بھلانا مشکل ضرور ہوتا ہے لیکن آپ اچھے ڈاکٹر بن کر اس مریضہ کی ذہنی علامات کو بذریعہ گفتگو کم کریں اور ادویات استعمال کروائیں۔



8- ماں کا دودھ

ماں کا دودھ بچے کیلئے نہایت مفید اور طاقتور ہوتا ہے۔ ایک عورت کے دونوں پستانوں میں دودھ دوران حمل ہی بننا شروع ہو جاتا ہے اور بچے کی پیدائش کے ساتھ ہی پستان دودھ سے بھر جاتے ہیں اور دودھ نکلنا شروع ہو جاتا ہے اور یہ دودھ بچے کی صحت کیلئے نہایت اہم ہوتا ہے کیونکہ ماں کا دودھ ابتدائی خوراک ہے جو مکمل طور پر مکمل غذا ہے۔ دودھ کے ہوتے ہوئے بچے کو کسی اور غذا کی ضرورت نہیں ہوتی خصوصاً 4 ماہ تک قطعاً ضرورت نہیں ہوتی پھر ہلکی پھلکی غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔ کچھ عورتیں دودھ نہیں پلاتی۔ اس سے بریسٹ کیمر کا خطرہ بڑھ جاتا ہے اور ڈبے کا دودھ بچے کیلئے نقصان دہ ہے۔ گوکہ ڈاکٹر خصوصاً ایلو پیٹھک ڈاکٹر ڈبے کے دودھ کو ماں کے دودھ کا بہترین نعم البدل قرار دیتے ہیں جو کہ سراسر زیادتی ہے۔ ہاں اگر عورت کے پستانوں میں دودھ کی کمی یا دودھ سے بچے کو خطرہ ہو تو ڈبے کا دودھ پلانا ایک حد تک مفید ہے مطلب مجبوری ہے۔

آئیے دیکھتے ہیں ماں کے دودھ سے کیا فوائد حاصل ہوتے ہیں۔

1- ماں کا دودھ پینے والے بچے ڈبے کے دودھ پر پلنے والے بچے سے زیادہ ہشاش بشاش ہوتے ہیں۔

2- ماں کا دودھ پینے والے بچے ذہنی طور پر مضبوط ہوتے ہیں۔

3- ماں کا پراپ دودھ پینے والے بچے جلدی دانت نکالتے ہیں۔

4- ماں کا دودھ پینے والے بچے ڈبے کے دودھ پینے والے بچے کی نسبت تیزی سے بڑھتے

ہیں اور بڑے Active ہوتے ہیں۔

- 5- عصبی نظام اور دماغی طور پر مضبوط ہوتے ہیں۔
- 6- ماں کا دودھ پینے والے بچے ڈبے کا دودھ پینے والے بچے سے زیادہ ذہین ہوتے ہیں۔
- 7- ماں کا دودھ پینے والے بچے قبض، دست، الرجی، نمونیا، (سینے کی بیماریاں) وغیرہ میں کم مبتلا ہوتے ہیں۔
- 8- ماں کا دودھ پینے والے بچے موٹی اثرات سے اکثر بچے رہتے ہیں۔
- 9- سب سے بڑھ کر معاشی فائدہ ہوتا ہے۔ اور مکمل غذا بغیر جراثیم کے براہ راست ملتی رہتی ہے۔

10- ماں کے دودھ سے پلنے والے بچے ڈبے کے بچے کی نسبت زیادہ پروقار ہوتے ہیں۔

نقصانات (ڈبے کے دودھ کی وجہ سے)

- 1- بچے کی جسمانی نشوونما متاثر ہوتی ہے۔
- 2- ماں کو چھاتی کا کینسر ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔
- 3- ماں اور بچے کا رشتہ مضبوط نہیں ہو پاتا۔
- 4- ڈبے کا دودھ مہنگا اور غیر معیاری بھی ہوتا ہے۔
- 5- ڈبے کا دودھ ماں کا نعم البدل نہیں ہو سکتا کیونکہ جوں جوں بچہ بڑھتا جاتا ہے دودھ بھی قدرتی طور پر غذائی ضرورت اور اجزاء پورے ہوتے رہتے ہیں۔ ڈبے کے دودھ کو یہ فضیلت نہیں۔

مزید فوائد

- 1- اگر بچے کو دودھ پلایا جائے تو خاندانی منصوبہ بندی خود بخود ہو جاتی ہے اور خاندانی منصوبہ کی ادویات نہیں لینا پڑتی۔
- 2- دودھ پلانے والی عورت کو بریسٹ کینسر نہیں ہوتا۔
- 3- دودھ پلانے کی صورت میں بچے اور ماں کا رشتہ مضبوط ہوتا رہتا ہے۔
- 4- نفسیاتی طور پر بچے ذہین اور مفید شہری بنتے ہیں۔

پیچیدگیاں۔ مشکلات (دودھ نہ پلانے کی وجہ)

- 1- چھاتی کی چوٹ۔
- 2- چھاتی کی سوزش
- 3- پستانوں کی نپل پھٹنا
- 4- پستان کا پھوڑا
- 5- پستانوں کے اندر دودھ کا کم اترنا
- 6- پستانوں میں گچھیں پڑ جانا
- 7- پستان کا حد سے چھوٹا ہونا
- 8- پستان کا حد سے زیادہ بڑا ہونا
- 9- دودھ کا بخار
- 10- دودھ کی زیادتی
- 11- چھاتیوں سے دودھ کا بے اختیار نکلنا یا نکلنے نہ رہنا۔
- 12- دودھ کا خراب ہونا۔

(1) چھاتی کی چوٹ (Trauma یا Injury on Breast)

چھاتی کی چوٹ سے مراد پستان کی چوٹ ہے۔ پستان کی چوٹ اندرونی یا بیرونی وجہ سے ہو سکتی ہے۔ کوئی سخت شے سے ٹکرانے سے بھی چھاتی کو چوٹ لگ سکتی ہے یا بریسٹ کسی وجہ سے چوٹ کا شکار ہو جائے۔

ادویات:- آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ کلکیر یا کارب۔ لیکیس۔

☆.....☆.....☆

(2) چھاتی کی سوزش (Infection of Breast)

بیکٹریا یا چھاتی پر حملہ جو سوزش پیدا کرنے کی وجہ بنتے ہیں۔ ابتدائی حالت میں صرف بریسٹ میں سوزش ہوتی ہے (سرخ، گرمی اور درد ہوتا ہے) جب مرض شدت اختیار کر جائے تو ریشہ پیدا ہوتا ہے۔ جس کا سبب بیکٹریا جس کا نام (Staphylococcus Aureus) ہے۔

ادویات:- بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ہیر سلفر۔ سلشیا۔ سلفر۔

☆.....☆.....☆

(3) پستانوں کے نیل کا پھٹنا (Fissure of Nipple)

نیل کے سروں پر کوئی شگاف پڑ جائے یا نیل کے اندر حد سے زیادہ انفیکشن ہو جائے تو نیل پھٹ جاتی ہے تو پستانوں کا نیل پھٹ جانا واقعی شدت اختیار کر جائے تو بریسٹ سوج جاتا ہے اور دودھ بھی نہیں آتا جو کافی تکلیف پیدا کر دیتا ہے۔
ادویات :- فائی ٹولا کا۔ پیلا ڈونا۔ سلفر۔ سپیا۔



(4) پستان کا پھوڑا (Breast Abcess)

بیکٹریا کا حملہ آور ہونے کے بعد متاثرہ حصہ میں گتھلی سی محسوس ہوتی ہے۔ اگر پھوڑا بڑا ہو جائے تو عورت کو بخار چڑھ سکتا ہے یہ تکلیف بچے کی پیدائش کے دوسرے یا تیسرے ماہ ہو سکتی ہے۔
ادویات :- ہیمپر سلفر۔ مرک سال۔ فاسفورس۔ فائی ٹولا کا۔ سلیشیا۔ سلفر۔



(5) پستانوں میں دودھ کی کمی (Agalactia)

جب دودھ بنانے والی غدودیں مناسب مقدار میں دودھ پیدا نہ کریں یا ان کے اندر کوئی رکاوٹ آ جائے یا وہ نالیاں سوزش زدہ ہوں تو دودھ کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے ماں دودھ پلانے سے قاصر ہوتی ہے۔
ادویات :- ایکنس کاسٹس۔ پلسا ٹیلا۔ الیا ٹوئیڈا۔ فائی ٹولا کا دودھ کی افزائش بڑھاتی ہے۔



(6) پستان میں گانٹھیں پڑنا (Tumors)

پستان میں گانٹھیں پڑنے سے دودھ پلانے میں دشواری آتی ہے اور پستان پر درد اور حساس ہو جاتا ہے۔ پستانوں میں اگر سخت گانٹھیں پڑ جائیں تو یہ خطرناک اور نرم گانٹھیں پڑ جائیں تو کم خطرناک ہوتی ہیں۔ سخت گانٹھیں عموماً کینسر کا سبب بن سکتی ہیں۔ لہذا بریسٹ کی گانٹھوں کو

معمولی نہ سمجھیں بلکہ اس کا علاج کروائیں۔ اگر یہ گٹھلیں سخت ہو جائیں تو رسوائیاں بن جاتی ہیں جن کو (Fibrocystic Disease) کا نام دیا جاتا ہے۔
ادویات :- کوئیم - ٹیڑم میور - سلفر - کلکیر یا فلور۔

☆.....☆.....☆

(7) پستان کا حد سے چھوٹا ہونا

Atrophy of Mammoel (Breast so small)

پستان کی نشوونما میں کمی، چھوٹا رہ جانا، ڈھیلا پڑ جانا، یا پستان کا سائز کم ہونا۔ بنیادی طور پر ہارمون کی سیکرشن کا مناسب حد تک نہ ہونا۔ پستان کا حد سے چھوٹا ہو جانے کا باعث بنتا ہے۔
ادویات :- انکسینس کا سٹس - فائی ٹولا کا - کوئیم - آیوڈیم - کالی آیوڈائیڈ۔

☆.....☆.....☆

(8) پستان کا حد سے بڑا ہونا (Hypertrophy of Mamme)

پستانوں کی نشوونما حد سے زیادہ ہو جائے تو ایک تو بد نما لگتے ہیں دوسرا یہ کہ پستان کا حد سے زیادہ بڑا ہونا ہارمون کی سیکریشن حد سے زیادہ بڑھ جائے تو پستان کا حد سے زیادہ بڑا ہو جانا غیر فطری عمل ہے۔ حد سے زیادہ کھانا پینا پستان کے حد سے زیادہ بڑھ جانے کی اصل وجہ ہے۔
ادویات :- کیموٹا - کاربوائیسیل - کوئیم - سلیخیا - سلفر - تھوجا۔

☆.....☆.....☆

(9) دودھ کا بخار (Milk Fever)

دودھ جمع ہونے کی اصل وجہ بچہ دودھ نہ پئے تو دودھ جمع ہونے کی صورت میں شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ دریدیں پھول جانے سے درد ہوتا ہے۔ یہ دودھ کا بخار کہلاتا ہے۔
ادویات :- ایکونائٹ - برائی اوٹیا - پیلا ڈونا - ایسڈ فاس - پلسا ٹیلا - سپیا۔

☆.....☆.....☆

(10) دودھ کی زیادتی (Gala Ctorrhoea)

دودھ کی حد سے زیادہ کثرت ہارمون کی سیکرشن بعض صورتوں میں ایپنارٹل ہو جاتی ہے بعض صورتوں میں دودھ زیادہ بننے لگتا ہے۔ دودھ کی کم کرنے والی ادویات نہایت سوچ سمجھ کر دینی چاہیے۔

ادویات :- پلسا ٹیلا۔ کلکیر یا کارب۔ برائی اونیا۔

☆.....☆.....☆

(11) چھاتیوں سے دودھ کا بے اختیار نکلنے رہنا

(Unnotice Milk From Breast)

جب مریضہ حد سے زیادہ کمزور ہو تو چھاتیوں سے دودھ بے اختیار نکلنا شروع ہو جاتا ہے۔ مریضہ کی خوراک کو بہتر کیا جائے تو دودھ کا بے اختیار نکلنا بند ہو جاتا ہے۔
ادویات :- بوریکس۔ برائی اونیا۔ چائنا۔ پلسا ٹیلا۔

☆.....☆.....☆

(12) دودھ کا خراب ہونا

دودھ کی خرابی کی وجہ سے بچہ دودھ کی آ کر دیتا ہے۔ یہ اس وقت ہوتا ہے جب دودھ خراب ہوتا ہے۔ وجہ صرف اور صرف دودھ بنانے والے گلیکٹنڈ اور ہارمون کے اندر حد سے زیادہ ایب نارٹھی دودھ کے خراب ہونے کا باعث بنتی ہے۔ یا پھر حمل بھی اس کی وجہ ہو سکتا ہے۔
ادویات :- کلکیر یا کارب۔ پلسا ٹیلا۔ ٹائی ٹولا کا۔

اگر آپ کسی موذی مرض میں مبتلا ہیں تو فوراً آپ رابطہ کر سکتی ہیں۔

(PH: 0300-6405679) 0345-6862134

☆.....☆.....☆

(9) پستان کی خرابیاں

پستان کی خرابیاں عموماً پستان چھوٹے یا معدوم ہونے سے لاشعوری طور پر بیمار معلوم ہوتی ہے۔ عورت کے جسم سے پستان معدوم کر دیں تو کشش 70 سے 80 فیصد کم ہو جاتی ہے۔ پستان کی خرابیاں مندرجہ ذیل ہیں۔

1- پستان کا چھوٹا ہونا۔

2- پستان کا بڑا ہونا۔

3- پستان کی رسولیاں۔

4- پستان کا کینسر

(1) پستان کا چھوٹا ہونا (Atrophy of Mammae)

نسوانی حسن میں پستانوں کا ایک خاص حد تک ابھرا ہوا ہونا عورت کی کشش کو مکمل کرتا ہے۔ اگر عورت کے پستان نارمل حد سے چھوٹے رہ جائیں۔ سوکھ جائیں۔ کمزور پڑ جائیں۔ ڈھیلے پڑ جائیں یا بعض اوقات معدوم ہو جائیں تو پستان کا سائز میں فرق ہوتا ہے۔ پستانوں کی نشوونما میں رکاوٹ سے چہرے و جسم کی خوبصورتی پر پانی پڑ جاتا ہے۔

نفسیاتی طور پر لڑکیاں پریشان رہتی ہیں۔ لڑکیاں عموماً کریمیس، لوشن، اشتہاری ڈاکٹروں کی بنی بنائی کریمیس لگا لگا کر بریسٹ کی اصل سائز کو مزید خراب کر لیتی ہیں۔ اس کا مکمل اور پائیدار علاج صرف اور صرف ہومیو پیتھک میں ہے۔

کیونکہ یہ نقص صرف اور صرف اندرونی یعنی ہارمون کی ایب نارملٹی کو دور کرنے، نفسیاتی الجھن کو دور کرنے سے یا کسی ناکامی محبت یا کوئی غم یا پریشانی کی ہسٹری تو موجود نہیں اس کو دور کرنے کے بغیر پستان کبھی بھی اپنی نارمل حالت میں نہیں آسکتے۔

ڈاکٹر کینٹ نے Chest کے باب میں صفحہ 824 پر Atrophy, Mammae کا

اہم Rubric ہے۔

(1) Atrophy of Mammae (k.p 824)

Con, iod, Kali-i, Kreos, Lac-d, nat-m.

nux,m, Plb, Sars, Sec.



(ii) پستان کا بڑا ہونا (Hypertrophy of Mammae)

خواتین کے پستان عمر و جسم کے لحاظ سے اگر حد سے بڑھ جائیں تو پستان بڑھ جاتے ہیں۔ اگر دہلی پتلی کم عمر لڑکیوں کے پستان زیادہ بڑے ہو جاتے ہیں جو کہ غیر موزوں نظر آتے ہیں۔ عموماً ایسا چوٹ لگنے کے بعد، خون حیض کی زیادتی، سن یاس اور خون حیض کے دوران، بریسٹ نیل کی سوزش وغیرہ یا حد سے زیادہ جنسی خواہش بھی پستان کے بڑا ہونے کا سبب ہے۔
ڈاکٹر کینٹ کی ریپریٹری کی صفحہ 835 پر مندرجہ ذیل Rubric ہیں۔

پستان کا بڑا ہونا۔

(1) Hypertrophy-Mammae (k.p 835).

Carb-an, Cham, Con, iod, graph, Phyt, Phos.

Puls, Ruta, Sep, Sil, Sulph, Thui



(2) Hypertrophy- Right (k.p 835).

پستان کے بڑا ہونا۔ دائیں طرف کا۔

Arn, Con, Phyt, Vip.



(3) Hypertrophy- Left (k.p 835).

پستان کا بڑا ہونا۔ بائیں طرف کا۔

Sil.



(4) Hypertrophy- Abscess, After (k.p 835)

پھوڑا ہونے کے بعد پستان کا بڑا ہونا۔

Con, Graph.

☆.....☆.....☆

(5) Hypertrophy- Menses before (k.p 835)

خون حیض سے قبل۔ پستانوں کا بڑا ہونا۔

Con, Lac-c, Sang.

بروقت علاج کیجئے

پستانوں کے بڑے یا کم ہونے کی صورت میں کوئی کریم استعمال نہ کریں۔ (ڈاکٹر قمر تبسم)

☆.....☆.....☆

(iii) پستان کی رسولیاں

رسولیاں کی دو بڑی اقسام ہیں۔

(1) سادہ رسولی (Benign Cyst)

(2) خبیث رسولی (Malignant Cyst or Tumour)

(1) سادہ رسولی (Benign Cyst)

ایسی رسولی جو پستان کے اندر تو موجود ہو لیکن نقصان نہ دے یا بہت کم دے سادہ رسولی یا Benign Cyst کہلاتی ہے۔ پستانوں میں اس طرح رسولیاں موجود ہیں تو اسے فائبروسسٹک (Fibrocystic Disease) کا نام دیا جاتا ہے۔ نارمل پستان کی ساخت Texture میں گٹھی نما ابھار موجود ہو تو پستان کو کہہ سکتے ہیں کہ رسولیاں سادی ہیں۔ فائبروسسٹک عارضہ یعنی ایسی رسولی دار ساختیں جن کے متوازی عمل کے طور پر نسجی ریشوں کی غیر نارمل بھر مار آن موجود ہوں۔

☆.....☆.....☆

(2) خبیث رسولی (Malignant Cyst or Tumor)

ایسی رسولیاں جو پستان کے اندر موجود ہونے کے ساتھ پستان کے اندر نقصان دینے کی عمل صلاحیت رکھتی ہوں کیونکہ یہ رسولیاں جڑ دار ہوتی ہیں۔ اس لیے ان کو خبیث رسولیاں (Malignant Cyst) کہتے ہیں۔ پستان میں سوزش ورم کا عارضہ عموماً کینسر کا جب بن سکتا ہے اور خبیث رسولیاں اہمیت خطرناک ثابت ہوتی ہیں۔

ادویات (Medicines)

- 1۔ سادہ رسولیوں کے لیے اہم ادویات: کوئیم۔ کلکیر یا فلور۔ فاسفورس۔ (چھوٹی طاقتوں میں)۔
- 2۔ خبیث رسولیوں کے لیے اہم ادویات: کوئیم۔ کلکیر یا فلور۔ نیٹرم میور۔ (اعلیٰ طاقتوں میں)۔

(iv) پستان کا کینسر (Cancer of Breast)

اگر چھاتی میں مستقل درد ہوتا رہے تو اپنے بریسٹ کا چیک اپ کروانا چاہیے کہ آیا پستان کا کینسر تو نہیں ہوگا۔ لیکن یاد رکھیے کہ یہ ضروری نہیں ہے کہ ہر درد، یا چھاتی کی ٹیل کا پھٹنا درد ہونا وغیرہ پستان کا کینسر ہی ہو۔ لہذا یہ چیک اپ کے بعد ہی ناممکن ہے۔

- چھاتی کے درد کی اصل وجوہات تو بے شمار ہیں۔
- (i) پتھالوجی کی رو سے چھاتی میں مستقل درد کا رہنا کسی بیماری کی نشاندہی کرتا ہے۔
 - (ii) چوٹ کا لگنا
 - (iii) چھاتی کی ٹی بی
 - (iv) چھاتی میں گھٹلی یا دوسرے زائد گھٹلیاں ہونا۔

(v) چھاتی کی خارش

(vi) چھاتی کا کینسر۔

درد کی شدت ہلکی یا بروقت محسوس ہونے والا درد ہو سکتی ہے۔
 چھاتی کے کینسر کی تشخیص کے لیے ایک خاص ایکسرے ہوتا ہے جسے میموگرافی (Mamo
 Graphy) کہتے ہیں۔ جو کہ بیماری کی نشاندہی آسانی سے ہو جاتی ہے۔

کینسر کی تعریف:

ایسا پھوڑا، یا ایسا درد، ایسی سوزش جو ٹھیک ہونے میں نہ آئے کینسر کہلاتا ہے۔ کینسر ایک
 پھیلنے والا مرض ہے۔ اگر چھاتی میں شروع سے جبکہ کینسر کی نشاندہی کی گئی ہو تو بذریعہ آپریشن نکال
 دیا جاتا ہے لیکن ڈاکٹر برنٹ کے یہ الفاظ کتنے سنہری ہیں۔

سیب کے درخت سے سیب اتارنے سے کیا سیب پھل دینا بند کر دے گا۔ یقیناً نہیں اگر
 کینسر کی تشخیص بروقت ہو جائے تو ہو میو پیٹھک میں اللہ کے فضل و کرم سے مکمل علاج ہے۔ اگر
 ایلو پیٹھک طریقہ علاج اپنایا جائے تو پھر متاثرہ حصہ کو بذریعہ آپریشن کرا کے نکال دینے سے باقی
 حصہ بچ سکتا ہے۔ چھاتی کے جسم سے الگ ہو جانے کے بعد جو خلا پیدا ہوتا ہے اس کو نئے سرے
 سے چھاتی لگادی جاتی ہے Prosthesis کہتے ہیں۔

بریسٹ کینسر کی مزید وجوہات

عام وجوہات

- 1- چوٹ لگنا۔
- 2- غیر فطری فعل (یعنی حد سے زیادہ غیر محرم مردوں سے مباشرت)
- 3- دودھ نہ پلانا۔
- 4- ٹی بی

چھاتی میں گٹھلیاں

نفسیاتی وجہ

- 1- دماغ کا منتشر ہونا۔
 - 2- محبت میں ناکامی۔
 - 3- خواتین میں ہارمونز کے نظام کے خراب ہونے کا اثر چھاتیوں پر پڑتا ہے۔
 - 4- غم کی وجہ
 - 5- حد سے زیادہ جوشیلا پن۔
- آئیے دیکھتے ہیں ڈاکٹر کینٹ اس سلسلہ میں کیا اہم Rubric حصہ لیتی ہیں۔ اس ضمن میں صفحہ 824 پر اہم Rubric کچھ یوں ہیں۔
- بریٹ کینسر

(i) Cancer Mammae (k.p 824)

Bufo, Calc, Caust, Con, Graph, Merc. Ox-ac, Phos,
Phyt, Psor, Puls, Sang, Sep, Sil, Sulph, Thus, Tub,

☆.....☆.....☆

(ii) Cancer, Mammac- nightly Pains (k.p 824)

بریٹ کینسر جو چوٹ لگنے سے ہو۔

Bell-p, Con.

☆.....☆.....☆

تجربے میں آئی باتیں:

(1) اہم ادویات کے بجائے علامتوں کو درست کرنے کی کوشش کریں۔

میرے ہاتھوں پلساٹیل، نیٹرم میور، آر سٹک الیم، سلفر سے بریٹ کینسر ٹھیک ہوئے ہیں۔ لہذا آپ اپنی علامتوں کو درست کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کینسر ہو یا ایڈز خود بخود ٹھیک ہو جائے گی۔

(11) اسقاط حمل (Abortion)

(1) اسقاط حمل (Abortion)

حمل کا حادثاتی طور پر یا حاملہ کی مرضی کے برخلاف یا مرضی کے ساتھ حمل کا ضائع کرنا یا کرنا اسقاط حمل کہتے ہیں۔

حمل کے بعد عموماً 28 ہفتوں تک حمل کا ضائع ہونا یا ضائع کروانا اسقاط حمل ہی کہلائے گا۔ اگر 3 ماہ سے لے کر 7 ماہ تک حمل کا ضائع ہونا Miscarriage کہتے ہیں۔

(2) Premature Labor سے مراد بچے کی زمدہ حالت یا نوزائیدہ کی صورت میں قبل از وقت ولادت ہے۔ یہ عموماً 7 ویں یا 8 ویں مہینے میں ہو سکتی ہے۔ یہ بچے عموماً کمزور اور لاغر ہوتے ہیں بعض مر بھی جاتے ہیں۔

اسقاط حمل کی اقسام (Types of Abortion)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| (Threatened Abortion) | (1) اسقاط کاذب |
| (Inevitable Abortion) | (2) اسقاط ناگزیر |
| (Habitual Abortion) | (3) عادی اسقاط |
| (Missed Abortion) | (4) اسقاط القوت |
| (Cervical Abortion) | (5) اسقاط عتقی |
| (Criminal Abortion) | (6) مجرمانہ اسقاط |
| (Septic Abortion) | (7) عفونی اسقاط |
| (Complete Abortion) | (8) مکمل اسقاط |
| (Incomplete Abortion) | (9) غیر مکمل اسقاط |
| (Therapeutic Abortion) | (10) طبی اسقاط |
| (Legal Abortion) | (11) قانونی اسقاط |
| (Illegal Abortion) | (12) غیر قانونی اسقاط |

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (Ovular Abortion) | (13) اسقاط بیضی |
| (Placental Abortion) | (14) پلاسنٹل اسقاط |
| (Foetal Abortion) | (15) اسقاط جنینی |
| (Anatomical Abortion) | (16) اناٹومیکل اسقاط |

اسقاط حمل کے اصل سبب (Etiology)

- | | |
|------------------------|---|
| (Truma) | (1) شدید چوٹ |
| (Uterine Deformities) | (2) رحم کی بد وضعی |
| (Habitual intercourse) | (3) خواہ مخواہ انٹرکورس کرنا |
| (Physiological Causes) | (4) غم، خوف یا خوشی بھی وجہ بن سکتی ہے |
| (Poinsons Drugs) | (5) اسقاط حمل کی ادویات اور تیز ادویات جو طاقت والی ہوں |
| (Foetal Death) | (6) جنین کی موت |
| (Lack of vit-E) | (7) وٹامن ای کی کمی |
| (Endocrine Disease) | (8) اینڈوکرائن بیماریاں |
| (Malnvitrition) | (9) ناقص تغذیہ |
| (Infection) | (10) انفیکشن |
| (Psoric Cause) | (11) سوزاکی وجوہات |
| (RH. Factors) | (12) آراینج فیکٹر کی پرابلم |
| (Sphilis) | (13) آتشک |
| (Pyrexia) | (14) تیز درجہ حرارت |
| (Foetal Anoxia) | (15) جنین کی دم کشی |
| (Lack of Vit-c) | (16) وٹامن سی کی کمی |

اسقاط حمل سے بچنے کیلئے حمل کے ابتدائی 3 ماہ تک مباشرت سے پرہیز کریں۔

ڈاکٹر ملک قمر تبسم

اسقاط حمل کی تشخیص (Diagnosis of Abortion)

(1) اندام نہانی سے خون کا اخراج۔

(2) رحم کے عضلات میں تشنجی اکڑن۔

(3) کمر درد لگتا رہتا ہے۔

(4) پیٹ میں بے چینی۔

(5) حمل بدستور جاری رہتا ہے۔

(6) خون کا اخراج پرورد ہوتا ہے۔

اسقاط ناگزیر کی علامات اور نشانیاں

(Symptoms and Signs of inevitable Abortion)

(1) رحم میں دکھن ہوتی ہے۔

(2) بخار ہو جاتا ہے۔

(3) سروکس چوڑی ہو جاتی ہے۔

(4) حمل کے اجزاء باہر خارج نہیں ہوتے۔

(5) خون کا اخراج ہو جاتا ہے۔

مکمل اسقاط حمل کی علامات اور نشانیاں

(Symptoms & Signs of Complete Abortion)

1- جنین مکمل طور پر خارج ہو جاتا ہے۔

2- پلاسٹا مکمل طور پر خارج ہوتا ہے۔

3- درد رک جاتے ہیں۔

غیر مکمل اسقاط حمل کی علامات اور نشانیاں

(Symptoms & Signs of Incomplete Abortion)

1- رحم کا منہ مکمل جاتا ہے۔

- 2- رحم معمولی طور پر سائز میں بڑھ جاتا ہے۔
- 3- ماہانہ نظام جاری یا قائم نہیں ہوتا۔
- 4- رحم کے اندر بے چینی بڑھ جاتی ہے۔
- 5- معمولی تشنجی دروس واقع ہوتی ہیں۔

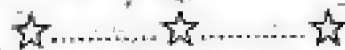
فوت الجینین کی علامات اور نشانیاں

(Sign & Symptoms of Missed Abortion)

- 1- حمل مزید ترقی نہیں کر پاتا۔
- 2- حمل کی اصل نشانیاں اور علامات غائب ہو جاتی ہیں۔
- 3- ویجائنٹ سے بھوری رنگت والا رطوبتی مادہ خارج ہوتا ہے۔
- 4- سروکس (عنق الرحم) ہلکی سخت ہوتی ہے۔
- 5- رحم کا حجم چھوٹا ہو جاتا ہے۔
- 6- رحم آہستہ آہستہ نرم ہو جاتا ہے۔

تشخیص بذریعہ لیبارٹری (Laboratory Diagnosis)

- 1- خون کا مکمل معائنہ (Blood CP)
- 2- مرد اور عورت کے کروموسومز کا مطالعہ (Study of Chromosomes)
- 3- حاملہ کے خون کا گروپ معلوم کرنا (Blood Group of Pregnant)
- 4- والد کے خون کا گروپ معلوم کرنا (Blood Group of Father)
- 5- تھائی رائیڈ کا فعل جاننا (Thyroid Function Test)
- 6- سیرم زنک لیول (Serum Zinc Level)



علاج (Treatment)

استقاط حمل کی کاسن ادویات

- | | | |
|-------------------|------------------------|-----------------|
| 1- سبائنا 200 | 2- سکیل کار 30 | 3- سپیا 200-1m |
| 4- پلسا ٹیلا 20 | 5- وائی برنم آپولس 200 | 6- ایکونائٹ 200 |
| 7- کالوفاکم 200 | 8- کنٹیرس 200 | 9- پائرو پیم 1m |
| 10- بیلا ڈونا 200 | | |

ابارشن کی ڈاکٹر کینٹ کی روک سے اہم ادویات - کینٹ ریپریٹری کی "زنانہ عوارض" کے عوارض صفحہ 714 پر مندرجہ ذیل علامات لکھی گئی ہیں۔

- (1) Abortion (k.p 714) Big Medicines are written here.
Apis, Bell, Cham, Croc, Erig, Gels, Ipecac, Nux-m
Nux-v, Phos, Puls, Sabin, Sep, Stram, Sulph.

☆.....☆.....☆

- (2) Abortion- Exertion from (k.p 714)

ابارشن جو جوش سے ہو/خوشی سے ہو۔

"Gels"

☆.....☆.....☆

- (3) Abortion- Exertion from (k.p 714)

ابارشن جو مشقت سے ہو۔

"Erig³", Helon¹, Mill¹, Rhus²-t

☆.....☆.....☆

- (4) Abortion, Tright from (k.p 715)

Acon², Gels², Ign², op²

☆.....☆.....☆

(5) Abortion- injuries After (k.p 715)

ابارشن جو چوٹ لگنے کے بعد ہو۔

Am², Rhus¹-t

☆.....☆.....☆

(6) Abortion month Second (k.p 715)

Apis, Kali-c

☆.....☆.....☆

(7) Abortion month third (k.p 715)

ابارشن جو تیسرے مہینے ہو۔

Apis¹, Cimic¹, Cooc¹, Mere², Sabin², Sec², Thuj

☆.....☆.....☆

(8) Abortion fifth to seventh (k.p 715)

ابارشن جو پانچویں سے ساتویں ماہ میں ہو۔

"Sep"

☆.....☆.....☆

(9) Abortion Last months (k.p 715)

ابارشن جو آخری ماہ میں ہو۔

"Op"

☆.....☆.....☆

(10) Abortion, early months (k.p 715)

ابارشن جو ابتدائی مہینے میں ہو۔

"Apis"

☆.....☆.....☆

(11) Abortion Suppressed Grief (k.p 715)

ابارشن جو دبے ہوئے غم کے باعث ہو۔

Ign, nat.m

☆.....☆.....☆

(12) Abortion tendency to (k.p 715)

ابارشن کا رجحان ہو۔

Caccl², Caul², Cimic², Helon², Plb³, Puls¹, Sabin², Sep²,
Sulph²

☆.....☆.....☆

(13) Abortion, Thimderstoom (k.p 715)

ابارشن جو طوفانی موسم میں ہو۔

Nat-c¹, Rhod¹

اگر آپ بار بار ابارشن جیسے کیس میں مبتلا ہو جاتیں ہیں اور آپ پریشان ہیں طرح طرح کے علاج کروانے کے بجائے صرف ایک بار مکمل علامات کے ساتھ رجوع کریں انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔

صرف ایک فری کال کے فاصلے پر

Ph: 0300-6405679- 0345-6862134

☆.....☆.....☆

(12) بانجھ پن (Steulity)

بانجھ پن کیا ہے؟

شادی کے دو سال تک یا دو سال کے بعد تک بغیر کسی وجہ سے یا کسی وجہ سے میاں بیوی والدین نہ بن سکیں تو ان میں کافی حد تک کوئی نقص پایا جاتا ہے۔ اس کیفیت یا حالت کو بانجھ پن کا نام دیا جاتا ہے۔

اسباب (Factors)

- 1- انڈے دانی میں (Oocytes) پیدا ہی نہ ہو رہے ہوں۔
- 2- رحم کا اپنی جگہ سے کھسک جانا۔
- 3- مادہ منویہ کو رحم قبول نہ کرے۔
- 4- بچہ دانی میں نقص کی وجہ سے Oocytes اور Sperm میں ملاپ نہ ہو پائے۔
- 5- بچے دانی میں آنے والے راستے میں تنگی یا رکاوٹ کے باعث اسپرم داخل ہی نہ ہو پاتے ہوں۔
- 6- مباشرت کے اوقات مناسب نہ ہوں۔
- 7- مباشرت کرنے کا صحیح طریقہ نہ آتا ہو۔
- 8- نفسیاتی طور پر میاں بیوی کا ہم آہنگ نہ ہونا۔
- 9- ادویات کا غلط استعمال بھی بانجھ پن کا سبب بن سکتا ہے۔
- 10- سوزاک خواہ وہ مرد کو ہو یا عورت کو۔

عوامل

بانجھ پن کے دو اہم عوامل ہیں۔

- (1) قدرتی عوامل
- (2) غیر قدرتی عوامل

(1) قدرتی عوامل چار قسم کے ہوتے ہیں۔

- 1- جو خواتین جن میں انڈوں کی پیدائش نہ ہو۔
- 2- بچہ دانی پیدائشی طور پر نہ ہو یا بہت چھوٹی ہو۔
- 3- وہ خواتین جن کی انڈہ دانی یا بچہ دانی میں پیدائشی نقص رہ گیا ہو۔
- 4- غیر معمولی موٹاپا۔



(2) غیر قدرتی عوامل پانچ قسم کے ہوتے ہیں/ یا ہو سکتے ہیں۔

- 1- چوٹ کا سبب۔
- 2- خسرہ کا دب جانا/ بخار کا دب جانا۔
- 3- اعضائے تولید میں نقص۔
- 4- ادویات کے غلط استعمال خصوصاً اسٹرائڈ کا غلط اور زیادہ دیر استعمال۔
- 5- نشہ آور اشیاء کا استعمال۔
- 6- سوزاک جو عموماً غیر عورتوں سے مجامعت کرنے کے بعد ہو۔
- 7- خون حیض کو دبانے یا دب جانے کی وجہ سے بھی بانجھ پن ہو سکتا ہے۔
- 8- میاں بیوی کے درمیان مجامعت کا عمل تکلیف دہ ہو۔
- 9- بیوی کا مباشرت سے نفرت یا انکار۔
- 10- بچہ دانی میں فائبرائڈ یا ٹیومر کا پیدا ہونا۔
- 11- بچہ دانی میں انفلیکشن کا ہونا۔
- 12- جنسی عمل صحیح طریقے سے سرانجام نہ ہو سکے۔
- 13- جنسی اعضاء کے داخلے کی جگہ تنگ ہو۔
- 14- سرعت انزال بھی اس کی اصل وجہ بھی ہے۔
- 15- کثرت مشت زنی کے بعد بھی بانجھ پن ہو سکتا ہے۔
- 16- ایسی خواتین جو اپنے جسم کو سلم کرنے کا شوق رکھتی ہیں۔

17- خواتین کا پونڈرل انڈیکس 17 فیصد سے کم ہو تب بھی بانجھ پن ہو سکتا ہے۔ (پونڈرل انڈیکس کچھ یوں ہے۔ (وزن کلوگرام تقسیم ہائیٹ ان میٹرز) (Weight in kg divided by height in m)

18- ذیابیطس بھی بانجھ پن کا سبب بن سکتی ہے۔

19- پریشانی، غم، خوف یا پھر کوئی وہم ہو تب بھی مسئلہ بن سکتا ہے۔

20- سب سے بڑھ کر جسمانی تھکاوٹ سے بھی بانجھ پن کا سبب بن سکتی ہے۔

اپنی علامات کو صاف صفحے پر لکھ بھیجیں اور بالکل فری کال کریں۔

Mobile: 0300-6405679 - 034-6862134

☆.....☆.....☆

بانجھ پن کا ہومیو علاج

اہم ادویات (کامن)

ایلوژ، ایلومینا، ہیلادونا، ہیلس پرونس، کلکیر یا کارب، گریفائینس، للیم ٹگ، میوریکس، نیٹرم فاس، پلساٹیل، سپیا، اسٹی لاگو۔

حیض نہ آنا، کم آنا، زیادہ آنا، انڈے دانی میں کھنچاؤ، لیکوریا بانجھ پن کی ایک وجہ اسپرم کا تعداد نہ ہونا یا کم ہونا بھی بانجھ پن کا اصل سبب ہو سکتے ہیں۔

اہم ہومیو ادویات بمعہ علامات (یا درکھیے یہ کامن علامات ہیں)

- 1- بچے دانی کی کمزوری کیلئے عموماً ”دانی برنم آپولس 200“
- 2- بچے دانی کی اندرونی تہہ سخت ”کوبی ہیم 1x“
- 3- بچے دانی میں رسولیاں ہوں۔ ”فاسفورس 200-30“
- 4- بچے دانی میں ورم ہو۔ ”آلٹرس 1x“
- 5- انڈے دانی سے بچے دانی تک آنے والی نیوب میں نقص ”آیوڈیم 30“
- 6- انڈے دانی میں نقص کی وجہ سے بانجھ پن ”سی تھین 30“

- 7- مرد اور عورت صحیح ملاپ نہ کر سکیں۔ (مرد ایکس 30 = عورت سپیا 30)
- 8- سمین کی کمی کی وجہ سے بانجھ پن۔ (عموماً ایکس کاسٹس)
- 9- اگر مرد کو سوزاک ہو اور منی میں پس ہو تو "sulfur 1m"
- 10- بانجھ پن جس میں عورت کے اندر منی نہ ٹھہرتی ہو۔ نیٹرم کارب 200۔
بانجھ پن صرف عورت کو ہی نہیں ہوتا مرد کو بھی ہو سکتا ہے۔ اس لیے احتیاط کیجئے۔
(ڈاکٹر ملک قمر تبسم)

☆☆☆

ڈاکٹر کینٹ نے کینٹ ریپریٹری کے صفحہ 744 پر بانجھ پن کیلئے اہم ٹرم واضح کی ہیں۔

(1) Sterility (k.p 744)

بانجھ پن

Aur³, Bor³, Nat³-c, Nat³-c Nat³-m Phos², Senec³, sep³

Sul-ac²

☆☆☆☆

(2) Sterility Copious Menstrual flow from (k.p 744)

خون حیض کے بکثرت اخراج کی وجہ سے بانجھ پن

Calc², Merc¹, Nat-m², Phos¹, Sulph², Sul-ac¹

☆☆☆☆

(3) Sterility excessive sexual desires from (k.p 744)

غیر معمولی جنسی خواہش کے ساتھ ساتھ بانجھ پن۔

Kali²-br, Orig², Phos², Plat²

☆☆☆☆

(4) Subinvolution (k.p 744)

نالیوں کا تنگ ہو جانا۔

Cimic³, Kali, br³, Op³, Op², Puls³, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(5) Swollen Ovaries (k.p 744)

انڈے دانہوں کی سوجن

Lach³, Lil-t³, Nux-m², Syph¹,

☆.....☆.....☆

(6) Swollen Uterus (k.p 744)

رحم کی سوجن

Agn², lod², Lach², Sabin²,

☆.....☆.....☆

(7) Swollen Cervix (k.p 744)

سروکس کی سوجن

Arg-n¹, Calc², Keros², N-m²

☆.....☆.....☆

ادارے کی شہکار بکس

اصل کتاب کی پہچان ادارے کا نام اور مصنف کا نام دیکھ کر کتاب خریدے

شمار فارمولے

اس کتاب میں آپ کو ایسے فارمولے ملے گئے جن سے آپ ہر بیماری کا علاج بڑی آسانی سے کر سکتے ہیں۔
ہوید پیٹھک ڈاکٹروں کے لیے اور ایلو پیٹھک ڈاکٹروں کے لیے نہایت کارآمد کتاب ہے اب
کوئی بیماری بھی ہو پریشان ہونے کی گھبراہٹ کی ضرورت ختم اپنا علاج خود کرنے کی بنا پر ہم نے یہ کتاب ہر
خاص دعام کے لیے چھاپ دی ہے۔ اس کتاب سے فارمست، میڈیکل اور ہر مل ادارے فارمولے بنا کر
اپنی فارمی میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ تالیف: ڈاکٹر جاوید اقبال۔ ترتیب: حکیم عبدالجبار قیمت = 390/-

(13) الٹراساؤنڈ کی اہمیت

طبی طور پر الٹراساؤنڈ کی اہمیت سے انکار ممکن نہیں۔ ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی اصل ذمہ داری یہ ہے کہ وہ علامات کے ساتھ ساتھ ٹیسٹوں کی اہمیت کو بھی جانے گو کہ پتھالوجی کی ہومیو پیتھکی میں وقعت نہیں ہے کیونکہ ہم مرضیاتی علاج نہیں کرتے بلکہ مریض کا علاج کرتے ہیں۔ اور اگر ٹیسٹ کی اہمیت بڑھ جائے گی تو پھر ہم بھی مرضیاتی علاج شروع کر دیں گے اور مریض کی علامات مٹ نہ سکیں گی اور ایلو پیتھکی کی طرح مریضوں کے پیچھے بھاگتے رہیں گے اور ناکامی تو یقیناً ہوگی۔

الٹراساؤنڈ کی اہمیت عورتوں کے عوارض میں اچھا رزلٹ دے سکتی ہے۔

الٹراساؤنڈ کو عموماً بچے کی حرکت، بچے کی جنس، بچے کی صحت مندی وغیرہ کا پتہ لگایا جاتا ہے۔ سب سے بڑھ کر الٹراساؤنڈ کی تشخیص میں کوئی خطرناک شعاعی اثرات مرتب نہیں ہوتے۔

الٹراساؤنڈ کا طریقہ کار

خاتون کو معائنہ کے لیے مریضہ کو لٹائیے اور جس حصے کا الٹراساؤنڈ کرنا مقصود ہوتا ہے اس کو تنگا کر لیا جاتا ہے۔ Probe جو الٹراساؤنڈ مشین سے منسلک ہوتا ہے۔ اسے Ky جیلی سے تر کر کے جس جگہ کا الٹراساؤنڈ درکار ہوتا ہے پر حرکت دیتے ہیں۔ الٹراساؤنڈ برائے تشخیص سے الٹراسونک انرجی کے بیم نکلتے ہیں جو دراصل آواز کی لہریں ہوتی ہیں جو عام انسان کی سماعت کی دسترس سے باہر ہوتی ہیں۔ جب یہ بیم متاثرہ عضویا اعضاء سے ٹکراتی ہیں تو یہ بیم ٹکرا کر واپس ہوتی ہیں اور مشین میں ایمپلی فائر ہو کر اور کیتھوڈ شعاعوں کی ٹیوب پر نقطوں کی روشنی میں اسکرین پر ڈسپلے (Display) ہوتی ہیں نتیجہ فوری طور پر چیک کیا جاسکتا ہے۔ اس کا ماہر سونولوجسٹ Sonologist کہلاتا ہے۔

خواتین کے معائنے کے لیے فل بلیڈر ٹیکنیک Full bladder Technique

استعمال کی جاتی ہے تاکہ رحم، بیڑ Pelvis سے نمایاں ہو جائے اور آنتوں کے بل Displace ہو جائیں اس کے لیے مریضہ کو معائنہ کروانے سے قبل ڈیڑھ گھنٹہ 600 ایم ایل پانی پلایا جاتا ہے۔ پیشاب سے بھرا ہوا مثانہ الٹراساؤنڈ سونوگرافی میں کالے رنگ میں نمایاں طور پر نظر آئے گا

اور حمل کے ابتدائی دنوں کی تشخیص کے لیے Gestation SAC کی موجودگی کی نشاندہی میں معاونت کرے گا۔ اس کے علاوہ فٹس Fetus کے اعضاء پلاسٹینا کی پوزیشن، جنین کی تعداد، بچے کی جنسی تشخیص میں مدد کرے گا۔

الٹراساؤنڈ کا دیگر استعمال برائے تشخیص امراض نسواں

1- برائے تشخیص حمل:- حمل کے پانچویں ہفتے میں تشخیص ہو سکتی ہے۔ بچے کی دل کی دھڑکن ریکل ٹائمز ایکسٹرسے ساتویں ہفتے میں کامیابی سے ممکن ہے۔

2- جیسٹینل عمر:- الٹراسونولوجی سے Gestational Age کی تشخیص چھ سے بارہ اور نو سے دسویں ہفتے آسانی معلوم کی جاسکتی ہے۔

3- اسقاط حمل:- نامکمل ابارشن اور اسقاط کی پراڈکشن کی رحم میں White جو Retention کی شکل میں نظر آئیں گی۔

4- جڑواں بچے کی تشخیص۔

5- Hydatidi from Mole کی تشخیص میں معاون و مددگار۔

6- جریان خون کی ڈاگنوس میں مدد

7- پلاسٹینا کے درست Implantation اور غلط وقوع کا پتہ چلانے میں الٹراساؤنڈ نے بہت آسانی فراہم کی ہے۔

8- اندرونی نسوانی اعضاء کی مرضیاتی تبدیلیوں کا درست اندازہ اور بروقت مکمل اور شافی علاج میں معاون۔

9- بچے کی رحم مادر میں نشوونما کا معائنہ۔

10- ماں کے پیٹ میں دوران حمل پوزیشن کا معائنہ۔

11- فیلوپین ٹیوب کی بندش اور Fimbriac کے مفلوج ہو جانے کی تشخیص

12- Pin-os اور سرورکس کے مرضیاتی عوارض۔

13- پچھلے حمل، یا گائی سرجری کی وجہ سے ہونے والے Scar کی جگہ و جسامت کی تشخیص۔

14- مختلف جھلیاں جیسے آنول، پلاسٹینا، رحم میں Retention کا معائنہ۔

15- رحم میں رسولیوں کا پتہ چلایا جاسکتا ہے۔

(14) سن یاس (Meno Pause)

سن یاس کیا ہے؟

سن یاس اس حالت یا کیفیت کو کہتے ہیں جس میں خواتین میں حیض کی بندش (Cessation of Menses) ہو جاتی ہے۔

مینوپاس کا لفظی مطلب ہے خون کا ایک خاص عمر میں جا کر رک جانا، ختم ہو جانا۔ یا بالکل ختم ہو جانا۔

سن یاس کے زمانہ میں خواتین میں حیض کا اخراج شروع میں جزوی اور پھر مکمل طور پر اختتام پذیر ہوتا ہے۔ یعنی جب ابتدا میں دو 3 ماہ کے لیے خون حیض بند ہو کر دوبارہ کچھ عرصہ کے لیے شروع ہو جاتا ہے پھر آہستہ آہستہ نظام حیض بالکل بند ہو جاتا ہے۔ یعنی کہ جب خون حیض بند ہو جاتا ہے تو اس سے یہ مراد ہے کہ اب عورت افزائش نسل سے محروم ہو جاتی ہے۔ مطلب وہ مزید کوئی اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں رہتی۔ عام طور پر پاکستان میں خواتین 40 سال سے لے کر 55 سال تک جبکہ انگلینڈ میں خواتین 55 سال سے لے کر 65 سال تک ہوتا ہے۔ بعض اوقات حیض کی بندش یکا یک اور مکمل ہوتی ہے جبکہ بعض حالتوں میں حیض کے دورانیہ میں طویل وقفہ آ جایا کرتا ہے۔ فطری سن یاس کا آغاز پچیس فیصد خواتین میں سنٹالیس کی عمر میں، پچاس فیصد خواتین میں 48 سے 50 سال کی عمر میں، 75 فیصد خواتین میں 52 سال کی عمر میں اور 95 فیصد خواتین میں پچپن (55 سال) کی عمر میں ہو جاتا ہے۔ 30 فیصد امریکی خواتین میں سن یاس کا زمانہ پچاس سال کی عمر میں شروع ہو جاتا ہے جس کی وجہ انڈے دانیوں کا بذریعہ سرجری کاٹ کر علیحدہ کرنا ہے۔ برصغیر میں جس میں پاکستان، انڈیا، مالدیپ، نیپال، چائنا وغیرہ شامل ہیں۔ عام طور پر حیض کا دورانیہ 30 سالوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ مطلب 15 سال سے لے کر 45 سال تک محیط ہوتا ہے۔

سن یاس کی اقسام (Types of Meno Pause)

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| (Artificial Meno Pause) | (1) مصنوعی سن یاس |
| (Male Meno Pause) | (2) مردانہ سن یاس |
| (Premature Menopause) | (3) نیم پختہ یا قبل از وقت سن یاس |
| (Surgical Menopause) | (4) جراحی سن یاس |



(1) مصنوعی سن یاس (Artificial Meno Pause)

مصنوعی سن یاس سے مراد ایسا سن یاس جس کا آغاز فطری انداز سے شروع نہ ہو مصنوعی سن یاس کہلاتا ہے۔ مثلاً عورتوں کی بیضہ دانیوں کا بذریعہ سرجری کٹوا دینا، رحم میں ریڈیم لگا دینا، یا پھر تابکاری کے شدید اثرات کی وجہ سے حیض کی مکمل بندش یا کثرت خاندانی منصوبہ بندی کی ادویات، گولیاں، ٹیکے اور چابی، چھلا وغیرہ کا استعمال بھی خون حیض کو روک سکتا ہے۔



(2) مردانہ سن یاس (Male Meno Pause)

سنا ہے کہ مرد اور گھوڑا بوڑھا نہیں ہوتا یہ صرف ضرب الشل ہے۔ حقیقت ہے کہ ہر جوان شے کو بوڑھا ہونا پڑتا ہے یہ فطری عمل ہے۔ مردوں میں جنسی فعل کی صلاحیت اور اس کا دورانیہ عارضی طور پر یا مکمل طور پر ختم ہو جاتا ہے۔ اس کیفیت کو اصطلاحاً مردانہ سن یاس کہا جاتا ہے۔ کثرت مباشرت، کثرت مشتم زنی، اغلام بازی، (لوٹے بازی) اور اس کے علاوہ غیر فطری طریقوں سے منی کا ضائع سن یاس (مردانہ میں مبتلا کر سکتا ہے)۔

(3) نیم پختہ یا قبل از وقت سن یاس (Premature Menopause)

خواہ سن یاس فطری ہو یا مصنوعی اگر 35 سال سے قبل سن یاس کا آغاز ہو جائے تو اسے نیم پختہ یا قبل از وقت سن یاس کہا جاتا ہے۔ یہ ایسا اس وقت ہوتا ہے۔ جب بچوں کو روکنے کیلئے غیر فطری طریقے استعمال کریں تب ایسا ہوتا ہے۔

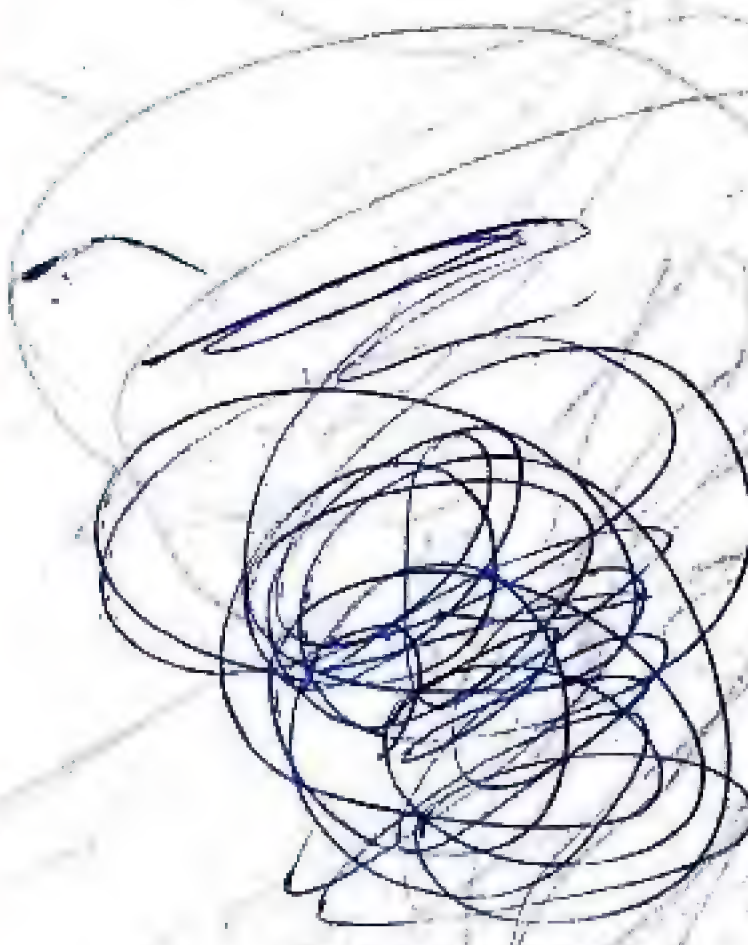
(4) جراحی سن یاس (Surgical Menopause)

اگر کسی وجہ سے بیضہ دانیوں کو ناگزیر وجوہات کی بنا پر Remove کرنا مقصود ہو تو نتیجے کے طور پر حیض کی بندش واقع ہو جاتی ہے۔ اسے طریقے کو جراحی سن یاس کہا جاتا ہے۔ عموماً بیضہ دانیوں میں کینسر، رحم میں سوزش وغیرہ جو حد کر جائے تو بذریعہ جراحی اس بیمار عضو کو کاٹ دیا جاتا ہے۔

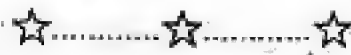


سن یاس کی علامات (Signs & Symptoms)

- 1- بیضہ دانیوں کی فعلی بندش۔ جس کی وجہ سے بچوٹری غدود کی ناکامی بندش حیض کا سبب ہو۔
- 2- دوران خون کی بے قاعدگی (اعصابیت)
- 3- چہرے کی حدت۔
- 4- سردی سے کپکپاہٹ۔
- 5- بیجانی کیفیت۔
- 6- تھکاوٹ۔
- 7- سستی ولاغری۔
- 8- ذہنی پڑمردگی۔
- 9- بے خوابی۔
- 10- اختلاج قلب۔
- 11- چکر
- 12- سردرد۔
- 13- عضلات کا سن ہونا۔
- 14- ہنوں میں درد۔
- 15- کثرت بول۔
- 16- پیشاب روکنے کی اہلیت میں کمی۔



- 17- چڑچڑاپن۔
 18- بے چینی، بے آرامی اور خوف و وہم۔
 19- پٹھوں میں کھنچاؤ۔
 20- چہرے پر بالوں کا کثرت سے ہونا۔



سن یاس کی مزید مشکلات

- (1) عام جسمانی تبدیلیاں (General Physical Changes)
 (2) مقامی تبدیلیاں (Local Changes)

(1) عام جسمانی تبدیلیاں (General Physical Changes)

جسمانی تبدیلیوں میں سب سے پہلے پستانوں میں چربی بافتیں (Adipose Tissue) جمع ہو جاتی ہیں یہ چربی بافتیں عموماً پستانوں کے علاوہ پیٹ، کولہوں اور (Butto cks) پر واضح طور پر نمایاں ہوتی ہیں۔ جسم کی بناوٹ میں بھی واضح تبدیلی واقع ہوتی ہے۔ جلد پر جھریاں، چہرے پر بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں۔ جسے اصطلاحاً (Hirsutism) کہتے ہیں۔ چھاتیاں لٹک جاتیں ہیں۔ ہڈیاں خستہ، بھر بھری، اور کمزور ہو جاتی ہیں جس سے کمر، پیڑ، اور دوسری ہڈیاں بری طرح متاثر ہوتی ہیں۔



(2) مقامی تبدیلیاں (Local Changes)

جنسی اعضاء میں بھی واضح تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ مقامی تبدیلیاں مندرجہ ذیل واضح تبدیلیاں محسوس کی جاسکتی ہیں۔ جو چیزیں سب سے زیادہ متاثر ہوتی ہیں وہ یہ ہیں۔

- | |
|-----------------------|
| (i) فرج (Vulva) |
| (ii) شرم گاہ (Vagina) |
| (iii) رحم (Uterus) |

(Ovaries)

(iv) انڈے دانیاں

☆.....☆.....☆

(1) فرج (Vulva)

سن یاس کے عرصے میں سب سے پہلے فرج سکڑ جاتی ہے، تنگ ہو جاتی ہے۔ فرج کی جلد کی رنگت میلی اور حجم گھٹ جاتا ہے۔ جالب (Urinary Mltes) فرج کی دہلیز (Vestibule) شرم گاہ کا سوراخ (Vaginal introitus) میں بھی کمزوری، لاغری، سکڑاؤ اور شرم گاہ (Pubic Hair) کے بال غائب ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

☆.....☆.....☆

(2) شرم گاہ (Vagina)

اس کو مہل بھی کہتے ہیں۔ انگریزی میں اس کو Vagina بھی کہا جاتا ہے۔ شرم گاہ کا سوراخ سن یاس کے دور میں تنگ ہو جاتا ہے۔ جس کو (Vaginal interoitus) کیا جاتا ہے۔ اس حالت میں اگر جماع کیا جائے تو شدید تکلیف ہوتی ہے جسے اصطلاحاً (Dyspareunia) کہتے ہیں۔ سن یاس کے دوران شرم گاہ قات (Tent) کی شکل اختیار کر لیتی ہے جو بعض اوقات شدید سوزش شرم گاہ کا باعث بن سکتا ہے۔ لہذا سن یاس میں جماع سے اجتناب کرنا چاہیے۔

☆.....☆.....☆

(3) رحم (Uterus)

سن یاس میں رحم کی گردن ڈھلک جاتی ہے۔ غددوں کا فعل منقود، چکنی رطوبتوں کا اخراج بند، رحم سکڑ کر چھوٹا ہو جاتا ہے۔ فیلوپن ٹیوبس (Fallopian Tubes) بھی اپنا اصل کام چھوڑ دیتی ہیں۔ انڈے دانوں کو پکڑنے والے جھالدار عضلات (Cilia) غائب ہو جاتے ہیں۔

☆.....☆.....☆

(4) انڈے دانیاں (Ovaries)

سن یاس کے دوران بیضہ دانیاں سکڑ جاتی ہیں اور حجم میں بھی تنگ ہو جاتی ہیں۔ بیضہ دانیوں کے لگیمنٹس (Ovarian Ligaments) چھوٹے ہو جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے رحم کے نزدیک ہو جاتی ہیں۔

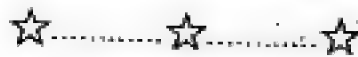


سن یاس میں مزید تبدیلیاں

سن یاس میں ذہنی، نفسیاتی، جسمانی، حیض کی تبدیلیاں، قلبی تبدیلیاں، نظام ہاضمہ، نظام حرکی اور نظام غدہ پر بھی نمایاں اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

(1) دماغی علامات (Neurological Sign Symtoms)

سن یاس کے دوران ذہنی علامات زیادہ شدت کے ساتھ نمودار ہوتی ہیں۔ دوران سر (چکر) اور غشی (Syncope) جیسی کیفیات زیادہ نمایاں ہوتی ہیں۔ مزید، چہرے کی حدت، پریشانی، ڈپریشن، وہم۔ خوف اور طرح طرح کے خیالات آنا، موت کا خوف، حد سے زیادہ بے چینی بھی نمایاں طور پر اثر انداز ہوتی ہے۔



(2) حیض کی تبدیلیاں (Menstrual Changes)

سن یاس کے دوران خون حیض بند ہو جاتا ہے اور یہ خون فوراً بعض اوقات بند ہوتا ہے۔ اور بعض اوقات وقفے وقفے سے بند ہوتا رہتا ہے۔ تاہم اس کے لیے یہ ضروری نہیں کہ خون فوراً بند ہو۔ آہستہ آہستہ ایک دن خون حیض مکمل بند ہو جاتا ہے اور پھر حیض بالکل ہی نہیں آتے جس کو ہم مکمل طور پر Meno Pause کہتے ہیں۔



(3) قلبی عروقی تبدیلیاں (Cardio Vascular Changes)

اختلاج قلب، قلب میں درد، قلب میں کھنچاؤ اور دل کے مقام اور دل کی متعلقہ تالیاں بھی سسڑ جاتی ہیں، چہرے سے حدت کی لہریں نکلتی رہتی ہے۔ چہرے کے مقام پر خصوصاً پیشانی پر پسینہ موجود رہتا ہے جو کہ قلبی وجوہات کو Show کرتی ہے۔

☆.....☆.....☆

(4) نظام ہاضمہ (Digestive System)

سن یاس کے دوران بد ہضمی، قبض، پیٹ میں کھنچاؤ نتیجے کے طور پر قبض، اسہال کا عارضہ مستقل رہتا ہے۔

☆.....☆.....☆

(5) نظام حرکی (Locomotor System)

سن یاس کے دوران جوڑوں کی سوزش کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ جوڑوں میں سختی، سوزش اور درد، کمر کا درد، ہڈیوں کا خستہ پن، بھر بھرا پن کا عارضہ لاحق ہوتا ہے۔

☆.....☆.....☆

(6) نظام غدہ (Endocrine System)

تھائی رائیڈ غدود کے فعل میں کمی یا رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ چہرے پر بالخصوص ٹھوڑی پر بال اگ آتے ہیں جسے اصطلاحاً (Hirsutism) کہا جاتا ہے۔

☆.....☆.....☆

Fatima

Homeopathic Clinic

Family Health And Skin Care Center

Homeopathic Doctor

Rana M. Kaleem Ashraf

(D.H.M.S.), (R.H.M.P.)

0300-7164030



سن یاس کا ہومیو پیتھک علاج

اگر وقت پرسن یا س آجائے تو پھر ٹھیک ہے اس کا علاج نہیں کرنا چاہئے۔ اگر وقت پرسن یا س نہ آجائے تو پھر ہم کہہ سکتے ہیں کہ اس کا علاج کرنا چاہیے۔

اہم ادویات (Medicines)

- | | | |
|--------------|------------|-----|
| (Lachesis) | لیسیس | -1 |
| (Cimicifuga) | سی سی فوگا | -2 |
| (Sulphur) | سلفر | -3 |
| (Pulsatilla) | پلسا ٹیلا | -4 |
| (Sep off) | سپا | -5 |
| (Ars. Alb) | آرسنک البم | -6 |
| (Jabardi) | جبراڈی | -7 |
| (Glonine) | گلونائن | -8 |
| (Digitallis) | ڈیجی ٹلیس | -9 |
| (Hellonis) | ہیلوناس | -10 |

☆ ☆ ☆

- 1- سن یاس میں پریشانی:  ایکونائٹ۔ ایمائل نائٹ
- 2- سن یاس میں پستان بڑھے ہوئے: سنگوئیر یا کنیاڈ لینس
- 3- سن یاس میں (سر پر جلن): لیکیس۔ سلفر
- 4- کھانسی: سنگوئیر یا کنیاڈ لینس
- 5- ہشتر یا کے دورے:  ایمائل نائٹ۔ لیکس
- 6- سر کا درد: کمی سی فیوگا۔ گلوٹائن۔
- 7- رحم میں درد: کمی سی فیوگا۔ پلساٹیل۔ سیڈا

8- اختلاج قلب:

9- شرم گاہ کی خارش:

10- تھوک کی کثرت:

11- دوران سر:

12- کمزوری:

کلکیر یا کارب۔ آر سٹک الیم

کیلڈیم

جبرائڈی

گلوٹائٹن۔ لیکٹوس

کلکیر یا کارب۔ سہا۔

☆☆☆

اگر آپ سن یا س کے دوران کسی مسئلے میں مبتلا ہیں اور آپ اکثر پریشان رہتی ہیں تو آپ جلد از جلد از جلد رابطہ کر کے ماسانی اس کا حل دے دیں گے۔ وہ بھی صرف ایک فری فون کال کے فاصلے پر۔

Mobil 0300-6405679 / 0300-6862134

☆☆☆

مزید معلومات کیلئے آپ جوابی لفافے کے ہمراہ خط لکھ بھیجیں۔
پتہ: القمر ہومیو کیمرسنٹر اسٹیڈیم روڈ بالمقابل سول ہسپتال ڈسکہ۔
بالمشافہ سٹلنے کیلئے ایک ہفتہ قبل نام لیں تاکہ آپ پریشان نہ ہوں۔
مشورے کے دن: ہفتہ، اتوار۔ سوموار۔

ادارے کی بہترین بکس

لکھنؤ کی فارمولے

قیمت = 390/-

دنیا طلب میں جانا پہچانا نام دنیا کے حکیموں اور دنیا کے دانشوروں کی زبان پر اس حکیم کا نام جس کے فارمولوں سے ہر ڈاکٹر و حکیم نے فائدہ اٹھا یا حکیم لقمان کے ایسے فارمولے جس سے بہت سے اداروں نے فارمولے بنا کر لاکھوں کمائے نہایت آسان زبان میں ان تجربہ فارمولوں کو بنانے کے نہایت آسان طریقے درج ہیں۔ آپ کے روزگار میں اضافے کے لیے ان فارمولوں کا جاننا آپ کے لیے نہایت ضروری ہے۔ اس کتاب کو ایک بار ضرور دیکھئے۔ مصنف: حکیم لقمان۔ مترجم: حکیم عبدالجبار مرتضیٰ ذاکٹر جاوید اقبال

جزل میڈیکل و ہسپتال

اس کتاب کی کمی بہت عرصے سے محسوس کی جا رہی تھی کیونکہ شعبہ طب سے وابستہ لوگوں کو امراض پر بہت سی کتاب مل جاتی ہیں جن میں بیماریوں کی علامات اور علل اسباب موبہ ہوتے ہیں لیکن میڈیکل میں یہ کمی تھی جس میں ان بیماریوں میں نبض، بلڈ پریشر، سسٹری، جزل فوئٹل، ایگزٹیشن وغیرہ۔ اب اس کی کمی نہکل سٹوڈنٹس اس کتاب کی مدد سے اپنی آسانی سے سمجھ سکے گے۔ اس میں موجود بیماری کی سسٹری، مونیطی معائنہ۔ وائٹل سائیز اور بیماریوں کی دیگر علامات موجود ہیں۔ ڈاکٹر توفیق الرحمن

قیمت = 180/-

(15) برتھ کنٹرول (Birth Control)

ہمارے ملک پاکستان میں آبادی کی رفتار بڑی تیزی سے جاری ہے کل ملا کر پاکستان کی آبادی کوئی 16 کروڑ سے تجاوز کر چکی ہے اور اس میں ہر ہفتے قریباً 40 ہزار کا اضافہ ہو رہا ہے۔ یہ اضافہ خطرناک حد تک بڑھ رہا ہے۔ ملک کی آبادی میں اضافے کی موجودہ شرح جو 32% سے 33% تک ہے لہذا ہمارے محدود وسائل کے لحاظ سے آبادی کا یہ خوفناک اضافہ اس امر کا تقاضہ کر رہا ہے کہ اپنے وسائل دیکھ کر اپنی اولاد کی تعداد میں اضافہ کرو لیکن کیا کریں یہاں سب کے سب بگڑے ہوئے اور اچڑ، دقیاؤں، ذہن رکھنے والے افراد کی تعداد اس حد تک زیادہ ہے کہ وہ Count ہی نہیں کی جاسکتی۔ مذہبی جماعتیں بھی اور مولوی حضرات بھی علم سے بے بہرا ہو کر لوگوں کو سمجھا رہے ہیں کہ بچوں کو نہ روکیں۔ بھائی آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ مائیں اپنے بچوں کو دو سال تک دودھ پلائیں اگر مائیں دو سال تک دودھ پلائیں اور بچے روزانہ پیئیں تو خاندانی منصوبہ بندی خود بخود ہو جاتی ہے ظاہر ہے کہ 3 سال کا فرق تو پڑ گیا نا۔ لیکن ہم سمجھنے کے لیے قطعاً تیار نہیں جس کے نتیجے میں مستقبل کی پریشانیاں بڑھتی ہی جا رہی ہیں۔ جہالت، غربت، ناخواندگی، ماحول میں بڑھتی ہوئی آلودگی، پینے کے صاف پانی کی قلت، سڑکوں کی کمی، ٹرانسپورٹ میں کمی، وجہ صرف آبادی کی زیادہ ہے اور وسائل نہ ہونے کے برابر ہیں۔ ہر خاندان پریشان ہے اور ہر ماں بیمار ہے۔ وجہ مذہب سے دوری اور ایسی رسمیں جو ہندوانہ ہیں ان سے ہم متاثر ہیں یہی وجہ ہے کہ ملک کی ترقی میں کافی حد تک آبادی کا بڑھتا ہوا سیلاب بھی آ گیا ہے۔ اس بڑھتے ہوئے آبادی کے سیلاب کو کم کرنے کیلئے آبادی کے حجم کو کم کریں اور کم از کم 3 سال کا وقفہ رکھیں۔

اکیسویں صدی میں ایک باشعور، تعلیم یافتہ، ہنرمند، تندرست و توانا، نیز بخشتی، غیرت مند اور باوقار قوم کی حیثیت سے قدم رکھیں۔ صحت کی سہولتوں کو بہتر بنانے، پینے کے صاف پانی کی سپلائی، ماحول کی بڑھتی ہوئی آلودگی پر قابو پانے کی بے حد ضرورت ہے۔ وہاں بڑی سختی ہے اور سنجیدگی سے ضبط تولید پر عمل کرنے کی انتھک کوشش بھی درکار ہے۔

برتھ کنٹرول یا ضبط تولید پر عمل کرنے سے نہ صرف بچوں کی پیداواری شرح میں کمی واقع

ہوتی ہے۔ بلکہ ماؤں کی عمومی صحت بھی بہتر ہوگی لہذا بچے صحت مند، توانا پیدا ہوں گے۔ پیدائش کے مناسب وقفہ ہونے کے باعث ماؤں میں نہ صرف ولادتوں سے متعلقہ اموات کی شرح کم ہو جائے گی بلکہ انہیں بچوں کی صحت، دیکھ بھال اور تربیت پر بھرپور توجہ دینے کیلئے وقت بھی زیادہ میسر آئے گا تو حالات میں ایک خوشگوار اور محسوس کن تبدیلی آئے گی جو روشن مستقبل کیلئے نہایت ضروری ہے۔

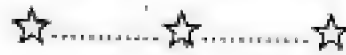
برتھ کنٹرول کیسے کی جائے؟

طریقہ:

- 1- ماں اگر بچے کو دو سال تک دودھ پلائے تو فطری طور پر فیملی پلاننگ ہو جاتی ہے۔
- 2- ایڈمبرا کی میڈیکل ریسرچ کونسل کے ڈاکٹر ایلن مکینلی اور ان کے ساتھیوں (ڈاکٹرز) نے یہ تحقیق کی ہے کہ جب تک مائیں اپنے بچوں کو Regular دودھ پلاتی رہیں تو ان میں حمل نہیں ٹھہرتا۔ شرط یہ ہے کہ رضاعت باقاعدگی سے جاری ہو اور اس کا دورانیہ کم از کم 4 مرتبہ سے کم دودھ نہ پلائیں۔ اس لیے ہمیں کسی گولی، ٹیکے، جھلہ، کنڈوم کی ضرورت نہیں رہتی۔
- 3- پروفیسر ڈاکٹر شارٹ کا کہنا ہے کہ ماں کی ہتھنیوں کو بچہ جب چوستا ہے تو ماں کے دماغ کو ایک پیغام پہنچتا ہے۔ یہ تحریک Endor Phins کی پیداوار کو بڑھا دیتی ہے تو اس نتیجہ میں راجنوں کی پیداوار دب جاتی ہے جو بیضہ ریزی کو Message ہیں لہذا حمل ٹھہرنے کے امکانات معدوم یا ختم ہو جاتے ہیں۔
- 4- ڈاکٹر زکی ایک ٹیم نے بھی یہ کہا ہے کہ اگر چہ رضاعت مکمل ضبط تولید کا کام نہیں دیتی تاہم بڑی حد تک کامیاب ثابت ہوتی ہے۔
- 5- میری اپنی رائے کے مطابق دودھ پلانے والی عورتوں میں حمل کے ٹھہرنے کے چانسز بہت کم ہو جاتے ہیں۔

6- فیملی پلاننگ کرنے سے جسم میں موٹاپا، رحم کی خرابیاں، خون حیض کی خرابیاں اور مخصوص قسم کی ذہنی پڑمردگی دیکھنے میں آتی ہے۔

7- حیض بند ہونے کے فوراً بعد کچھ دنوں تک اور 18 ویں دن کے بعد حیض جاری ہونے سے قبل مہبل خشک ہوتی ہے۔ ان دنوں میں میاں بیوی کے قریب سے حمل ٹھہرنے کا کوئی امکان نہیں ہوتا ہے۔ حیض بند ہونے کے فوراً بعد دو یا تین دن میں فرج خشک ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد 20 فیصد سے 60 فیصد لیس وار مادہ روزانہ خارج ہوتا ہے۔ سوائے مہینے کے آخری دو تین دنوں کے بعد جب مہبل خشک ہوتی ہے۔



ادویات (Medicines)

- (1) Nat- mur.200-1m-10m
- (2) Pulsilla.200m
- (3) Sepia.200-10m



علاج (Treatment)

- 1- ماہواری کے بند ہونے کے فوراً بعد نیٹرم میور 200 کی ایک خوراک عموماً فائدے دے دیتی ہے۔ بعض ڈاکٹرز کی رائے کے مطابق نیٹرم میور M کی ایک خوراک بھی اعلیٰ رہے گی۔
- 2- پلساٹیل 2x: ماہواری کے بند ہونے کے بعد ایک ہفتہ تک استعمال کریں۔ خصوصاً موٹی لڑکیوں میں۔
- 3- سپیا 200: اس دوا کو میں نے زیادہ مفید کالے رنگ والی، اکہرے بدن والی عورتوں میں مفید پایا ہے۔ ماہواری کے بند ہونے کے بعد اس دوا کا استعمال مفید و معاون ثابت ہوگا۔ (انشاء اللہ)۔

خوشخبری:

Al-Sharif (Memorial)

Homoeo Pathic Society.(Regd)

Sambrial- Distt Sialkot.

اس سوسائٹی میں 100 فیصد فری اسٹڈی کروائی جاتی ہے۔ کینٹ ریپرٹری، میٹریامیڈیکا،
فزیاالوجی، پتھالوجی، اناٹومی، فلاسفی، آرگنن اور بہت کچھ۔ فری معلومات کیلئے۔
ڈاکٹر ہونا ضروری ہے۔

عمر کی قید نہیں۔ ذہن جوان ہونا چاہیے۔
مزید معلومات کیلئے

0345-6862134 0333-8612737 0300-6405679

چیرمین و بانی: ڈاکٹر ملک قمر تبسم، کلاسیکل ہومیو پتھ۔

ہیڈ آفس: واجد ہومیوکلینک موڈ سمبریاں

Ph:0333-8612737

رابطہ ڈاکٹر واجد بخاری۔

☆.....☆.....☆

ادارے کی دیگر کتب

کونیک بیڈ سائیڈ پریسکروانبر ڈاکٹر جے این مکمل مترجم ڈاکٹر یعقوب
لاکھوں کی تعداد میں ہومیو پتھک کی بکنے والی پہلی کتاب جس میں ہر بیماری پر تحقیق کی گئی ہے ہر
بیماری کی دوائیں اور علامات نہایت خوبصورت انداز میں تحریر ہیں جس نے یہ کتاب نہیں پڑھی وہ ڈاکٹر
نہیں، ہر ایچھے ڈاکٹر کی ابتداء اس کتاب سے ہوتی ہے ڈاکٹر یعقوب نے اس انگلش کتاب کا نہایت
آسان ترجمہ کیا ہے ایک بات ضرور دیکھیں۔
قیمت - 390/-

(16) کامیاب کیسز (Sucessfull Cases)

1- پہلا کیس:

یہ مریضہ خون حیض کی خرابیوں، لیکوریا اور معدہ کی خرابی کی علامتوں کا ایک پورا پلندہ لے کر آئی۔ اس کے مطابق بیماری لا علاج اور صحت کے بارے میں ادسی دیکھ کر اس کیس کو 2 گھنٹے کی کیس کاری کے بعد صحیح دوا کے انتخاب تک پہنچا اور کلاسیکل طریقہ سے شفا مکمل ہو گئی۔ آئیے اس کیس کی اہم علامات اور ادویات کے چناؤ کے لیے اور پھر ایک دوا کے انتخاب کے لیے محنت درکار ہوتی ہے۔ آئیے اس کیس کو کینٹ ریپرٹری کی مدد سے حل کرتے ہیں۔

مریضہ: ش.م، عمر-23 سال، شادی شدہ، دراز قد والی لڑکی

- (1) Taste bad. (Time) morning (k.p 422)
- (2) Discolouration, Tongue White. (k.p 402)
- (3) Dryness, Tongue Thirst less (k.p.403)
- (4) Apptite diminshed Time (morning) (k.p 476)
- (5) Fullness- eating After, ever so little food. (k.p 499)
- (6) Flatuence eating After. (k.p 548)
- (7) Constipation- in Complete Stool. (k.p 607)
- (8) Stool hard then soft. (k.p 638)
- (9) Desires- salt things. (k.p 486)
- (10) Menses, Scanty (k.p 728)
- (11) Menses, late. (k.p 727)
- (12) Leuco White. (k.p 723)
- (13) Leuco-Bland. (k.p 721)
- (14) Leuco Thick (k.p 723)

- (15) Leuco Coition After. (k.p 721)
- (16) Coition-Aversion to. (k.p 715)
- (17) Pain, uterus menses before (k.p 734)
- (18) Skin- dry. (k.p 1307-1308)
- (19) Anger-Violent (k.p3)
- (20) Anxiety, health about (k.p 7)
- (21) Consolation amel (k.p 16)
- (22) Despair (k.p 35)
- (23) Fear-night (k.p 43)
- (24) Sensitive (over sensitive to) (k.p 78) Noise
- (25) Loss of fluids (k.p 1371).

☆.....☆.....☆

آئیے اس کیس کو مزید بہتر انداز سے دیکھتے ہیں۔

- (1) Taste Bad (Time) morning. (k.p 422)

منہ کا ذائقہ برا۔ صبح کے وقت۔

Calc², Nat-m², Nux³-v, Nat³-s, Puls³.

☆.....☆.....☆

- (2) Dis coloration, Tongue white (k.p 402) (Time morning)

صبح کے وقت زبان کی رنگت سفید یا زبان کی بد رنگی (سفید) صبح کے وقت

Chin³, hell², Nit²-ac, Puls², Sel¹

☆.....☆.....☆

- (3) Dryness- Thirst less (k.p 403)

منہ میں خشکی پیاس کی کمی کے ساتھ

Bry³, Cl-v, Lyc², Nux³-m, N²-v, Puls³

☆.....☆.....☆

- (4) Appetite Diminished (Time) morning (k.p 476)

صبح کے وقت بھوک کم لگے

Aloe¹, Lys¹, Sel¹, Sulph¹,

☆.....☆.....☆

- (5) Fullness- eat after, ever so little food. (k.p 499)

تھوڑا سا کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں بھراؤ

Chin³, lyc³, nat-m², sep¹, sulph²

☆.....☆.....☆

- (6) Flatulence eating After (k.p 548)

کھانے کے بعد پیٹ میں گیس

Arg³-n Lyc³, Nux-v³, Puls¹

☆.....☆.....☆

- (7) Constipation, in sufficient, incomplete Stool (k.p 607).

پاخانہ نامکمل اجابت آئے۔

Aloe³, bry², Kali³-c, Nat³-c, Nat³-m, Nut³-v, Op³,

Sullph³

☆.....☆.....☆

- (8) Stool hard then soft (k.p 638)

پاخانہ سخت پھر نرم

Berb¹, Carb-an¹, Caust¹,

☆.....☆.....☆

(9) Desires- Salt things (k.p 486)

نمکین اشیاء کی خواہش

Arg-n³, C-v³, Nat-m³, Phos³, Sulph¹.

☆.....☆.....☆

(10) Menses Scanty (k.p 728)

خون حیض کی مقدار کم ہو۔

Am³-c, Con³-dulc³, Graph³, Nat-m³, Phos³, Puls³, sep³,
sulph³,

☆.....☆.....☆

(11) Menses late (k.p 727)

خون حیض دیر سے آئیں۔

Carb³-s, Caust³, Con³, Graph³, Lyc³, Nat-n³, Puls³,
Sep³, Sulph³.

☆.....☆.....☆

(12) Leuco. White (k.p 723)

لیکوریہ سفید رنگ کا۔

Bor³, Graph³, Nat-m³, Puls², sep³, Zinc¹

☆.....☆.....☆

(13) Leuco, Bland (k.p 721)

لیکوریہ سادہ (بے ضرر)

Calc¹, n-m¹, n¹-v, Puls².

☆.....☆.....☆

(14) Leuco, Thick (k.p 723)

لیکوریٹا گاڑھا۔

Ars³, Calc³, Puls², Sulph¹

☆.....☆.....☆

(15) Leuco- coiton after (k.p 721)

لیکوریٹا مباشرت کے بعد

Nat¹-c Sep²

☆.....☆.....☆

(16) Coition- Aversion to (k.p 715)

مباشرت سے نفرت۔

Med², Nat-m³ Psor², Sep³,

☆.....☆.....☆

(17) Pain, uterus, menses before (k.p 734)

رحم میں خون حیض سے قبل درد

Calc³, Caul³, Kali³-c, Puls³, Sep³,

☆.....☆.....☆

(18) Skin dry (k.p 1307-1308).

جلد خشک

Ars³, Bell³, Bry³, N-v¹, Phos³, Puls², Sulph³.

☆.....☆.....☆

(19) Anger violent (k.p3)

غصہ شدت والا۔

Acon³, Aur³, Cham³, Lyc², Nux³-v, Phos¹

(20) Anxiety health about (k.p 7)

صحت کے بارے فکر مند

N-v¹, Phos², Puls¹, sep², sulph¹

☆.....☆.....☆

(21) Consolation - amel (k.p 16)

دلا سہ سے کمی۔

Puls²

☆.....☆.....☆

(22) Despair (k.p 35)

مایوس ہر ایک چیز سے (جزل علامت)

Ars³, Calc³, Coff³, n-v¹, Puls², Sulph²,

☆.....☆.....☆

(23) Fear night (k.p 43)

رات سے خوفی

Camph³, lyc², Nat-m², Puls², Sulph²,

☆.....☆.....☆

(24) Sensitive (over Sensitive to) (k.p 78) Noise to.

حد سے زیادہ حساس۔ شور سے

Arg³-n, Bell³, Chin³, Ign³, Lyc³, Nat³-m, Nux-v³, Puls³,

Sil³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(25) Loss of fluids (k.p 1371)

مادوں کا ضیاع۔

Calc³, calc³-l, chin³, Puls³, Sel³, sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

Summary

N-V	Puls	Sulph	Sep
9/19	17/40	12/26	9/15

(Remedy given) Pulsilla پلساٹیل

تبصرہ:

اس مریضہ کو پلساٹیل 200 کی ایک خوراک ہمراہ دس دن کیلئے پلاسبو دیا گیا۔ مریضہ دس دن بعد علامتوں میں کوئی 20 فیصد کمی کی خوشخبری لائی اور اس نے یہ کہا مجھے محسوس ہو رہا ہے جیسے میں ٹھیک ہو رہی ہوں۔ ایک ماہ تک مزید پلاسبو دی گئی۔ حیرت انگیز حد تک کھل کر خون حیض آیا جس میں بدبودار لوتھڑے جو کالے رنگ کے تھے بے شمار نکلے جس کے ساتھ ہی خون حیض لوتھڑوں کے بعد عمدہ اور سرخ رنگ کا آیا۔ لیکوریا کی شدت بھی کم ہو گئی۔ مریضہ کو ایک ماہ کے لیے مزید پلاسبو دیا گیا۔ اس دوران اس کا معدہ حیرت انگیز حد تک درست ہو گیا۔ مریضہ کو مزید ایک ماہ کیلئے پلاسبو دیا گیا۔ اب کی بار مریضہ خوشی خوشی میرے پاس اپنے شہر کی کچھ لڑکیوں اور عورتوں کو ساتھ لائیں۔ اس نے کہا ان کو بھی آپ نے چیک کرنا ہے میں نے کہا آپ کیسی ہیں تو اس نے مسکرا کر کہا میری تمام علامات اس طرح ختم ہو سکتی تھیں یہ صرف ایک خواب ہی ہو سکتا ہے۔ آپ نے اس خواب کو نہ صرف سچا کر دکھایا بلکہ ان علامات کی وجہ سے میں نے ہزاروں روپے کے ٹیسٹ بھی کروائے تھے لیکن کوئی بھی میری مرض کو سمجھ نہ سکا۔ میں نے اس لڑکی کو کہا میں نے آپ کا علاج کیا ہے آپ کی مرضوں کا نہیں یہ بات بلاشبہ سچ ہے کہ میں بہت کم مریضوں کو دیکھتا ہوں لیکن میری اصل پہنچ دوائی کے اس لیول تک ہے جو حقیقی اور پائیدار شفا کی طرف لے جاتا ہے اور یہی کلاسیکل ہے جو بمشکل 5 فیصد سے زائد نہیں کرتے یہ کوئی بڑائی نہیں بلکہ ایک سچی حقیقت ہے۔

تبصرہ:

پلسا ٹیلا اس مریض کو اس لیے دی گئی کہ اس مریضہ کے حیض بہت کم آتے تھے۔ اور بیڑو میں شدید درد اور ماہانہ نظام کافی حد تک درہم برہم تھا۔ پلسا ٹیلا چونکہ عورتوں کی اہم علامات جیسے خون حیض کی خرابی، لیکوریا اور جسم انسانی کے اندر ہونے والی اہم تبدیلیوں اور ذہنی پر اہلنز کو دور کرنے میں اپنا کوئی ثانی نہیں رکھتی۔ قارئین! اس دوائے اس کو ذہنی طور پر مضبوط و توانا کر دیا جو کہ ایک صحت مند معاشرے کی تشکیل نو کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ پلسا ٹیلا دوا دی گئی جس نے بہترین اور موثر کام کیا اور کسی قسم کی مشکل پیش نہیں آنے دی اور مکمل شفا نصیب ہوئی۔



کیس نمبر 2:

یہ بانجھ پن کا کامیاب و مکمل کیس ہے۔ صرف دو ہفتوں کی دوائے مریضہ کو دس سال کے کثیر وقت کے بعد حاملہ کر دیا تو اس کی حیرت ہی گم ہو گئی اور اس مریضہ کے خاوند کی آنکھوں سے آنسو آ گئے۔ سچ ہے کہ صحیح تشخیص جو شاید انہوں نے ڈاکٹر راشد لطیف صاحب جولاہور کے مشہور گائنا لوجسٹ ہیں یہ کیس ان سے کامیاب نہ ہو سکا۔ محض ذہنی علامات پر تجویز کردہ دوائے اس مریضہ کی کایا پلٹ دی اور وہ عورت حاملہ ہو گئی۔ آئیے دیکھتے ہیں کہ میں کس طرح صحیح دوا کے چناؤ تک پہنچا۔

مریضہ:۔ ست ق عمر 35 سال نکانہ (شیخوپورہ) اس مریض کو لاہور سے کسٹم کے اعلیٰ افسر نے میری طرف غالباً 9/10/05 کو بفر کیا۔
علامات کچھ یوں ہیں۔

- (1) Pain - Aching Ovaries Right.
- (2) Coition- Aversion to.
- (3) Desires- Salt Things.
- (4) Menses- Clotted and dark.
- (5) Leuco- Thick as Paste.

- (6) Desires- Diminished (Gen- female).
- (7) Sterility.
- (8) Heat- foot Sole.
- (9) Anxiety Future about.
- (10) Hair- Falling.
- (11) Dandruff white.
- (12) Pain-Extending Temple to.
- (13) Blurred- distant objects.
- (14) Heat- eyes.
- (15) Dryness- Vagina, Menses after.
- (16) Fat on Abdomen.
- (17) Flatulence- dinner after.
- (18) Taste bitter (Time) morning.
- (19) Menses- Absent.
- (20) face shiny as if oily.

آئیے اس کیس کو کینٹ ریپریٹری کی مدد سے حل کرتے ہیں۔

- (1) Pain- Aching, ovaries, Right (k.p 731)

اٹھ بے دائیوں میں دھکن۔ دائیں طرف میں۔

Bell³, Lyc³, Podo³

☆.....☆.....☆

- (2) Coition, Aversin to (k.p 715)

مباشرت سے نفرت۔

Nat-m³, sep³



- (3) Desires- Salt things (k.p 486)

نمک کی خواہش

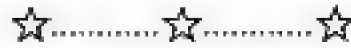
Arg-n³, c-v³, Lac-c³, Nat-m³, Phos³



- (4) Menses- Clooted & Dark. (k.p)

خون حیض کا رنگ گہرا کالا اور ٹکڑے والا۔

Bell³, Murx³, Nat-m², Puls³



- (5) Leuco- Thick as paste (k.p 723)

خواہش کی طرح گاڑھا۔ لیکوریا

Call³, Nat¹-m, Puls²

- (6) Desires- diminshed (k.p 716)

خواہش جماع کم ہو جائے۔

Caust³, Nat-m², Sep²



- (7) Sterility (k.p 744)

بانجھ پن

Aur³, Bor³, Nat³-c, Nat-m³, Sep³



- (8) Heat foot sole (k.p 1013)

پیروں کے ٹکڑوں میں جلن/حرارت

Lyc³, Nat¹-m Puls², Sulph³

- (9) Anxiety- Future about (k.p 7)

مستقبل کے بارے فکر مند

Bry³, Calc³, Nat-²m, Phos³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (10) Hair Falling (k.p 120)

بالوں کا گرنا۔

Aur³, Carb³-s, Carb³-v, Graph³, Kali-c³, Lyc³, Nat-m³,
Sulph³, Thuj.

☆.....☆.....☆

- (11) Dandruff- white (k.p 114)

سفید خشکی (بھوسی) سکری

Nat-m³, Phos², Thuj³

☆.....☆.....☆

- (12) Pain- Extending Temple to (k.p 251)

درد پھیل کر کن پٹیوں تک جائے

Chll¹, Phys¹

☆.....☆.....☆

- (13) Blurred- Distant objects (k.p 271)

دھندلا ہٹ دور سے دیکھنے پر

Chel¹, Jab¹

☆.....☆.....☆

- (14) Heat- in eyes (k.p 241)

آنکھوں میں حرارت

Bell³, Lyc³, N-m¹ Sulph³

☆.....☆.....☆

(15) Dryness Vagina, menses after (k.p 717)

شرم گاہ میں خشکی خون حیض کے بعد

Lye², Nat-m¹ sep²

☆.....☆.....☆

(16) Fat on Abdomen (k.p 547)

پیٹ پر موٹاپا۔

Am-m², Calc¹, Cell³,

☆.....☆.....☆

(17) Flatulence- dinner after (k.p)

رات کا کھانا کھانے کے بعد گیس

agar¹, nit-ac¹

☆.....☆.....☆

(18) Taste bitter (Time) morning (k.p 42)

صبح کے وقت منہ کا ذائقہ کڑوا۔

Cham³, Nat-m¹, Phos², Puls³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(19) Menses Absent (k.p 724)

خون حیض بند ہو جائے یا نہ آئیں۔

Aur³, Con³, Lyc³, Nat-m², Puls³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(20) Shiny as if oily (k.p 392)

چہرے پر جیسے تیل لگا ہوا ہو

Nat-m², Plb²

Summary

Nat-m	sep	Sulph
15/27	3/7	5/17

Chooosen Remdy Natm Mur.

اس مریضہ کو نیٹرم میور 10m کی ایک خوراک اور ہر ماہ 15 دن کے پلاسٹو دیا گیا۔ ماہ رمضان المبارک کی آمد کی وجہ سے میری ملاقات ان سے نہ ہو سکی۔ البتہ ان کے خون حیض جاری ہونے سے امید بندھ گئی۔ اب مریضہ نے مجھے فون کیا بلکہ خوشخبری دی پھر ملاقات تو نہ ہو سکی البتہ خبر یہ آئی کہ اللہ تعالیٰ کے خاص فضل و کرم سے حمل قرار پا گیا۔ کیونکہ اس مریضہ نے میری طرف ایک مریضہ کو ریفر کیا تھا۔ یہ ایک نہایت کامیاب اور دلچسپ کیس تھا۔

تبصرہ:

یہ مریضہ چونکہ خوبصورت اور سڈول جسم کی مالک تھی لہذا اسپیا تو دینے کا تصور ہی نہیں پایا۔ یہ مریضہ چونکہ دس سال قبل ایک دفعہ حمل کے مرحلے سے گزر چکی تھی اور وہ دوبارہ اس خوبصورت تجربے سے کسی بھی قیمت پر دوبارہ حاملہ ہونا چاہتی تھی۔ میں نے اس کے چہرے کی چمکناہٹ اور مستقبل کے بارے فکر مند، بالوں کا گرنا اور سکری جیسے موضوع کو بھی Touch کیا جو کسی ڈاکٹر نے منج کرنے کی جرات نہیں کی تھی۔ پھر خون حیض کے بند ہونے کے بعد مریضہ کی ویجائنہ سکر اور خشک ہو جاتی تھی جس کی وجہ سے وہ مباشرت سے نفرت بھی کرتی تھی اور اس کامیاں اس کو مکمل طور پر مطمئن بھی نہیں کر پاتا تھا۔ تا حال مریضہ کی ویجائنہ بھی تر ہو گئی اور تمام علامات غائب۔ تب ہی میں نے انہ کو رس کا مشورہ دیا اور نتیجے کے طور پر اللہ تعالیٰ کا خاص فضل ہوا اور ایک ماہ

بعد چیک کروانے پر مریضہ حاملہ قرار پائی۔ اب 2 ماہ ہو چکے ہیں مریضہ بہترین حالات سے گزر رہی ہے اور کسی قسم کی کوئی پیچیدگی نہیں آئی۔ یہی کلاسیکل طریقہ علاج کی معراج ہے۔ سچ ہے کہ ہومیو پیتھک ایک سچا۔ کھرا اور نایاب طریقہ علاج ہے۔ شرط صرف یہ ہے کہ آپ کتنے مخلص ہیں۔

☆☆☆

اگر آپ بانجھ پن کا شکار ہیں اور شفا کی طرف نہیں آرہی تو گھبرائیے مت اپنی تازہ ترین رپورٹ لے کر بالمشافہ ملیں۔

اوقات مشورہ: صبح 11 تا شام 6 بجے۔ (آنے سے قبل وقت ضرور لیں)۔

ملاقات و مشورہ: ہفتہ۔ اتوار۔ سوموار

☆☆☆

اگر آپ فری ایجوکیشن آف ہومیو پیتھقی حاصل کرنا چاہتے ہیں۔

اپنے تحفظ اور سرمایہ علم کو مزید بڑھانا چاہتے ہیں۔

اپنے اور دوسرے ساتھیوں کے ساتھ ملکر علم اور تجربات کو بانٹنا چاہتے ہیں تو پھر دیر نہ کیجئے۔

شرکت کیجئے۔ (اور بالکل فری اسٹڈی کے مزے لیں)۔

Al-Sharif Memorial Doctors

Association (Regd).

Sambrial

مزید معلومات کیلئے

0300-6405679

0345-6862134

0333-8612737

☆☆☆

کیس نمبر 3:

مریضہ است عمر 21 سال شادی شدہ۔

اہم علامات کچھ یوں ہیں۔

- (1) Taste- inspid (Time) morning (k.p 424)
- (2) Constipation - in sufficient stool (k.p 601)
- (3) Stool hard then soft, (k.p 638)
- (4) Urine color- Lemon yellow. (k.p 685)
- (5) Menses, Scanty, three days only. (k.p 685)
- (6) Menseses, clotted and dark. (k.p 726)
- (7) Pain- overie- left (k.p 741) overy
- (8) Leuco Before and after menses. (k.p 722)
- (9) Leuco Thick (k.p 723)
- (10) Leuco- Sitting while (k.p 723)
- (11) Leuco- sexuall excitment from (k.p 723)
- (12) Desires- salt things. (k.p 486)
- (13) Anger- Contradiction from (k.p 2)
- (14) Face- dryness, ly's (k.p 364)
- (15) Hair- falling. (k.p 120)
- (16) Dandruff white (k.p 114)
- (17) Coition- Aversion to (k.p 715)
- (18) Sterlity. (k.p 744)

اس مریضہ کی مندرجہ ذیل علامات لی گئی۔ اس مریضہ کو چند دن دوائی کھانے کے بعد حمل قرار پا گیا تھا۔ آئیے اس کیس کو بہتر انداز سے دیکھتے ہیں کہ میں کس طرح شافی دوا کی طرف گیا

- (1) Taste-inspid (Time) morning. (k.p 424)

صبح کے وقت منہ کا ذائقہ پھیکا (بے مزہ)

Puls¹, Sanic², Sulph³, Valer¹

☆.....☆.....☆

- (2) Constipation, insufficient Stool (k.p 607)

پاخانہ کھل کر نہ آئے یا مناسب مقدار میں نہ آئے۔

Aloe³, Bry², Calc¹, Card-m³, Kali-c³, Nat-c³,

Nat-m³, Nit-ac³, N-v³, Op³, Sel³, Sep², Staph², Sulph³,

☆.....☆.....☆

- (3) Stool Hard then soft (k.p 638)

پاخانہ سخت پھر نرم۔

Aeth¹, Alumn¹, Carb-an¹, Caust¹

☆.....☆.....☆

- (4) Urine Color Lemon yellow (k.p 865)

پیشاب کا رنگ لیموں رنگ کا

Agar¹, bell¹, Chel², Nat-c¹, op¹, Zinc¹

☆.....☆.....☆

- (5) Menses Scanty, three days only (Short duration) (k.p 728)

خون حیض کم مقدار میں 3 دن کیلئے (کم دنوں کیلئے آئیں)۔

Am-c³, Can³-s, Mang³, Nat³-m, Phos³, Puls³, Sep³,

Sulph³,

- (6) Menses clotted & dark (k.p 726)

خون حیض لوتھڑے دار اور گہرے۔

Calc³, Cham³, Ham³, Nux³-v, Puls³, Sep², Sulph², ust³

☆.....☆.....☆

- (7) Pain -overiy- left (k.p 741)

بائیں انڈے دانی میں درد

Lil - t,

☆.....☆.....☆

- (8) Leuco- Before and After Menses (k.p 722)

Bov³, Calc³, Graph³, Kreos³, Puls², Sep³.

☆.....☆.....☆

- (9) Leuco - Thick (k.p 723)

لیکور یا گاڑھا۔

Ars³, Calc³, Hydr³, Kali-bi³, Puls², Sep², Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (10) Leuco - Sitting wihle (k.p 723)

لیکور یا بیٹھتے وقت ہو۔

Ant²-t

☆.....☆.....☆

- (11) Leuco - Sexuall excitment from (k.p 723)

لیکور یا جوشد ید جنسی جوش و جذبے سے ہو۔

Canth², Orig¹, Puls²,

☆.....☆.....☆

(12) Desire-Salt Things (k.p 486)

تمک کی خواہش / نمکین اشیاء کی خواہش۔

Arg³-n, Carb³-v, Nat³-m, Phos³, Sulph¹, Thuj¹

☆.....☆.....☆

(13) Arger- contradiction from (k.p 2)

بات کی تردید کرنے سے غصہ

Aur³, Lyc³, Sep³

☆.....☆.....☆

(14) Face- dryness, lips (k.p 364)

ہونٹ خشک

Ant-c³, Bry³, Hyos³, Nux³-m, Puls³, Sep², Sulph³

☆.....☆.....☆

(15) Hair- falling (k.p 120)

بالوں کا گرنا۔

Aur³, Carb³-x, Carb³-v, Graph³, Kali-c³, Kali³-s,

Nat-m³, Phos³, Scp³, Sulph³, Thuj³,

☆.....☆.....☆

(16) Dandroff white (k.p 114)

بالوں میں سفید خشکی

Kali-chl³, Mez², Nat-m³, Phos², Thuj³

☆.....☆.....☆

(17) Coition - Aversion to (k.p 715)

مباشرت سے نفرت

Nat-m³, Phos², Sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(18) Sterility (k.p 744)

بچہ پیدا نہ کر سکے / بانجھ پن

Aur³, Bar³, Nat-c³, Nat-m³, Phos², sep³

☆.....☆.....☆

Summary

Sep	Puls	Phos	Sulph	Nat-m
24/10	15/7	12/6	21/9	18/7

Remedy Chosen=> Sep 10M.

تبصرہ:

اس مریضہ کو ”سپیا 10M“ کی ایک خوراک ہمراہ دس دن کیلئے پلاسبو دے دیا گیا۔ مریضہ نے لیکوریا میں کافی بہتری پائی مزید دس دن کیلئے پلاسبو پر رکھا۔ اگلے دس دن نہایت کامیاب ثابت ہوئے۔ اس لڑکی کی مباشرت سے نفرت قریباً 60 فیصد بہتر ہو گئی۔ اب میں نے مزید ایک ماہ تک کیلئے مختلف رنگ کی Asal دینا شروع کیں۔ تو اس ماہ کا نتیجہ حمل کا قرار پانا تھا۔ حمل قرار پا گیا۔ ان کی حیرت کی حد نہیں رہی کہ اتنی جلدی حمل۔ دراصل سپیا پوٹرس کے منہ کو کھولنے والی نایاب دوا ہے اور سپیا نے کمال ہی کر دیا۔ مریضہ کی ذہنی حالت بھی سدھرنے لگی۔ مزید ایک ماہ تک پلاسبو پر رکھا گیا۔ پھر مریضہ کو دوائی کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ میں نے 9 ماہ کے بعد رپورٹ سنی کہ اللہ نے اس کو بیٹا عطا کیا۔ اس طرح سپیا نے حیرت انگیز حد تک عمدہ رزلٹ دیئے۔

اعتراض:

میں نے بہت سے سارے ڈاکٹروں سے سن رکھا ہے کہ یہ ممکن ہی نہیں کہ ایک خوراک شفا یاب نہیں کر سکتی۔ دراصل ان کا تالچ کافی کم ہوتا ہے۔ خصوصاً انہیں کینٹ ریپر ٹری کا علم نہیں آتا اور فلسفہ اور آرگنن سے بالکل بے بہرا ہونے کی وجہ سے ایسے ہوتا ہے کہ یقین نہیں آتا۔ دراصل اگر ہمارا نشانہ درست ہو تو کوئی وجہ نہیں مریض کی علامات درست نہ ہو سکیں۔ اصل میں علامات لینے کا ہنر آپ کو صاحب کمال کر دے گا۔ بے تکی تنقید کے بجائے تعمیری سوچ لے کر آگے بڑھیں اور بڑھتے ہی چلے جائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ لوگوں میں حقیقی پائیدار اور دائمی شفا بانٹنے میں کمال حاصل کر پائیں گے۔ بس اپنی سمت درست رکھیں۔

☆☆☆

مزید معلومات کیلئے آپ ٹیلی فون / کال کر کے تسلی کریں یا پھر خط لکھ بھیجیں۔

القمر ہومیو کیئر سنٹر اسٹڈیم روڈ ڈسکہ

ملاقات: ہفتہ۔ اتوار۔ سوموار

Ph: 0300-6405679 0345-6862134

☆☆☆

کیس نمبر 5: شب عمر 26 سال شادی شدہ۔

(1) Taste bitter (time) morning.

صبح کے وقت منہ کا ذائقہ کڑوا۔

Puls³, Calc¹, Sep², Sulph², Lyc²

☆.....☆.....☆

(2) Dryness - Thirst less.

منہ خشک پیاس کے بغیر

Puls³, Lyc²,

☆.....☆.....☆

- (3) Fullness - eating after.

کھانے کے بعد پیٹ میں بھراؤ۔

Puls³, Calc², Sep, Sulph², Lyc²,

☆.....☆.....☆

- (4) Flatulence - eating after.

کھانے کے بعد پیٹ میں گیس

Lyc³, Sep¹, Sulph², Calc¹, Puls¹

☆.....☆.....☆

- (5) Stool - Hard.

پاکانہ سخت

Lyc³, Sulph³, Sep³, Calc³, Puls²

☆.....☆.....☆

- (6) Urination - unsatisfactory as if urine Remains.

پیشاب کرنے کے بعد احساس ہو کہ کچھ پیشاب باقی ہے۔

Arg²-Nit, Kali-bi², Rubs¹-t

☆.....☆.....☆

- (7) Menses, clotted and dark.

خون حیض گہرے رنگ کا اور لوتھڑے دار

Puls², Lyc²

☆.....☆.....☆

- (8) Menses - irregular.

خون حیض بے ترتیب آئیں۔

Lyc², Sulph², Sep², Calc², Puls¹

(9) Menses - offensive.

خون حیض بدبودار

Sulph²

☆.....☆.....☆

(10) Menses - Painful, From getting Feet wet.

خون حیض پردرد، پاؤں بھگونے پر

Puls³, Sep¹

☆.....☆.....☆

(11) Menses, Scanty.

خون حیض کم مقدار میں آئیں۔

Puls³, Calc¹, Sep³, Sulph³, Lyc²

☆.....☆.....☆

(12) Menses Short duration.

خون حیض کا دورانیہ کم۔

Puls³, Sep², Sulph³, Lyc¹

☆.....☆.....☆

(13) Leuco - Bland.

لیکوریہ سادہ ہو۔

Puls², Calc¹, Sep¹, Sulph, Lyc²

☆.....☆.....☆

(14) Leuco, Menses after.

لیکوریہ یا خون حیض کے بعد آئے۔

Puls², Calc³, Sulph², Calc²

(15) Leuco - Thick

لیکوریٹھا گاڑھا

Puls², Calc³, Sep², Sulph¹

☆.....☆.....☆

(16) Leuco white.

لیکوریٹھا سفید رنگت والا۔

Puls², Calc², Sep³, Sulph

☆.....☆.....☆

(17) Coldness foot (Time) Night.

رات کے وقت پاؤں ٹھنڈے

Calc³, Sep¹, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(18) Loss of fluids.

اہم مادوں کا اخراج

Puls³, Calc³, Sep³, Sulph², Lyc¹

☆.....☆.....☆

(19) Anxiety - Menses - during.

خون حیض کے دوران پریشانی

Calc¹, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(20) Fear- dark.

اندھیرے سے خوف آئے

Puls², Calc², Lyc²

(21) Sadness - Menses, before,

خون حیض سے قبل پریشانی۔

Puls³, Calc², Sep², Lyc²

☆.....☆.....☆

(22) Weeping - alternating laughter.

ہنسی خوشی کے ساتھ ادل بدل کے رونا۔

Calc², Puls², Sep¹, Sulph¹, Lyc¹

Summary

Puls	Calc	Sep	Lyc	Sulph
42/18	28/16	28/15	27/14	28/16

Chosen Remedy = Puls 200

یہ مریضہ کم و بیش 10 سال سے خون حیض کی خرابیوں، لیکوریا اور ذہنی علامات کی وجہ سے پریشان تھی۔ اس مریضہ نے 3 ماہ تک میرے زیر علاج رہنے کے بعد کلی طور پر شفا حاصل کی۔ اس مریضہ کو پلسا ٹیلا 200 اور آخر یہ 1m کے استعمال کے بعد علاج ترک کروادیا گیا۔ شفا مکمل طور پر ہو گئی اور کسی قسم کی کوئی پیچیدگی بھی نہیں آئی۔

تبصرہ:

اس مریضہ کو پلسا ٹیلا 200 کی ایک خوراک ہمراہ دس دن کیلئے پلاسبودیا گیا۔ مریضہ نے پہلے ہفتے کی دوائی استعمال کرنے کے بعد علامتوں میں کوئی خاص کمی بیشی کا نہ کہا۔ مریضہ کو مزید دو ہفتے کے لیے پلاسبودے دیا گیا۔ اب کی بار مریضہ نے بتلایا کہ اس کی منہ کی کڑواہٹ قریباً ختم ہو چکی ہے تو میں نے یہ محسوس کیا کہ اس کا معدہ بھی ٹھیک ہو رہا ہے۔ اس کی پیاس بھی بہتر ہو رہی تھی جو کہ بہتری کی علامت ہے۔ مزید مریضہ نے بتلایا کہ اب اس کی گیس کی شکایت بھی کم ہو رہی ہے۔ میں نے مزید دو ہفتے کے لیے پلاسبودیا۔ اب کی بار مریضہ کے منیس (خون حیض)

نہایت بہتر آئے لیکن مکمل طور پر کھل کے نہ آئے۔ لیکور یا بھی کم ہو گیا اور خون حیض سے قبل جو غمگینی چھا جاتی تھی کافی کم ہو گئی۔ مزید ایک ماہ تک پلاسبودیتا گیا۔ اب مریضہ 80 فیصد ٹھیک تھی۔ آخری ماہ میں پلاسٹیل 1m دی جس نے مریضہ کے رحم سے لوتھڑے دار پیس نکالے جو پلاسٹیل کی ایک یادگار علامت ہے۔ اس مریضہ کے خون حیض بالکل نارمل ہو چکے تھے اور لیکور یا تو اس طرح ختم ہوا کہ جیسے کبھی تھا ہی نہیں۔ مریضہ کو 6 ماہ تک Under observation رکھا گیا۔ نتائج حوصلہ افزا ملے۔ ایک غیر کلاسیکل اور کمپاؤنڈ کی بھرمار کرنے والا ڈاکٹر کے لیے یہ کیسز حیرت انگیز ہیں لیکن حقیقت میں ایسا ہی ہے۔ چونکہ کلاسیکل ہومیوپیتھی میں دواؤں کی بھرمار نہیں کی جاتی بلکہ صحیح دوا کے انتخاب کیلئے 3 گھنٹے درکار ہوتے ہیں جو مریض کیلئے شفا اور ڈاکٹر کے لیے ایک حوصلے سے کم نہیں ہوتا۔



اداریے کی دیگر کتب

<p>ڈاکٹر دولت سنگھ کی اپنی پرنٹس کامنڈ بولتا ثبوت بہترین علاج اور دواؤں پر مبنی بہترین کتاب ڈاکٹر کی جان دولت سنگھ = 120/-</p>	<p>رفیق ہومیوپیتھی</p> <p>ڈاکٹر دولت سنگھ</p>
<p>سہاگ رات منانے سے پہلے ہماری کتاب ضرور پڑھ لیں کئی باتیں جو آپ کو نہیں پتہ اب پتہ چل جائیں گی۔ لوگ دو لہجے سے پوچھتے ہیں ولیم حرام یا حلال اب ان باتوں کا مکمل حل پریشانی سے نجات۔</p>	<p>سہاگ رات</p> <p>فست ٹائٹ</p>

لیکوریا کا ایک کامیاب کیس

مریضہ ممش عمر 30 سال لیکوریا۔ ظاہری علامت
اس مریضہ کی علامات کچھ یوں ہیں۔

- (1) Taste bitter (Time) morning.
- (2) Discolouration, Tongue white.
- (3) Appetite Diminished (Time) morning.
- (4) Fullness, eating after.
- (5) Desires- Sweets.
- (6) Constipation ineffecutal Urging.
- (7) Stool- Green- hard.
- (8) Urine- Color Yellow Dark.
- (9) Leuco- Burning.
- (10) Leuco- Coition After.
- (11) Leuco- Canstant.
- (12) Leuco- Gonorrhoeal.
- (13) Leuco- Menses, After <.
- (14) Leuco- offensive l meuses, aften.
- (15) Leuco- Sexuall excitment, from.
- (16) Leuco- thick.
- (17) Leuco- white.

- (18) Anger- Contradiction from.
- (19) Anger- Quick repentence.
- (20) Answers- incoherently.
- (21) Anxiety- health about.
- (22) Anxiety- Hungry, when.
- (23) Anxiety- menses After.
- (24) Anxiety- Noise from.
- (25) Company- Aversion.
- (26) fear- alone of Being.
- (27) Hatred- men, of.

آئیے تفصیلاً اس مریض کی علامات لینے کے بعد بذریعہ کینٹ ریپر میٹری کے چھان بین کرتے ہیں۔

- (1) Taste- Bitter (Time) morning. (K.P 422)

صبح کے وقت منہ کا ذائقہ کڑوا

Am-m³, Bry³, Calc-P³, Cham³, Hep³, Lyc³, Mage³-c,
Nux³-v, Phos³, Puls³, Sars³, Sep³, Sil³, Sulph³.

☆.....☆.....☆

- (2) Discolouration- Tongue, white (K.P 402)

زبان کی بد رنگی (سفید)

Arg-n³, Ars³, Bapt³, Calc³, C-v³, Hyos³, Kreos³,
Nat-m³, Puls³, Sep³, Sil³, Sulph³,

☆.....☆.....☆

Am³-c, Ars³, Bor³, Calc³, Kali³-P, Phos³, Sep³, Sulph³,

☆.....☆.....☆

(9) Leuco- Coition After (K.P 721)

لیکوریہ مباشرت کے بعد

Mag¹-c, Nat¹-c, Sep³

☆.....☆.....☆

(10) Leuco- Constant (K.P 721)

لیکوریہ مستقل

Am³-m, Kali²-l.

☆.....☆.....☆

(11) Leuco- Gonorrhoeal (K.P 722)

لیکوریہ سوزاکی

Aur³-m, Cann³-s, Nit³-ac, Plat³, Puls³, Sep¹,

☆.....☆.....☆

(12) Leuco- Menses, after< (K.P 722)

خون حیض کے بعد لیکوریہ

Guare³, Kreos², Nit¹-ac, Trent¹

☆.....☆.....☆

(13) Leuco, Menses after (K.P 722)

خون حیض کے بعد لیکوریہ

Calc³, Graph³, Lye³, Nat³-p, Ph³-ac, Puls³, Sep¹, Sit³,

Sulph¹

- (3) Appetite diminished (Time) morning (K.P 476)

بھوک کی کمی (صبح کے وقت)

Calc¹-p, Lyss¹, Sulph¹.

☆.....☆.....☆

- (4) Fullness- Eating after, ever so little food (K.-P. 499)

(تھوڑا سا کھانے کے بعد پیٹ میں بھراؤ)

Chin³, Lyc³, Nat-m³, Nux-v³, Sep³, Sulph³.

☆.....☆.....☆

- (5) Desires- Sweets (K.P 486)

مٹھائیوں کی خواہش

Am³-c, Ar5³, Chin³, IP³, N³-c, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

- (6) Constipation-Inettecutal urging (K.P 607)

پاخانہ کرنے کی حاجت لیکن پاخانہ نہ پائے۔

Ars³, Chin³, Nux³-v, Phos³, Puls³, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

- (7) Stool- Green Hard (K.P 638).

پاخانہ کا رنگ سبز اور ساخت سخت

Agar³, Chin³,

☆.....☆.....☆

- (8) Leuco- Burning (K.P 721)

لیکوریہ یا جلن دار

14) Leuco- offensive (K.P 722).

لیکوریٹو یا بدبودار

Arg-m³, Ars³, Chin³, Kali-P³, Kreos³, Nit³-ac, Nux³-v,
Op³, Psor³, Sabin³, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(15) Leuco- Sexuall Excitment after (K.P 723)

جنسی جوش آنے کے بعد لیکوریا

Canth³, Orig¹, Plat¹, Puls³

☆.....☆.....☆

(16) Leuco- Thick (K.P 723).

لیکوریٹو یا گڑھا

Ars³, Bor³, Calc³, Nat-c³, Puls³, Sabin³, Sep³, Sulph¹,

☆.....☆.....☆

(17) Leuco-white (K.P 723)

لیکوریٹو یا سفید رنگت والا

Am-m³, Bor³, Lyc¹, Nat³-m, Puls³, Sep³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(18) Anger- Contradition from. (K.P2)

غصہ بات کی تردید کرنے پر

Bry³, Ign³, Lyc³, Nux³-v, Sep³, Sit³, Thui³,

☆.....☆.....☆

(19) Anger- Violent (K.P3)

شدید غصہ

Ars³, Cham³, Lyc³, Nux³-v, Sep³, Staph³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(20) Answer incoherently (K.P3)

بے ربط جواب دے

Bell¹, Cyel¹, Ph¹-ac, Phos³, Valer¹

(21) Anxiety, health about (K.P7)

پریشانی صحت کے بارے میں

Arg³-m, Calc³, N¹-v, Phos³, Puls¹, Sep³, Sil¹, Staph¹,
Sulph¹

☆.....☆.....☆

(22) Anxiety, Hungry when (K.P7)

پریشانی بھوکی ہوتے

Iod³, Kali³-c

☆.....☆.....☆

(23) Anxiety, menses after (K.P7)

خون حیض کے دوران پریشانی (تشویش)

Agar³, Phos¹, Sec¹

☆.....☆.....☆

(24) Anxiety, Noise from (K.P7)

پریشانی شور ہونے سے

Aur³, Caust³, Puls¹, Sil³.

☆.....☆.....☆

(25) Company, Aversion (K.P 12).

محفل/مجلس سے نفرت

Bell³, Bry³, Lach³, Lye³, N³-v, Puls³, Sel³, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(26) Fear alone of being (K.P 43)

اکیلے رہنے پر خوف

Apis³, Arg³-n, Ars³, Kali³-c, Phos³, Sep³, Stram³

☆.....☆.....☆

(26) Hated men of (K.P 751)

مردوں سے نفرت کرے

Ager³, Anac³, Aur³, Calc³, Lac³-c, Led³, Nat³-m, Phos¹,
Sulph¹,

☆.....☆.....☆

SUMMARY

(خلاصہ)

Sep	Sulph	Phos	N-M	Calc
17/45	15/31	8/20	4/12	3/18

Choosen Remedy (دوائی کا چناؤ)

Sepia

تبصرہ (Discuss)

اس مریضہ کو سپیا 10m کی ایک خوراک ہمراہ پلاسبو دیا گیا۔ مریضہ نے پہلے ہفتے کوئی خاص بہتری محسوس نہ کی۔ میں نے اسے مزید 7 روز کے لئے پلاسبو دیا۔ اب کی بار مریضہ نے بتلایا کہ اس نے بہتری محسوس کی ہے۔ خصوصاً اکیلے رہنے سے خوف تو کافی حد تک کم ہو گیا ہے۔ ہمراہ لوگوں میں بیٹھنے کو دل کرتا ہے یعنی میں نفرت کرتی تھی وہ کافی حد تک کم ہے۔ مریضہ کو مزید 7 دن کے لئے پلاسبو پر رکھا۔ بہتری مزید نظر آتی رہی۔ قارئین! دوائی کو صحیح طریقے سے چنا ہو تو پھر انتظار کرنے کا اپنا ہی مزا ہے۔ اس مریضہ کا لیکوریا خون حیض کے بعد اور بڑا گندا ہوا کرتا تھا۔ مریضہ نے ہمدرد، قرشی، اجمل کے تمام کشتے، سپاری پاک، اور ایلو پیتھک کی تیز ادویات بھی لیکوریا کا کچھ نہ بگاڑ سکی۔ مریضہ کو 2 ہفتے مزید پلاسبو پر رکھا گیا۔ حیرت کی حد نہ رہی کہ مریضہ کی لیکوریا کی علامات جو مدت سے ساتھ ساتھ چلی آرہی تھیں۔ کافی بہتر ہو گئی۔ لیکوریا کا گاڑھا پن اور لیکوریا کی سفیدی بھی کافی حد تک کم ہو گئی۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ مریضہ کو اب غصہ بھی کم آنا شروع ہو گیا۔ مزید 6 ہفتے تے مختلف رنگ کی پلاسبو دیتا رہا۔ آخر کار مریضہ کو سپیا 10m سے مکمل شفا ہو گئی۔ اس مریضہ کو تقریباً 3 ماہ تک پلاسبو پر رکھا۔ مدتوں پرانا لیکوریا رفو چکر ہو گیا۔ ہوتا یوں ہے کہ ہم دوائی کے اثرات کا انتظار نہیں کرتے اور جلد ہی مایوس ہو جاتے ہیں۔ اس لئے ناکامی ہمارا مقدر بن جاتی ہے۔ اب یہ مریضہ بالکل خوش و خرم زندگی گزار رہی ہے۔ کیونکہ بھرپور محنت اور ایمانداری سے چیک کیا ہوا مریض واقعی حقیقی، پائیدار، دائمی شفا حاصل کرتا ہے۔

دائمی اور لا علاج علامات کو ہمیشہ کے لئے ختم کرنے کے لئے رجوع فرمائیں۔

☆.....☆.....☆

ڈاکٹر ملک قمر تبسم (کلاسیکل ہومیو پیتھ)

القمر ہومیو کیئر سنٹر اسٹیڈیم روڈ بالقابل سول ہسپتال ڈسکہ

ملاقات و مشورہ = ہفتہ، اتوار، سوموار

☆☆☆☆

کامیاب کیسز

لیکچر یا ایک کامیاب کیس: یہ کیس سال 2004ء میں لایا گیا۔ لکچر یا پچھلے 13 سال سے تھا۔

مریضہ: س ب عمر: 26 سال شادی شدہ
اس مریضہ کی علامات کچھ یوں ہیں۔

- (1) Taste bitter (Time) morning.
- (2) Dryness with Thirst less.
- (3) Appetite diminshed (Time) morning.
- (4) Desires- Sweets.
- (5) Menses- Scanty.
- (6) Leuco white.
- (7) Leuco Acrid.
- (8) Leuco Menses after.
- (9) Leuco Sexuall excitment after.
- (10) Desires, increased menses during.
- (11) Pain, bearing down, uterus come out as if everything would.
- (12) Anxiety- Future about.
- (13) Grief- Slient.
- (14) Fear-happen, some thing will (K-P45)

- (15) Bathing Dread.
- (16) Loss of fluids.
- (17) Sleep disturbed.
- (18) Nymphomania (K.P 68)
- (19) Shameless (K.P79)
- (20) Timidity- Bashful (K.P89)

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Taste bitter (Time) morning (K.P 422)

منہ کا ذائقہ کڑوا صبح کے وقت

Cham³, Puls³, Am²-m, Bar¹-c, Bry², Calc¹-p, Carb²-an,
C-v¹, Hep¹, Lyc², Maf¹-c, Phos², Sars, Sep², Sil, Puls³,
Sulph²

☆.....☆.....☆

- (2) Dryness with Thirstless (K.P 403)

خشکی ہمراہ پیاس کی کمی

Bry³, Carb¹-v, Lye¹, Nux³-m, Nux²-v, Puls³, Sars¹

☆.....☆.....☆

- (3) Appetite diminished (Time) morning (K.P476).

بھوک کی کمی صبح کے وقت

Aloe¹, Calc¹-p, Sel¹, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (4) Desires- Sweets (K.P 486).

مٹھائیوں کی خواہش

Arg³-n, Bry², Calc², Chin³, Lyc³, Nat¹-m, Sep², Sulph³

☆.....☆.....☆

- (5) Menses- Scanty (K.P 728).

خون حیض کی کمی

Am³-c, Carb³-s, con³, Graph³, Lyc³, Nat³-m, Phos³,
Sulph³, Sep³

☆.....☆.....☆

- (6) Leuco white (K.P 723).

لیکوریہ سفید رنگ کا

Bor³, Calc², Con², Graph³, Nat³-m, Puls², Sep³, Sulph¹,

☆.....☆.....☆

- (7) Leuco Acrid (K.P 721).

لیکوریہ خراش دار

Alum³, Ars³, Bor³, Fl³-ac, Kreos³, Lyc³, Merc³, Phos³,
Puls³, Sep², Sulph²

☆.....☆.....☆

- (8) Leuco Menses after (K.P 722).

لیکوریہ خون حیض کے بعد

Bov³, Calc³, Calc³-P, Lyc², Puls², Sulph²

☆.....☆.....☆

- (9) Leuco- Sexuall excitment after. (K.P 723)

لیکوپریا شدید جنسی خواہش کے بعد

Canth², Orig², Puls²

☆.....☆.....☆

- (10) Desires, increased menses during (K.P 717),

جنسی خواہش خون حیض کے بعد

Agar¹, Bell², Lyc³, Nux¹-v, Puls³

☆.....☆.....☆

- (11) Pain, bearing down, uterus come out as if everything would (KP 735).

درد، رحم کا جھکاؤ نیچے کی جانب جیسے رحم باہر نکل جائے گا۔

Bell³, Kreos³, Lit³-t, Nat³-h, Nat²-m, Podo², Sep³

☆.....☆.....☆

- (12) Anxiety- Future about (K.P 7).

پریشانی مستقبل کے بارے میں

Bry³, Calc³, Nat²-m Nux²-v, Phos³, Puls², Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (13) Grief- Slient.

چھپا ہوا غم

Ign³, Nat³-m, Puls²

☆.....☆.....☆

(14) Fear, happen, some thing will (K-P45)

ڈر کہ کچھ ہونہ جائے

Caust³, Lyc², Nat²-m, Phos³, tub²

☆.....☆.....☆

(15) Bathing Dread. (K.P 1345)

نہانے سے خوفزدہ

Am³-c, Clem³, Puls², Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(16) Loss of fluids. (K.P 1371).

قیمتی مادوں کا اخراج / خون / منی کا ضیاع

Calc³, Chin³, Graph³, Ph³-ac, Puls³, Sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(17) Sleep disturbed.

نیند ڈسٹرب رہے۔

Graph³, nat¹-m, Puls¹, Sep¹, Sulph³

☆.....☆.....☆

(18) Nymphomania (K.P 68)

عورتوں میں شدید جنسی خواہش کا غلبہ

Canth², Lyc², Puls², Sulph¹

☆.....☆.....☆

(19) Shameless (K.P79)

بے شرمی کا احساس

Hyos³, Phos³, Sec³, Stran³,

☆.....☆.....☆

(20) Timidity- Bashful (K.P89)

بزدلی

Bar³-c, Calc³, Kali³-c, Lyc³, Phos³, Puls², Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(خلاصہ) Summary

Puls	Sep	Sulph	N-m
14/35	10/25	13/27	6/17

Choosen Remedy = دوائی کا چناؤ = Pulsilla

تبصرہ

اس مریضہ کو پلسٹیللا 200 کی ایک خوراک ہمراہ دس دن کے لئے پلاسبودیا گیا۔ مریضہ نے دس دن بعد آکر بتلایا کہ اس کی لیکوریا کی علامات میں کوئی 13 سال بعد فرق محسوس کیا۔ مریضہ کچھ خوش نظر آرہی تھی جو کہ کامیابی کی طرف ایک اہم قدم تھا۔ مریضہ کو مزید دس دن کے لئے پلاسبودیا گیا۔ منہ کا ذائقہ کافی بہتر ہوا اور بھوک کی کمی جو کہ مدت کے بعد واضح طور پر بہتر ہوئی۔ اور مریضہ نے کافی بہتری محسوس کی۔ مزید دو ہفتوں کے پلاسبودیا گیا۔ اب کی بار مریضہ خوشی سے سانس نہیں پا رہی تھی۔ اس کو کھل کر خون حیض آیا۔ جس میں سخت بدبو اور لوتھڑے ہنی لوتھڑے تھے۔ مریضہ نے بتلایا جیسے مدت سے رکی ہوئی شے کو بحال کر دیا گیا ہے۔ میں حیران تھا کہ دوائیوں کے انتظار کرنے سے کیا کیا ملتا ہے اور صبر کرنے والوں کو تو اللہ بھی پسند کرتا ہے۔ اب کی بار مریضہ کو چار ہفتوں کے لئے پلاسبودیا گیا۔ میں چونکہ پلاسبو کو اعلیٰ انداز سے دیا کرتا ہوں۔ 4 ہفتوں کے بعد مریضہ نے انکشاف کیا کہ اس کا لیکوریا بڑا تیز ہوا تھا جیسے پرنا ہوتا ہے لیکن

حیرت ہے کہ دو چار روز بہنے کے بعد لیکور یا کا نام و نشان ہی نہیں رہا۔ میں تو حیرت زدہ ہوں کہ یہ کیسے ہو گیا؟ اور حیرت کی انتہا یہ ہے کہ میری جنسی خواہش بھی نارمل ہو چکی ہے۔ مریضہ کو مزید 3 ماہ تک پلاسبو پر رکھا گیا۔ اب مریضہ میرے پاس پیچیدہ کیمرہ جو امراض زنانہ ہوتے ہیں وہ میری طرف ریفر کرتی رہتی ہے۔ میں اکثر پوچھا کرتا ہوں کہ مریضہ کیسی ہے تو مریضوں کا جواب ہوتا ہے وہ ہمیشہ کی طرح تندرست ہے۔ علاج چھوڑے عرصہ بیت گیا۔ اب کوئی شکایت نہیں رہی۔ کیا غیر کلاسیکل اور کیا ونڈ ہے اور اشوکا Q دے کر بڑھکیں مارنے والے ایسا سوچ سکتے ہیں کبھی نہیں۔ اس لئے میں اکثر کیا کرتا ہوں کہ کم سے کم کیسز دیکھ لیں لیکن انصاف، ایمانداری اور مکمل رازداری سے کیس کو دیکھیں تاکہ مریض حقیقی، پائیدار، دائمی شفا حاصل کر سکیں جو صرف اور صرف ہومیو پیتھی کا خاصہ ہے۔ واقعی بہترین علاج اور اعلیٰ تشخیص صرف ہومیو پیتھک طریقہ علاج ہی اس کا حقیقی آئینہ دار ہے۔



ادارے کی بہترین بکس

جنس اور ہومیو پیتھی

چار ویکلہ مؤلف: ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ

دوران مباشرت پیش آنے والے مسائل کا حل..... قوت باہ کے 101 نسخہ جات..... میاں بیوی کے جنسی تعلقات کا اسلامی طریقہ اس کتاب میں آپ کو پڑھنے کو ملے گا..... اس کے علاوہ مباشرت کے طریقے مردانہ زنانہ امراض، نامردی، کمزوری، نفسیاتی بیماریاں، ہاتھوں کی غلط کاریاں، انڈین کوک شاستروں کی معلومات کے ساتھ بے پناہ نسخہ جات و میڈیسن!

کیس نمبر 8

مریضہ: ن م عمر: 24 سال کیس = بانجھ پن
 یہ کیس میرے پاس سال 2004ء کے آخر پر لایا گیا۔ یہ کیس ضلع شیخوپورہ کے نواحی گاؤں سے میری طرف ایک مریضہ نے ریفر کیا تھا۔ صرف چند علامات کی بنا پر دو تجویز کی گئی صرف 2 ہفتوں میں اللہ تعالیٰ نے مریضہ کو شفا دی اور مریضہ حاملہ ہو گئی اور بعد میں خوشخبری بننے کی شکل میں ملی۔
 علامات کچھ یوں ہیں۔

- (1) Anxiety future about (KP 7)
- (2) Menses- Scanty (K.P 728)
- (3) Nymphomania (K.P 68)
- (4) Desires-Salt Things (K.P 486)
- (5) Sterility (K.P 744)
- (6) Grief Future about (K.P 51)

☆.....☆.....☆

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Anxiety future about (KP 7)

مستقبل کے بارے میں فکر مندی

Bry³, Calc³, Chin³-s, Nat²-m, Puls²

☆.....☆.....☆

- (2) Menses- Scanty (K.P 728)

خون حیض کی کمی

Am³-c, Cycl³, Nat³-m, Phos³, Puls³, Sep³

(3) Nymphomania (K.P 68)

شدید جنسی خواہش کا غلبہ

Hyos³, Orig³, Nat²-m, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(4) Desires-Salt Things (K.P 486)

نمک کی خواہش

Arg-n³, Carb³-v, Nat³-m, Phos³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(5) Sterility (K.P 744)

بانجھ پن

Aur³, Bor³, Nat³-c, Nat³-m, Sep³

☆.....☆.....☆

(6) Grief Future about (K.P 51)

غم مستقبل کے متعلق

Nat¹-c, Nat²-m

☆.....☆.....☆

Summary (خلاصہ)

Nat-m	Sep	Sulph
5/15	2/6	2/2

Chosen Remedy=> Nat-mur.

تبصرہ

اس خوبصورت اور پرکشش عورت کو نیٹرم میور 10m کی ایک خوراک دی گئی یہ عورت صرف ایک ہی بچہ پیدا کر پائی تھی۔ دنیا جہاں کے علاج کرواتی رہی۔ میں نے چونکہ 3 گھنٹے سے زائد اس کی رام کہانی سنی۔ اور پھر محض 6 کے قریب علامات لیں۔ ان علامات کو نیٹرم میور ہی کور کرتی تھی۔ میں نے چونکہ اس کی ذہنی علامات کو مد نظر رکھا۔ وہ صرف اور صرف بچے کے لئے پریشان تھی اور کوئی خاص وجہ نظر ہی نہیں آرہی تھی۔ صرف دو ہفتے کی دوائی کے بعد عورت حاملہ ہو گئی۔ لیکن میں نے اس مریضہ کو 6 ہفتے کا ٹائم دیا تھا وہ بقیہ ہفتے پلاسبو کھاتی رہی۔ اور بعد میں اس نے مجھے مٹھائی بھیجی اور کہا کہ اللہ نے مجھے عطا کیا ہے۔ حیرت کی حد ہے کہ جب ہومیو پیتھک دوا کا چناؤ درست ہو جائے تو یہ مہینے یا دن نہیں لیتی صرف کچھ سیکنڈ ہی لیتی ہے۔ لہذا دوائی کا چناؤ شاندار تھا اور رزلٹ اللہ کے فضل و کرم سے نہایت ہی حوصلہ افزا ملے۔ پھر میں اسے مختلف پلاسبو کھلاتا رہتا تھا کہ آپ کا بچہ صحت مند اور توانا ہوگا کیونکہ میں نہیں چاہتا تھا کہ یہ مریضہ ایلو پیتھک کی کوئی مزید دوائی لے۔ اب یہ مریضہ مزید بے اولاد لوگوں کو میرے پاس بھیجتی ہے تاکہ وہ حقیقی اور پائیدار شفا حاصل کر سکیں۔ یہی ہومیو پیتھک کی اصل معراج ہے کہ آپ مریض کی حقیقی شفا کی طرف لے جائیں۔

اگر آپ بے اولاد ہیں تو بلا جھک مجھ سے رجوع کر سکتی ہیں یا بالمشافہ ملیں

PH:0300-6405679, 0345-6862134

☆☆☆☆☆

کیس نمبر 9

مریضہ: الف۔ م عمر 33 سال مسئلہ = خون حیض کی زیادتی

یہ کیس سال 2005ء کو لایا گیا۔ مریضہ کو ہمہ وقت رحم سے خون آتا رہتا تھا۔ تمام طریقہ علاج حتیٰ کہ ہومیو پیتھک علاج کرواتی رہی لیکن شفا تو دور کی بات ہے افاقہ تک نہ ہوتا تھا میں نے اس مریضہ کی صرف چند مخصوص علامات لے کر محض 8 ہفتوں میں مریضہ کو شفا یاب کر دیا جو

خالصاً اللہ تعالیٰ کا فضل ہے۔ میں تو محض ایک عام ماٹھن ہوں اس کیس کی علامات کچھ یوں ہیں۔

- (1) Metrorrhagia- Active (K.P 729)
- (2) Leuco- white (K.P 723)
- (3) Metrorrhagia Between the Menstrual Period (K.P 729)
- (4) Metrorrhagia- black (K.P 729)
- (5) Metrorrhagia- clots mix with (K.P 730)
- (6) Metrorrhagia- gushing (K.P 730)
- (7) Metrorrhagia- Painless (K-P 730)
- (8) Metrohagig- thin, fluid blood (K.P 731)
- (9) Anxiety, Health about (K.P 7)
- (10) Despair (K.P 35)

☆.....☆.....☆

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Metrorrhagia- Active (K.P 729)

رحم سے شدید خون کا اخراج

Bell³, Phos³, Sabin³

☆.....☆.....☆

- (2) Leuco- white (K.P 723)

لیکوریہ کا سفید رنگ

Bor³, Graph³, Nat³-m, Sabin², Sep³

☆.....☆.....☆

(3) Metrorrhagia Between the menstrual Period (K.P 729)

رحم سے اخراج خون جو کہ ماہواری کے درمیان آئے۔

Calc³, Cham³, Ip³, Phos³, Sabin³, Sep², Sulph¹

☆.....☆.....☆

(4) Metrorrhagia- black (K.P 729)

رحم سے اخراج خون کا لے رنگ کا

Plac³, Puls², Sabin¹, Sulph¹

(5) Metrorrhagia- clots mix with (K.P 730)

رحم سے اخراج خون جس میں ٹکڑے ملتے ہوئے ہوں۔

Bell³, Puls², Sabin¹

☆.....☆.....☆

(6) Metrorrhagia- gushing (K.P 730)

رحم سے اخراج خون جواہل کرتا ہے / ابلتا ہوا محسوس ہو۔

Bell², Ip³, Phos³, Puls², Sabin¹

☆.....☆.....☆

(7) Metrorrhagia- Painless (K.P 730)

رحم سے اخراج خون درد کے بغیر آئے۔

Calc¹, Sabin², Ust¹

☆.....☆.....☆

(8) Metrorrhagia- thin, fluid blood (K.P 731)

رحم سے خون کا اخراج، پتلا مواد ملا ہوا خون

Lach³, Sabin³

☆.....☆.....☆

(9) Anxiety, Health about (K.P 7)

Calc², Phos², Sep², Sulph¹

(10) Despair health of (K.P 35)

Calc¹, Staph¹

Summary (خلاصہ)

Sabin	Calc
8/20	2/4

Chooosen Remedy= Sabina

تبصرہ

اس مریضہ کو سبائنا 1m کی ایک خوراک دی گئی ہر ایک پندرہ روز تک پلاسبودی ملی۔

مریضہ نے بتلایا کہ ان پندرہ روز میں 4 روز ایسے بھی آئے کہ بلڈ کا ایک قطرہ نہیں آیا۔ میں نے

مریضہ کو مزید 15 دن کے لئے پلاسبودی۔ اب کی بار مریضہ نے مزید بہتری بتلانی کہ اب ہر جب

وقت خون نہیں آتا صرف دن کے وقت آتا ہے۔ میں نے دوائی بدلنے کی کوشش نہیں کی بلکہ مزید

پندرہ دن کے لئے پلاسبودی۔ اب کی بار مریضہ نے کہا کہ اب مسئلہ ایک جگہ آ کر ٹک گیا ہے

مزید پندرہ دن تک پلاسبودی جاری رہی۔ ایک ماہ بعد مریضہ کو سبائنا 10m کی مزید ایک خوراک

دے دی گئی۔ اب کی بار خون آنے کا سلسلہ قریباً رک گیا لیکن مریضہ نے بتلایا کہ میں یہ محسوس کر رہی ہوں جیسے مجھ میں یہ مسئلہ دوبارہ ہو جاتا ہے۔ میں نے کلکیر یا کارب 10m کی ایک خوراک دی۔ حیرت کی حد ہو گئی۔ اب پندرہ روز تک خون کا ایک قطرہ نہیں ٹپکا بلکہ مریضہ نے یہ بھی بتلایا کہ اب مجھے یقین ہو گیا ہے کہ میں نے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ مریضہ مزید پلاسبو کھاتی رہی۔ شفا مکمل ہوئی اور ایک ماہ بعد دوبارہ خون حیض 6 دن کے لئے آئے اور پھر خون حیض کا سلسلہ رک گیا اور شفا مکمل ہوتی نظر آئی۔ یاد رکھیے کلکیر یا کارب (دوائیوں کی ماں ہے) شفا کو مکمل کروانے میں کلکیر یا نے اپنا کام بخوبی سرانجام دیا۔ اور شفا مکمل کروانے کے بعد دہائی علامات کو ختم کر دیا جس کا مطلب یہ ہے کہ شفا مکمل اور پائیدار ہوئی ہے۔

☆.....☆.....☆

اگر آپ کسی بھی موذی علامات میں گرفتار ہیں طرح طرح کے الٹرا سائونڈ اور چیک اپ کروانے کے بعد، ادویات کا استعمال مسلسل کرتے آ رہے ہیں لیکن شفا نصیب نہیں ہو رہی تو پھر آپ کلاسیکل ہومیو پیتھ ڈاکٹر ملک قمر تبسم سے فوری مشورہ لے سکتے ہیں۔ جوانی لفافے کے ہمراہ خط لکھیں۔ یا بالمشافہ ملیں۔

0300-6405679, 0345-6862134

القمر ہومیو پیتھ سنٹر اسٹیدیم روڈ سک

ملاقات: ہفتہ، اتوار، سوموار (آنے سے پہلے وقت طے کر لیں)

☆☆☆☆☆

کیس نمبر 10

مریضہ: س۔ ب۔ عمر: 31 سال

مسئلہ: شدید ترین جنسی خواہش کا غلبہ

یہ کیس سال 2005ء اپریل کو میرے پاس لایا گیا۔ مریضہ کی بے شمار غلاہری کھانا نہیں

تھیں۔ یہ مریضہ مغرور، خوبصورت، فربہ جسم کی مالک تھی۔ میں نے مریضہ کی تمام علامتوں کو رد کر

دیا صرف شدید ترین جنسی خواہش کو مد نظر رکھا۔ حیرت کی حد ہے اس کی تمام علامتیں یکسر ختم ہو گئیں۔ آئیے اب کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Nymphomania-menses during (K.P 69)
- (2) Menses- Scanty, Short duration (K.P 728)
- (3) Leuco- Sexual Excilment from (K.P 723)
- (4) Desires- Salt things (K.P 486)

☆.....☆.....☆

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Nymphomania-menses during (K.P 69)

شدید جنسی خواہش خون حیض کے دوران

Hyos², Plat², Sec²

- (2) Menses- Scanty, Short duration (K.P 728)

خون- حیض کم مقدار اور کم وقت کے لئے آئے ہیں۔

Am³, Laoh², Plat², Puls³, Sulph³

☆.....☆.....☆

- (3) Leuco- Sexual Excilment from (K.P 723)

لیکوریہ جنسی خواہش کی وجہ سے

Canth², Plat², Puls²

☆.....☆.....☆

- (4) Desires- Salt things (K.P 486)

نمک کی خواہش

Arg³-n, Carb³-v, Phos³, Sulph¹

Summary خلاصہ

Plat	Sulph	Puls
3/6	2/4	2/5

Chosen Remedy = Platina

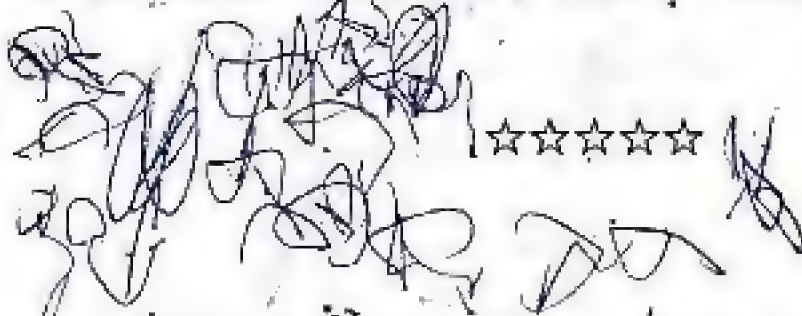
اس مریضہ کو پلاٹینا CM کی ایک خوراک ہمراہ پندرہ دن کے لئے عمدہ اور معیاری قسم کی پلاسبوی گئی۔ مریضہ نے پہلے پندرہ دن میں صرف 20 فیصد تک فرق محسوس کیا۔ پھر مریضہ کو ایک ماہ کے لئے مزید پلاسبو اور کم از کم 40 منٹ کا لیکچر دیا گیا اور اس مریضہ کی نفسیات کو دیکھا گیا تو اس کا غرور کافی نیچے آ گیا۔ اس نے کہا لوگ ایسے غرور کرتے ہیں حالانکہ میں مغرور نہیں ہوں۔ جبکہ اس کا رویہ خالصتاً مغرور تھا۔ خوبصورتی اس حد تک تھی کہ یہ غرور اس پر بختا تھا۔ لیکن میں نے اس کو سمجھایا یہ حسن صرف چند روزہ ہے۔ یہ فقرہ اس پر بجلی بن کے گرا اور اس نے بڑا عمدہ Reaction دیا اور یہ مریضہ مکمل طور پر 2 ماہ میں نارمل ہو گئی اور وزن بھی 10 کلو کم ہو گیا۔

تبصرہ

اس مریضہ کی کل 36 علامات تھیں اور یہ کیس قریباً 4 گھنٹے اور 15 منٹ میں دیکھا گیا۔ اس مریضہ کا معدہ، جگر، ناسلو کی خرابی، سر کے بال گرنا، اور جسم کی بناوٹ میں خرابی، موٹاپا، جوڑوں کی درد اور ذہنی پرگندگی کا اس مریضہ نے آخر پہ رونا رویا۔ اس مریضہ نے بڑی دیر بعد انکشاف کیا کہ اس کا خاندان اس کو جنسی طور پر مطمئن نہیں کرتا اور اس طرح اس کی جنسی خواہش بڑھتی چلی گئی لیکن میں نے آج تک کسی ڈاکٹر سے اس کا ذکر تک نہیں کیا۔ لیکن آپ کے کردار دیکھتے اور آپ کی لطف اندوز باتیں سن کر میں نے اپنا مسئلہ آپ کے ساتھ Share ہے۔ اور آپ کے ساتھ Share کے بعد مجھے یقین ہو گیا تھا کہ میرا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

قارئین! یہ دلچسپ کیس دیکھنے کے بعد کیا آپ سچی یا جسمانی علامتوں کو دیکھ لیں کہ ان نیا اہمیت ہوتی ہے۔ میں نے مریضہ کی ذہنی علامات کو سب سے اوپر پر رکھا بقیہ علامات خود بخود غائب ہو گئیں اور مریضہ مجھے اصرار کرتی رہی آپ تو میرے موٹاپے کا علاج بھی کر سکتے ہیں۔ کیونکہ ان دو ماہ میں مریضہ کا 5 کلو وزن کم ہو گیا۔ شرط یہ ہے کہ آپ عمدہ طریقے سے کیس کو لینا سیکھیں۔ پھر اس مریضہ کو مزید 3 ماہ تک پلاسبودیتا رہا۔ اس کا وزن 10 کلو تک کم ہو گیا۔ بعد میں مریضہ کو سیر و تفریح کا مشورہ دے کر کیس کو ختم کر دیا۔ اب یہ مریضہ نہ صرف نمازی ہے بلکہ وہ میرا بڑا احترام کرتی ہے کیونکہ میں نے کیس کے دوران اس کو اپنی بہن کہا تھا۔ اس نے کہا کہ بھائی! آپ واقعی کمال کے ہیں ورنہ ڈاکٹر تو یہاں آ کر ڈول جاتے ہیں لیکن کردار کی مضبوطی نے مجھے بھی مضبوط کردار فراہم کیا۔

قارئین! اب میں اپنی بڑائی یا بزرگی بیان نہیں کر رہا۔ بلکہ کیس دیکھتے وقت آپ کو سو فیصد پاکیزہ ہونا پڑے گا تب جا کر حقیق اور پائیدار شفا نصیب ہو سکے گی اور اللہ تعالیٰ آپ کو انشاء اللہ ضرور سرخرو کریں گے کیونکہ یہ میری والدہ کی نصیحت ہے جسے میں نے پلے باندھ رکھی اور بارہ سالہ پرنکٹس میں اکثر لڑکیوں کو میں اپنی بہن ہی کہتا ہوں۔ اچھی اور پاکیزہ ڈاکٹری کے لئے اپنے اپنے کردار کو مضبوط رکھیں یقیناً آپ کیسیز کو کامیاب کر سکیں گے اور ڈھیروں دعائیں بھی پائیں گے۔ (انشاء اللہ)



کیس نمبر 11

مریضہ: ع ش عمر: 24 سال علامات: پرورد حیض، عرصہ 4 سال سے اس مریضہ کی کل 10 علامتیں لی گئیں اور یہ صرف 6 ہفتوں میں شفا یاب ہو گئی لیکن مریضہ کو مزید بہتر حالت میں دیکھنے کے لئے 3 ماہ تک اعلیٰ قسم کی پلاسبودیتا رہا۔ علامات کچھ یوں ہیں:

(1) Taste bitter (Time) morning.

- (2) Discolouration, Tongue white.
- (3) Dryness- Thirstless.
- (4) Desires- Salt things.
- (5) Menses- Painful- Feet wet- from gitting (KP 727)
- (6) Menses- Scanty (K.P 728)
- (7) Leuco- Menses- After (KP 722)
- (8) Leuco- thin watery (KP 723)
- (9) Leuco- burning (KP 721)
- (10) Anxiety, health about (KP 7)

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Taste bitter (Time) morning (K.P 422).

صبح کے وقت منہ کا ذائقہ کڑوا۔

Cham³, Phos², Puls³, Sulph²

☆.....☆.....☆

- (2) Discolouration, Tongue white (K.P 402).

زبان کی رنگت سفید ہو جائے۔

Ars³, Puls³, Sulph³

☆.....☆.....☆

- (3) Dryness- Thirstless (K.P 403).

منہ کی خشکی ہمراہ پیاس کی کمی

Dry³, Lyc², Nux³-m, Puls³, Sars¹

☆.....☆.....☆

- (4) Desires- Salt things (K.P 483).

نمکین اشیاء کی خواہش

Arg³-n, Carb³-v, Nat³-m, Phos³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (5) Menses- Painful- Feet wet from getting (KP 727)

پاؤں کے بھیگ جانے کے بعد خون-حیض پر درد

Nat¹-m, Phos², Puls³, Sep¹

☆.....☆.....☆

- (6) Menses- Scanty (K.P 728)

خون-حیض کی کمی

Am³-c, Carb³-s, Nat³ m, Phos³, Puls³, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

- (7) Leuco- Menses After (KP 722)

لیکوری یا خون-حیض کے بعد

bov³, Calc³, Lyc², Puls³, Sulph²

☆.....☆.....☆

- (8) Leuco- thin watery (KP 723)

لیکوری یا پتلا پانی کی طرح

Graph³, Nit³-ac, Puls³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (9) Leuco- burning (KP 721)

لیکوری یا جو جلن پیدا کر دے

Bor³, Calc³, Kreos³, Puls³, Sep³

☆.....☆.....☆

(10) Anxiety, health about (KP 7)

صحت کے بارے میں فکر مندی

Kali³-ar, Nit³-ac, Phos², Puls², Sep², Sulph¹

☆.....☆.....☆

SUMMARY (خلاصہ)

Puls	Sep	Sulph
4/26	4/9	7/13

Chosen Remedy=> Pulsilla.

اس مریضہ کو پلساٹیل 10m کی ایک خوراک ہر ماہ دس دن کیلئے پلاسبوسڈ پاء اگلے ہفتے مریضہ کو مزید پلاسبوسڈ دیا گیا۔ کچھ بہتری ہوئی خصوصاً صحت کے بارے میں فکر مندی کچھ کم ہو گئی۔ البتہ خون-حیض کے آنے کا انتظار تک میں پلاسبوسڈ پتا رہا۔ آخر کار خون-حیض آ گیا۔ جو کہ کم پر درد تھا اور خون-حیض مقدار میں زیادہ ہوا۔ لہذا میں مریضہ کو مسلسل دو ماہ تک پلاسبوسڈ پتا رہا۔ ہر ماہ بہتری کی رپورٹ ملتی رہی۔ البتہ لیکوریا مکمل طور پر ختم نہ ہوا۔ میں پلسٹیل 50m کی ایک خوراک دی۔ جس نے حیرت انگیز تک اس کا خون کی مقدار کو پیلنس کر دیا اور لیکوریا بھی رفو چکر ہو گیا اور تمام علامات کو رفو چکر کر دیا۔ اس طرح یہ مریضہ مکمل شفا پا گئی۔ اور یہ کچھ عرصہ پلاسبوسڈ کھاتی رہی اور مکمل طور پر شفا حاصل کرنے میں کامیاب ہو گئی۔

تبصرہ

یہ مریضہ موٹی اور بڑے کولہوں والی لڑکی تھی۔ اس کی سب سے بڑی پریشانی خون-حیض کی خرابی جو بوجہ پاؤں کے بھیگ جانے یا خون-حیض کے دوران کچھ عورتیں یا لڑکیاں نہا لیتی ہیں جو کہ

نہایت غلط ہے اور یہی وجہ ہے کہ بہت سی عورتیں ساری زندگی خون حیض کی خرابیوں میں مبتلا رہتی ہیں۔ یہ عورت بھی اسی وجہ سے متاثر ہوئی تھی۔ اگر یہ نہ تہائی تو شاید اتنی مصیبت میں نہ پڑتی۔ لہذا مین نے اس مریضہ کو 10m کی ایک خوراک دی۔ جس نے اس کے اندر ہارمون کو بہتر کیا اور نہانے یا پاؤں بھیگ جانے کے بد اثرات کو دور کر دیا۔ پلسٹیلہ ہی اس کی واحد فنتی تھی بعد میں 50m دی جس نے حیرت انگیز حد تک لیکور یا اور خون حیض کی خرابیوں کو یکسر ختم کر کے بہترین دوا کا ثبوت دیا۔ سچ ہے کہ صحیح طریقے سے چنی ہوئی ادویات ہی کامیابی کا ثبوت ہیں۔ پلسٹیلہ نے کمال کر دکھایا۔

☆☆☆☆☆

کیس نمبر 12

مریضہ: م الف عمر 33 سال ظاہر علامت انڈے دانوں کا بڑھ جانا
اس مریضہ کی انڈے دانوں میں سوجن اور سائز میں بڑھائی تھیں۔ الٹراساؤنڈ رپورٹ کے مطابق 10x10x10 کی طرف کی انڈے دانی بڑھی ہوئی تھی۔ اس سے مادہ خون حیض کی خرابی، لیکور یا اور ذہنی علامات بھی تھیں۔ میں نے 3 گھنٹے کے بعد شافی دوا تک پہنچ گیا۔ دیکھتے ہیں کہ مزید کیا کیا علامات لی گئیں۔

- (1) Enlarged ovarie- Right (K.P 717)
- (2) Menses- Black color (K.P 724)
- (3) Desires, increased menses during (K.P 717)
- (4) Inflammation- ovaries- Right (K.P 719)
- (5) Leuco- gushing (K.P 722)
- (6) Anger- (Time) evening (K.P 2)
- (7) Anxiety- Salvation about (K.P 8)
- (8) Hair falling handfuls, in (K.P 120)

- (9) Desires- Sweets (K.P 486)
 (10) Loss of Fluids (K.P 1371)

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Enlarged ovarie- Right (K.P 717)

دائیں طرف کی انڈے دانہ بڑھی ہوئی۔

Apis³, Graph¹, Lyc³, Mag¹-m, Fall²

☆.....☆.....☆

- (2) Menses- Black color (K.P 722)

خون حیض کا سیاہ بنے کے

Am³-c, Chin², Kali²-n, Lack², Lyc², Puls³, Sulph²

☆.....☆.....☆

- (3) Desires, increased menses during (K.P 717)

دوران حیض جنسی خواہش بڑھ جائے

Canth², Lach², Lyc³, Puls³

☆.....☆.....☆

- (4) Inflammation- ovaries- Right (K.P 719).

دائیں انڈے دانہ میں سوزش

(یہ ہمیں الٹرا ساؤنڈ رپورٹ کے بعد پتہ چلتا ہے لہذا الٹرا ساؤنڈ اور دیگر رپورٹ کے کیس کو آسان کرتی ہیں۔)

Aesc², Bell², Lyc³, Podo³

☆.....☆.....☆

- (5) Leuco- gushing (K.P 722)

لیکوریاجوش مارتا ہوا/ ابلتا ہوا آئے۔

Calc³, Graph¹, Lyc³, Sep³, Sil³, Thui²

☆.....☆.....☆

- (6) Anger (Time) evening (K.P 2)

رات کے وقت غصہ آئے۔

Am²-c, Bry², Lyc³, Op²

☆.....☆.....☆

- (7) Anxiety- Salvation about (K.P 8).

نجات/ بخشش کے متعلق پریشانی یا تشویش۔

Ars³, Lach³, Lil³-t, Lyc², Puls², Sulph², Thui²

☆.....☆.....☆

- (8) Hair falling handfuls, in (K.P 120)

سر کے بال گریں جو زیادہ مقدار میں آئیں۔

Lyc³, Mc², Phos³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (9) Desires- Sweets (K.P 486).

میٹھی اشیاء کی خواہش

Arg³-n, Chin³, Lyc³, Sulph³,

☆.....☆.....☆

- (10) Loss of Fluids (K.P 1371).

فیتق مادوں کا اخراج حد سے زیادہ ہو گیا یا کیا ہو۔

Cele³, Chin³, Graph³, Lyc², Ph³-ac, Puls³, Sep³, Sulph²



SUMMARY (خلاصہ)

Lyc	Chin	Sulph	Ruls
10/27	2/6	5/10	4/11

Choosen Remedy => Lycopodium

اس مریضہ کو لائیو پوڈیم 10m کی ایک خوراک ہمراہ دس روز کے لئے پلاسبیو دیا گیا۔ اگلے دس دن بعد مریضہ نے یہ محسوس کیا جیسے اس کو انڈے دانی کے مقام پر درد و سوزش کچھ کم محسوس ہو رہی ہے۔ مزید 20 دن کے لئے پلاسبو اعلیٰ نسل کی دی گئی۔ مریضہ نے انکشاف کیا لیکوریا قریباً نہ ہونے کے برابر ہے جو کہ پہلے چشمے میں پانی کی طرح ابلتا ہوا محسوس ہوتا تھا اور نہ تو ایسے لگتا یہ جیسے بالکل ہی نہیں مزید 20 دن کے لئے پلاسبو دیا گیا۔ بالوں کا گرنا کافی کم ہو چکا تھا۔ مریضہ حیران تھی، بغیر شیمپو اور آئل کے بال گرنا کیسے بند ہو گئے۔ میں نے اسے بتلایا میں چونکہ سٹم کا اعلان کر رہا ہوں تاکہ بالوں کا یا انڈے دانوں کا۔ الٹراساؤنڈ رپورٹ کروائی گئی۔ دائیں طرف کی انڈے دانی جو کافی بڑھ ہوئی تھی اب قریباً 60 فیصد تک کم ہو گئی۔ میں نے 2 تا 3 تک مزید پلاسبو پر رکھا۔ مزید بہتری آئی اور خون حیض پہلی دفعہ کافی رنگت چھوڑ کے سرخ رنگت پر آیا اور کھل کر خون حیض آیا اور اس کی جنسی خواہش بالکل نارمل ہو گئی۔ میں نے دوبارہ الٹراساؤنڈ کروائی۔ انڈے دانی کا سائز تیزی سے نارمل کی طرف آرہا تھا۔ میں نے مزید 3 ماہ تک پلاسبو دیتا رہا۔ اب الٹراساؤنڈ کروائی گئی تو 90 فیصد تک انڈے دانی کا سائز نارمل ہو چکا تھا لیکن اب مجھے ٹکڑے یا کارب 10m کی ایک خوراک دینا پڑی اور حیرت کی انتہا مریضہ اگلے ہی دن میرے کلینک پر آئی اور کیا لگتا ہے ڈاکٹر صاحب جیسے کوئی شے اپنی جگہ پر آ گئی ہے۔ میں نے فوراً الٹراساؤنڈ کروایا۔ حیرت کی حد ہی نہ رہی۔ انڈے دانی کا سائز نارمل ہو چکا تھا۔ الٹراساؤنڈ کرنے والے ڈاکٹر نے مریضہ سے دریافت کیا تو اس نے میرے متعلق بتایا وہ حیرت میں پڑ گئی کہ

ایسا نہیں ہے۔ تو اس مریضہ نے جواب دیا آپ نے دیکھا نہیں کہ میرے انڈے دانی کا سائز
بہت بڑے چکا تھا۔ ڈاکٹر قمر کی ادویات سے اللہ کے فضل و کرم سے شفا حاصل کرنے
کی سبب ہوئی ہوں۔ یہ کیس آپ کو مریضوں میں مقبول اور اللہ کے ہاں باعث عزت و توقیر

یہ مریضہ موٹی اور پیلی رنگت اور بڑے ہوئے جسم والی تھی۔ لیکن میری توجہ کا مرکز اس کا
سistem نہیں تھا بلکہ وہ علامات تھیں جو وہ لے کر آئی تھیں۔ انڈے دانی کا بڑھ جانا کوئی معمولی واقعہ
نہیں تھا۔ دراصل انڈے دانی کا بڑھنا خون حیض کی خرابی اور خاوند کے ساتھ صحیح معنوں میں ذہنی
مجموعہ ہنگامی نہ ہونے کا نتیجہ تھی۔ دراصل بعض اوقات چھوٹی چھوٹی غلطیاں بہت بڑے نقصان کی
الفرج لے جاتی ہیں۔ انڈے دانی کا بڑھنا دراصل بچے کو ضائع کرنے کے بعد ہوا اور جسم سے
نہایت قیمتی مادوں کا اخراج ہوا اور وہی انڈے دانی کے بڑھنے کا سبب بنا۔ شدید قلت خون کے
بعد مریضہ غصیلی، چڑچڑی اور بد مزاج ہو گئی۔ ساڑھے 3 گھنٹے میں کل 40 علامات لیں ان میں
سے صرف 10 علامات ایسی تھیں جن پر دوا کا چناؤ ہو سکتا ہے۔ دراصل صحیح علامات کی چھاننی کرنا
بڑا فن ہے۔ مریضہ کو اس بات پر لائیکو پوڈیم 10m دی گئی۔ حالانکہ 20 یا 1ml بھی دی جاسکتی تھی
لیکن علامات کافی پرانی اور ڈھیٹ قسم کی تھیں۔ لہذا بڑی طاقت کا چناؤ کیا گیا جو درست ثابت
ہوا۔ مریضہ کو 3 سے 4 ماہ تک پلاسبو اور نفسیاتی طور پر مطمئن کرتا رہا۔ چالاکی یہ نہیں کہ دوائیاں
بدلتی رہیں بلکہ کام سے محبت ہمیں بتلاتی ہے دوائیوں پر گہری نظر رکھیں بالآخر لائیکو پوڈیم عمدہ
طریقے سے کام کرتی نظر آئی اور بعد میں اس مریضہ کو کلکیر یا کارب 10m کی ایک خوراک دی
جس نے کیس کو صاف کیا اور بعد میں مجھے پتہ چلا کہ اس کا موٹا پا کافی حد تک کم ہو گیا جو اضافی
بولس تھا۔

کلکیر یا کارب لائیکو پوڈیم کے بعد استعمال ہونے والی اور شفا کو مکمل کروانے والی دوا

ہے اور کلکیر یا کارب کو میں ”درا آف میڈیسن“ کہا کرتا ہوں۔

سن یا س اسپیشل

سن یا س کے بعد ہونے والی تکلیفات تو بے شمار ہیں لیکن عورت کی ذہنی، جسمانی اور کیفیاتی تبدیلیاں ضرور آتی ہیں جیسے ذہنی علامات میں چڑچاہن، غم، اضطراب اور بات بات پر تشویش اور جسمانی طور پر خون کی کمی، خونریزی کا بند ہو جانا، رحم کا ٹل جانا، رحم کا بند ہو جانا اور دیکھنا کی خشکی وغیرہ اور سر کے بالوں کا گرنا، آنکھوں کا کمزور ہونا یا سوجنا ہو نا وغیرہ پایا جاتا ہے اور کیفیاتی صورت حال قدرے اسی بات کو دل پر لے لیتا، غم برداشت نہ کر سکتا، خوف اور کسی کے غم کو نہ سن سکتا اور حد سے زیادہ بزدلی بھی آجایا کرتی ہے۔ میں نے سن یا س ہونی ایسی عورتوں میں عورت کے خونریزی بند ہو جاتے ہیں اور مزید بچے پیدا کرنے کے قابل ہی نہیں رہتی۔ دراصل یہ ایک بڑا مایا ہے جو عورت کو بڑھیا، خود بصورت میں نہ سب کی ماں بن جاتی ہے اور تمام ناز و نگرے ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتے ہیں۔ میں نے علیحدہ باب بتایا ہے کہ سن یا س کے بعد ہونے والی تبدیلیوں، بیماریوں کا باقاعدہ علاج، انصاف مل نہ پھر سکتا جائے کہ کتنی حقیقی معنوں میں بڑھ کر بھی عام عورتوں کے ساتھ شانہ بہ شانہ چل سکیں۔

سن یا س کے دوران ہونے والی اہم تبدیلیوں کی ادویات

Important (K.P 724)

کیٹ نے صفحہ 724 پر سن یا س کے لئے کامیاب ادویات گرائی ہیں۔

Ager, Alo, Apis, Arg-n, Bry, Bar-e, Calc, Chin, Cimic,

Cocc, Coff, Con, Croc, Crot-e, Grot-h, Uyel, Gel, Glon,

Graphi, Helon, Hydr, Ign, Kali-bi, Lach, Mang, Mosch, Nit-ac,

Murex, Phos, Psor, Puls, Sang, Sel, Sep, Sulph, Sul-ac, Tus,

Teb, Ther, Ust, Verat, Xan.

یہ کامیاب ادویات ہیں جو کہ سن یا س میں مستعمل ہیں۔

آئیے ان کی حریہ Detail دیکھتے ہیں۔ یہ Detail ڈاکٹر قمر کی بک کامیاب کیسز سے

آئیے ابھر پڑ سلائی کے لئے اپنے ساتھ نکلیں اور جائیں
داشریف میڈیکل ہوسپتال چٹک سوسائٹی (سکریال)
100 فیصد فری ایجوکیشن 100 فیصد علاج کا انتہائی
چیف ایگزیکٹو ڈاکٹر ملک قمر نسیم

سطوات کے لئے: 0300-6405679, 0333-8612737

☆☆☆☆☆

رہا تیار اور حقیقی شفا کے لئے ہمیشہ بہتر تشخیص، ماہرہ علاج، صرف اور صرف کلاسیکل ہومیو پیتھک سے ہی ممکن ہے۔ اس کے علاوہ دانتوں کے بند ہونے، رحم کا ٹل جانا، رحم کا بند ہونا، بریسٹ ٹیمر اور رحم کی رسولیاں، خونریزی کی خرابیاں، لیکوریا، ہانچ پین، ذہنی پرائکڈی، چڑچاہن، غصہ اور خوف اب واقعی علاج نہیں۔ ایک صاف جھپ پرائی تمام علامات لکھ کر بھیجیں اور شافی دوا تک بالکل فری رسائی حاصل کریں یا بالمشاورت ملاقات کریں۔ انشاء اللہ شفا ضرور ہوگی۔ علامات صاف دیکھتے ہیں کہ تو شفا بھی انشاء اللہ ضرور ہوگی۔ ہر قسم کے کمپوائنڈوں، شربتوں اور انجکشنوں سے دائمی بھیجی ہر علامت کے پیچھے کوئی بچہ ہوتی ہے اس وجہ کو تلاش کرنا اصل فن ہے۔ بالمشاورت ملاقات کے لئے (ایک ہفتہ پہلے بائیم لینا ضروری ہے)

جوابی لانگے کے ساتھ دوا لکھ بھیجیں۔

فون پر ملاقات (صبح 10 تا رات 10 بجے تک کسی وقت بھی)

Call: 0300-6405679, 0345-6862134

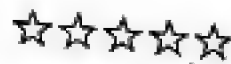
آہر ہومیو پیتھک سٹراٹیزیم روڈ ڈاکٹر (ہفتہ، اتوار، ہومووار ملاقات کے لئے)

ماخوذ ہیں۔ ہمراہ پٹنسی لکھ رہا ہوں تاکہ استعمال میں آسانی رہے۔

- 1- سن یاس میں پٹھوں اور جوڑوں میں کمزوری
 - 2- سن یاس میں جگر کے اندر کمزوری
 - 3- سن یاس میں معدہ کی خرابی
 - 4- سن یاس میں سر چکرائے
 - 5- سن یاس میں بال گریں
 - 6- سن یاس میں نکسیر آئے
 - 7- سن یاس میں چڑچڑاپن
 - 8- سن یاس میں آنکھیں درد کریں
 - 9- سن یاس میں سرد درد کرے
 - 10- سن یاس میں قبض ہو جائے
 - 11- سن یاس میں ہاتھوں میں لرزہ ہو جائے
 - 12- سن یاس میں فالج ہو جائے
 - 13- سن یاس میں جوڑوں میں درد
 - 14- سن یاس میں چھاتی میں درد
 - 15- سن یاس میں کمر درد
 - 16- سن یاس میں خونی بواہیر
 - 17- سن یاس میں نزلہ و زکام
 - 18- سن یاس میں موتیابند
 - 19- سن یاس میں چڑچڑاپن
 - 20- سن یاس میں پٹھوں میں کھچاؤ
 - 21- سن یاس میں رحم میں کھچاؤ
- اگر یکس 200
برائی اونیا 1m
فکس و امیکا 200-300
کو نیم 10m
لائیکو پوڈیم 1m-200
برائی اونیا 200
کافیا 200
بیلادونا 200-300
جیلسیم 200
اوہیم 200
کاسٹیکم CM
کاسٹیکم 10m
نیفاکیم 200
انٹی مونیم ٹارٹ 200
الیکولس ہیپ 1m-200
ہیامیلین 1m
کاربوائی میلس 200
سپیا 200
فکس و امیکا 200
اگر یکس 200
سپیا 200

- 22- سن یاس میں رحم سے خون آنا شروع ہو جائے
سپیا 200
- 23- سن یاس میں ویجائنا میں صدمہ سے زیادہ خشکی
سلفر 200
- 24- سن یاس میں بااثر اور خون کا اخراج
ہیما ملیس 200
- 25- سن یاس میں جنسی خواہش بھڑک اٹھے
سلفر 200
- 26- سن یاس میں آنکھوں کے سامنے دائرے نظر آئیں
سلفر 200
- 27- سن یاس میں ناک کی بندش
ٹکس و امیکا 200
- 28- سن یاس میں کندھوں میں کھنچاؤ
اگریکس 200
- 29- سن یاس میں رحم میں رسولیاں
سپیا 1m
- 30- سن یاس میں پیشاب خطا ہو جائے
زیر وفالیم 200
- 31- سن یاس میں آنکھوں کے پتھوں میں کھنچاؤ
سائیکس 200
- 32- سن یاس میں ہمارے جسم پر خارش
سورائیم 200
- 33- سن یاس میں متلی ہو تو
اپی کاک 200
- 34- سن یاس میں سپائٹس B ہو۔
سلفر 200
- 35- سن یاس میں گلے کی خرابیاں
فانی ٹولا کاک 200
- 36- سن یاس میں لیکوریا ہو۔
سپیا 200
- 37- سن یاس میں انڈے دانیاں بڑھ جائیں
کوئیم 200
- 38- سن یاس میں ویجائنا میں خارش
سپیا 200-1m
- 39- سن یاس میں انڈے دانی (بائیں) میں ٹیومر ہو جائیں
لیکسین 200
- 40- سن یاس میں انڈے دانی دائیں میں ٹیومر ہو جائیں
لائکو پوڈیم 200
- 41- سن یاس میں ویجائنا سوج جائے
پاسٹیل 200
- 42- سن یاس میں بلغم کی زیادتی
اٹم ٹارٹ 30
- 43- سن یاس میں جسم پر اوڈیم (سوچن)
کالی آئیوڈائیڈ 200

- سمبوکس ٹانگرا 200
- سپونجیا 30
- اپی کاک 30
- کاربوائیٹس 200
- سلفر 200
- کلکیر یا فاس 30
- زنگم میلیکم 200
- 44- سن یاس میں سانس جلدی پھول جائے
- 45- سن یاس میں دمہ کی شکایت ہو۔
- 46- سن یاس میں کھانسی کا شدید حملہ ہمراہ متلی
- 47- سن یاس میں ٹانگوں میں دردیں
- 48- سن یاس میں نیند کی شدید کمی
- 49- سن یاس میں ہڈیوں ٹوٹنے کا رجحان
- 50- سن یاس میں جسم میں چستی کی کمی
- سن یاس کے دوران کسی بھی قسم کی پرابلم کو معمولی نہ سمجھیں بلکہ بروقت علاج کروائیں۔
- ڈاکٹر قمر جسم



کیس نمبر 13

مریضہ: مہب۔ عمر: 25 سال ظاہری علامت: بار بار اسقاط حمل یہ کیس سال 2003ء کو لایا گیا۔ اس مریضہ کی مندرجہ ذیل علامات ہیں۔

- (1) Taste Putrid (K.P 425)
- (2) Discoloration, Tongue, white (K.P 402)
- (3) Abortion- Suppressed grief (k.P 715)
- (4) Anxiety Future About (K.P 7)
- (5) Anger- Contradiction from (K.P 2)
- (6) Abortion- Tendency to take (K.P 715)
- (7) Grief Silent (K.P 51)
- (8) Desires- Salt things (K.P 486)
- (9) Menses- Late (K.P 727)

- (10) Menses- Dark in color (K.P 726)
 (11) Coction- Aversion to (K.P 715)
 (12) Leuco- Albumions (K.P 721)
 (13) Loss of fluids (K.P 1371)
 (14) Skin- Shiny as if oily (K.P 392)
 (15) Bathing Desires for. (K.P 1346)

☆.....☆.....☆

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Taste, Putrid (K.P 425)

منہ کا ذائقہ تیز بدبودار (گندا)

Anac³, Caps³, Carb³-v, Ferr³-ar, Nat²n, Nux³-v, Puls³,
 Pod², Psor³, Spig¹, Suph², Zinc¹

☆.....☆.....☆

- (2) Discoloration, Tongue, white (K.P 402)

بدرنگی، زبان سفید رنگ کی ہو۔

Ant³-c, Ars³, Bell³, Bry³, Calc³, Merc³, Nil³-ac, Nat²-m.
 Iv²-v, Puls³, Sulph³, Spig³, Zinc¹

☆.....☆.....☆

- (3) Abortion- Suppressed grief (k.P 715)

اسقاط حمل چھپے ہوئے غم سے

Ign¹, Nat¹-m

☆.....☆.....☆

- (4) Anxiety / Future About (K.P 7)

پریشانی مستقبل کے بارے میں

Bry³, Calc³, Chin³-s, Nat²-m, Phos³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (5) Anger- Contradiction from (K.P 11)

غصہ تردید کرنے سے

Amr³, Ign³, Lyc³, N²-v, Sep³, Thut²

☆.....☆.....☆

- (6) Abortion- Tendency to take (K.P 715)

اسقاط حمل جس کا رجحان پایا جاتا ہے۔

Alip², Calc², Lyc¹, Plb³, Puls¹, Sabin², Sep², Sulph²

☆.....☆.....☆

- (7) Grief Silent (K.P 51)

چھپا ہوا غم

Ign³, Nat³-m, Puls²

☆.....☆.....☆

- (8) Desires- Salt things (K.P 486)

نمکین اشیاء کی خواہش

Arg³-n, Carb³-v, Lac³-c, Nat³-m, Phos³, Verat³

☆.....☆.....☆

- (9) Menses- Late (K.P 727)

خون حیض دیر سے آئیں۔

Caust³, Con³, Kali³-c, Lyc³, Nat³-m, Nux³-m, Puls³,
Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

(10) Menses- Dark in color (K.P 726)

خون حیض گہرے رنگ کے آئیں۔

Calc³-p, Cham³, Ham³, Med², Nux³-v, Nat²-m, Puls³,
Sulph²

☆.....☆.....☆

(11) Coction- Aversion to (K.P 715)

مباشرت سے نفرت

Med², Nat³-m, Sep³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(12) Leuco- Albumions (K.P 721)

لیکوریہیومن (چربی) کی مانند

Bar³, Nat³-m, Sep³

☆.....☆.....☆

(13) Loss of fluids (K.P 1371)

قیمتی مادوں کا اخراج

Calc³, Chin³, Graph³, Nat¹-m, Ph³-ac, Phos², Puls³,
Sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(14) Skin- Shiny as if oily (K.P 392)

جلد چکناہٹ والی ہو

Nat²-m, Plb², Thus¹

☆.....☆.....☆

(15) Bathing Desires for. (K.P 1346)

نہانے کی خواہش

Meph¹, Phyt¹, Nat¹-m

☆.....☆.....☆

SUMMARY (خلاصہ)

Nat-m	Sep	Sulph	Puls	Nux-v
13/28	6/17	8/15	7/18	4/10

Chooosen Remedy => Nat- Mur

اس مریضہ کو نیٹر م میور 10m کی فوراً ایک خوراک دے دی گئی اور پندرہ دن کے لئے پلاسبو بھی دے دیا گیا۔ پندرہ روز گزرنے کے بعد مریضہ کے منہ کا ذائقہ کافی بہتر ہوا تاہم دوسری علامتیں بہتر نہ ہوئیں۔ مزید پندرہ دن کے لئے پلاسبو تجویز کیا گیا۔ ان پندرہ دنوں میں نمایاں تبدیلیاں واقع ہوئیں۔ خصوصاً مباشرت سے نفرت اور غصہ اور لیکوریا کی شدت میں کمی ہوئی اور مریضہ پہلی دفعہ مطمئن نظر آئی۔ مزید پندرہ دن کے لئے پلاسبو پر رکھا گیا۔ ان پندرہ دنوں بعد خون حیض آئے۔ کمال ہو گیا پہلی دفعہ کھل کر اور بغیر لوتھڑوں کے خون آیا۔ خون حیض کافی بہتر نظر آیا اور مستقبل کے بارے فکر میں کمی ہوئی۔ مباشرت ہوئی اور حمل ہو گا لیکن مریضہ پریشان تھی کہ کہیں دوبارہ اسقاط حمل نہ ہو جائے۔ مین مریضہ کی مسلسل سائیکو تھراپی کرتا رہا اور مختلف قسم کی پلاسبو دیتا رہا۔ آخر کار 3 ماہ گزرنے کے بعد مریضہ نے بتلایا کہ لگتا ہے مجھے ایسا اسقاط حمل نہیں ہوگا۔ میں نے اسے کہا کہ بچہ پیدا ہونے تک دوائی کھاتے رہنا۔ حیرت کی انتہا ہے کہ وہ مسلسل پلاسبو کھاتی رہی اور اگلے 6 ماہ بعد اللہ تعالیٰ نے اسے بیٹے سے نوازا جو بالکل صحت مند اور توانا

تھا۔ مریضہ کی حالت اب بدل چکی تھی۔ سابقہ علامات ہمیشہ کے لئے ختم ہو چکی تھیں اور مریضہ مکمل طور پر صحت یاب تھی۔ سچ ہے کہ تجویز دوا اور دوا کا انتظار حقیقی پائیدار اور مکمل شفا صرف اور صرف صحیح دوائی کا چناؤ، پونشنی کا استعمال اور کینٹ ریپر مٹری پر مکمل گرپ سے ہے۔ یوں یہ کیس مکمل طور پر حل ہوا۔

تبصرہ

یہ مریضہ تیکھے نقوش والی خوبصورت عورت تھی۔ گو کہ اس کی عمر چھوٹی تھی لیکن وہ ایک بھرے ہوئے جسم کی مالک تھی۔ چہرے کی رنگت سفید لیکن چہرہ پر کچھ دانے نکلے ہوئے تھے اور سکیں بھی آئی تھیں۔ دراصل 18 سال کی عمر میں اس کی شادی کر دی گئی تھی۔ اس کا خاوند جنسی طور پر مضبوط نہیں تھا۔ جونہی عورت کا سیکس بیدار ہوتا تھا۔ مرد فارغ ہو چکا ہوتا تھا۔ چونکہ مریضہ عقل مند تھی لہذا اس نے شور مچانے کے بجائے غم اپنے اندر سمولید۔ میں نے کافی کربید اور مریضہ نے سارا زہرا گل دیا اور اس کا غم اور پریشانی مباشرت سے نفرت، اور خوف حیض کا لیٹ آنا سرا سمجھا آ گیا۔ اور اس کے خاوند کو بھی ہفتہ دس دن کے لئے ایکلنس کا شش 1m اور سائیکو تھراپی اور سیکس کا بنیادی علم دینے کے بعد اسے سمجھایا گیا کہ مباشرت کا اصل طریقہ کیا ہے۔ اس نے عمل کیا اور نتیجہ فوراً ہی مل گیا اور حمل ٹھہر گیا پھر خوف کو بذریعہ سائیکو تھراپی دور کیا گیا۔ پھر 9 ماہ تک پلاسبو کھلاتا رہا۔ اللہ تعالیٰ نے ان کو بیٹا عطا کیا اور مجھے ایک کامیاب کیس کی روداد۔ پھر دونوں آئے وہ خوش بھی تھے اور مطمئن بھی۔ اب عورت جنسی طور پر اپنے مرد سے مطمئن تھی۔ صرف مرد کا خوف ختم کیا گیا تھا جو کہ کسی نے اس کے ذہن میں ڈال دیا تھا۔ میں نے خوف نکالا اللہ نے اسے شفا کا صلہ دیا۔ اب وہ کبھی کبھی میرے پاس الجھے ہوئے کیسز بھیجتے رہتے ہیں۔

اگر آپ بھی بار بار اسقاط حمل کا شکار ہو جاتیں ہیں اور گھبرائے مت مکمل اور پائیدار شفا کے لئے صرف ایک فون 0300-6405679 کال پر اللہ کے فضل و کرم سے آپ کو اچھی طرح سے چیک کیا جائے گا۔ آپ اپنے کوائف بذریعہ خط بھیج سکتی ہیں۔

القمر ہومیو کیٹر سنٹر اسٹڈیم روڈ ڈسکہ۔ ملاقات ہفتہ، اتوار، سوموار (آنے سے قبل ٹائم لے لیں)

کیس نمبر 14

مریضہ: شگ۔ عمر: 37 سال ظاہر علامات: انڈے دانی میں گومز/سیٹا

- (1) Ovaries- Cysts (K.P 745)
- (2) Ovaries- Left (K.P 745)
- (3) Sterility (K.P 744)
- (4) Pain- Ovaries- Left (K.P 742)
- (5) Anxiety Future About (K.P 7)

اس مریضہ کی بہت زیادہ علامات تھیں لیکن انٹراساؤنڈرپورٹ میں ان علامات کا اظہار کچھ زیادہ تھا لہذا ان کو ٹاپ پر رکھا گیا صرف 6 ہفتے کی دوائی کے استعمال کے بعد سسٹ قریباً ختم ہوگی اور اس ہفتے بعد کل شفا ہوئی۔ آئیے اس کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Ovaries- Cysts (K.P 745)

انڈے دانیوں میں تھیلیاں (سسٹ) پانی والی

Apis², Bufo², Lach², Plat², Thui²

☆.....☆.....☆

- (2) Ovaries- Left (K.P 745)

بائیں انڈے دانی میں تھیلیاں

Lacn³, Podo²

☆.....☆.....☆

- (3) Sterility (K.P 744)

Aur³, Bor³, Lach², Nat³-m, Sep³

☆.....☆.....☆

(4) Pain- Ovaries- Left (K.P 742)

بائیں انڈے دانی میں درد

Graph², Lach³

☆.....☆.....☆

(5) Anxiety - Future About (K.P 7)

پریشانی مستقبل کے بارے میں

Bry³, Calc³, Lach², Sulph¹

☆.....☆.....☆

SUMMARY (خلاصہ)

Lach	Sulph
5/12	1/1

Choosen Remedy=> Lachesis

اس مریضہ کو لیکسیس 1m کی خوراک ہمراہ پلاسبو پندرہ دن کے لئے دیا گیا۔ پندرہ دن بعد انڈے دانی میں درد کافی کم ہو گئی۔ مزید پندرہ دن کے لئے پلاسبو دیا گیا۔ اب کی بار مزید بہتری آئی۔ الٹراساؤنڈ کروائی گئی۔ کافی حد تک تھیلیاں کم ہو گئیں۔ مزید پندرہ دن کے لئے پلاسبو پر رکھا۔ مریضہ اب خوش تھی اور وہ محسوس کر رہی تھی جیسے وہ ٹھیک ہو گئی ہے۔ مزید پندرہ دن بعد دوائی کھلا کے الٹراساؤنڈ کروایا گیا اور انڈے دانی قریباً صاف ہو چکی تھی۔ اب کی بار مریضہ کو لیکسیس 10m کی ایک خوراک دی گئی اگلے دن مریضہ نے فون پر بتلایا کہ اس کو پیشاب کے راستے پیپ نما کوئی شے آئی ہے۔ اس پیپ کے بعد مجھے ایسے لگ رہا ہے جیسے کچھ کبھی ہوا ہی نہیں۔ فوراً الٹراساؤنڈ کروایا گیا تمام ٹیسٹ کلیر ہو گئے۔ 10 ہفتوں میں مریضہ مکمل شفا یاب ہو گئی۔

تبصرہ

بائیں طرف انڈے دانی کی لکیس سب سے بڑی دوا ہے۔ لہذا لکیس دے دی گئی۔
 قارئین! یاد رکھیے اگر جسم بیمار ہو تو ذہن بھی بیمار ہو جاتا ہے۔ اس مریضہ کو صرف ایک ذہنی علامت
 تھی کہ اس کے بچوں کا کیا بنے گا؟ کیونکہ وہ مستقبل کے بارے میں ہمہ وقت فکر مند رہتی تھی۔
 لکیس نے اس کا یہ مسئلہ بھی حل کر دیا۔ کیونکہ جوانی میں یا سوزا کی صورت حال کے پیش نظر اس کو
 انڈے دانی میں تھیلی ہو گئی تھی۔ جب لکیس 10m دی گئی تو تھیلی بالکل ختم ہو گئی اور اس کی پیپ
 پیشاب کے راستے باہر نکل آئی۔ اور وہ ذہنی اور جسمانی طور پر شفا حاصل کرنے میں کامیاب ہو

گئی۔

کیس نمبر 15
 مریضہ: ن۔ ر۔ عمر: 29 سال ظاہری علامات: رحم سے اخراج خون

- (1) Lochia- Copious (K.P 723)
- (2) Lochia- Lumpy (K.P 723)
- (3) Lochia- Offensive (K.P 723)
- (4) Leuco- Menses befor (K.P 722)
- (5) Leuco- Burning (K.P 721)
- (6) Menses- Acrid. Excoriating (K.P 724)
- (7) Desires- increased 9K.P 716)
- (8) Anxiety - Fear with (K.P 6)
- (9) Memory Weakness (K.P 64)
- (10) Weary of life (K.P 92)

مزید تفصیل سے کیس کو دیکھتے ہیں۔

- (1) Lochia- Copious (K.P 723)

رحم سے اخراج خون کثرت سے

Acon¹, Bry¹, Con², Puls¹, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (2) Lochia- Lumpy (K.P 723)

رحم سے اخراج خون لوتھڑے دار

Cimic², Kreos³

☆.....☆.....☆

- (3) Lochia- Offensive (K.P 723)

رحم سے خون کا اخراج بدبودار

Bell¹, Bry², Kreos³, Sec³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

- (4) Leuco- Menses Before (K.P 722)

لیکوری یا خون حیض سے قبل

Bov³, Calc³, Graph³, Kreos³, Puls², Sep³

☆.....☆.....☆

- (5) Leuco- Burning (K.P 721)

لیکوری یا جلن دار، سوزشی

Bor³, Calc³, Kreos³, Puls³, Sep³, Sulph³

☆.....☆.....☆

- (6) Menses- Acrid. Excoriating (K.P 724)

خون حیض جلن دار، چھیلن پیدا کرنے والا

Kali³-c, Kreos¹, Lach³, Sep¹, Sulph¹

☆.....☆.....☆

(7) Desires- increased 9K.P 716)

لیکوریہ مقدار میں زیادہ

Calc³, Can³, Kreos², Nux³-v, Puls³,

☆.....☆.....☆

(8) Anxiety - Fear with (K.P 6)

پریشانی، ہراسہ خوف

Acon³, Ars³, Caust³, Ign³, Kreos², Psor³, Sluph¹

☆.....☆.....☆

(9) Memory Weakness (K.P 64)

یادداشت کی کمزوری

Ambr³, Bor³, Caust³, Glon³, Hep³, Kreos¹, Lyc³, Puls¹,
Sep³, Sulph²

☆.....☆.....☆

(10) Weary of life (K.P 92)

زندگی سے اکتاہٹ

Ars³, Aur³, Chin³, Kreos¹, Phos³, Sulph¹

☆.....☆.....☆

SUMMARY (خلاصہ)

Kreos	Sep	Sulph	Puls
9/19	4/10	7/11	4/11

Chosen Remedy=> Kreos

اس مریضہ کو کریازوٹ 1m کی ایک خوراک فوراً ہی دے دی گئی۔ ہمراہ پندرہ دن کے لئے پلاسبوریڈیا گیا۔ پندرہ دن بعد مریضہ کی زندگی میں واضح تبدیلی آچکی تھی۔ رحم سے اخراج خون کافی حد تک کم ہو گیا۔ مزید پندرہ روز کے لئے پلاسبوریڈیا گیا۔ اب اخراج خون قریباً کم ہو گیا۔ اور پہلی دفعہ خون حیض میں خارش نہیں ہوئی تھی۔ مریضہ مطمئن تھی۔ بوہکی ہوئی خواہش بھی نارمل ہوتی گئی۔ مزید 3 ماہ تک پلاسبوریڈیا رہی۔ اس وقت تک مریضہ کی ذہنی زندگی سے اکٹھا ہٹ ختم نہ ہوئی جسے سلفر 1m کی ایک خوراک ہی نے درست کر دکھایا۔

تبصرہ

کریازوٹ سوزش بدبو اور لیکوریا کی شاندار دوا گردانی جاتی ہے۔ یہ کیس چونکہ اس نوعیت کا تھا۔ رحم سے اخراج خون دراصل رحم کے اندر سوزش، خارش اور گندے پن کو ظاہر کرتی ہے۔ یہ مریضہ بنیادی طور پر سوزش کی تھی۔ کیونکہ سوزش میں خارش، جگہ کا جھل جانا اور خواہش جماع و بجانا کی خارش کی وجہ سے ہوتی ہے۔ کریازوٹ واقعی لاجواب ہے۔ مختصر مدت میں مریضہ مکمل شفا حاصل کرنے میں کامیاب ہو گئی۔ ذہنی علامات میں کریازوٹ کام تو کرتی نظر آتی ہے لیکن سلفر کا جواب نہیں۔ کریازوٹ کے بعد سلفر سے کام لیا گیا جس نے سارے کیس کو صاف کر دیا اور یوں یہ مریضہ جو زندگی سے مایوسی کا اظہار کر رہی تھی بالکل صحیح معنوں میں شفا یاب ہوئی اور یوں یہ کیس آپ لوگوں کی نذر کیا۔

حقیقی، پائیدار اور دائمی شفا کے لئے ادویات کا اندھا دھند استعمال نہ کریں۔ دوائی ہو میو پیٹھک ہو یا الیو پیٹھک، حکمت کی ہو یا کسی بھی طب سوچ کر استعمال کی جائے ورنہ نقصان کا اندیشہ بڑھ جاتا ہے۔

ڈاکٹر ملک قمر تبسم (ہومیو پیٹھ)

عورتوں کا میٹریامیڈیکا

عورتوں کی لاتعداد پر اہل مز ہیں جن میں خون حیض، لیکوریا، رحم کی خرابیاں، انڈے دانوں کی خرابیاں، بانجھ پن اور لڑکیوں میں چہرے پر دانے، چھائیاں، داغ، دھبے، بالوں کا گرنا، بریسٹ کا نہ بڑھنا، موٹاپا اور دلکشی سے محرومیت ہیں۔ اس کتاب میں میں نے عورتوں کا میٹریامیڈیکا پیش کیا ہے تاکہ دوائی کا چناؤ مزید آسان ہو جائے۔

اہم ادویات

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| 1- پلسٹیل | 2- سپیا |
| 3- کریازوٹ | 4- گریفائٹس |
| 5- فابفورس | 6- سلفر |
| 7- کونیم | 8- نیٹرم میور |
| 9- لائیو پوڈیم | 10- لیکیس |
| 11- مکی سی فوگا | 12- نکس وامیکا |
| 13- پلائٹینا | 14- سکیل کار |
| 15- ایکمرے | 16- ڈیوبرکولینم |
| 17- لیک کینینم | 18- لیک ویکنیم |
| 19- لیک فیلیم | 20- لائیسن (ہائیڈرو فوینم) |



مختصر مگر مفید میٹریا میڈیکا

1- پلسٹیللا Pulstilla

موٹی، خوبصورت جسم کی مالکہ، بھاری بھر، بڑے کولہوں والی لڑکیوں اور عورتوں کی نایاب دوا ہے۔ خون حیض کی بندش جو کئی کئی ماہ تک نہ آئیں۔ لیکور یا سفید رنگ کا اور سادہ خصوصاً خون حیض کے بعد پلسٹیللا انڈے دانیوں میں درد، خون حیض کی کثرت، خون حیض کا گاڑھا پن، خون حیض کا دورانیہ کم، یا لیٹ آئیں، یا بھس والی مریضہ کی نمایاں علامت ہے۔ سن یاس میں بھی عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ پلسٹیللا 200 سے آغاز کریں۔ خون حیض کی بندش جو کئی کئی ماہ تک نہ آئیں تو پلسٹیللا CM کی ایک خوراک دے کر انتظار کیجئے انشاء اللہ بہترین رزلٹ مل سکتا ہے۔ رونے والی خواتین میں یہ اعلیٰ دوا ہے۔ حساسیت ضرورت سے زائد ہو خصوصاً شور سے۔ جنسی خواہش کی زیادتی، رحم لی اور دماغ میں ہونے والی کمزوریوں، سن یاس میں دیچائنا کی سکڑن، اور سرد دوکھنچاؤ کی شاندار دوا ہے۔



2- سپیا Sepia

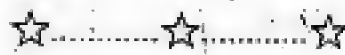
رحم کی بہترین دوا ہے۔ ناف کے نیچے درد، بوجھ دوکھنچاؤ۔ بیٹھتے وقت رحم کے مقام پر درد جیسے کوئی شے باہر آرہی ہے۔ سپیا اکبرے (پتلے) جسم والی مریضہ کی دوا ہے۔ سپیا جسم کے اندر ہونے والی کمزوریوں، رحم، جگر، معدہ اور آنتوں کی نایاب دوا ہے۔ خصوصاً جگر کی خرابیاں دور کرنے والی اعلیٰ دوا گردانی جاتی ہے۔ چہرے پر چھائیاں جو خصوصاً بچہ پیدا ہونے کے بعد رونما ہوتی ہیں۔ اعلیٰ دوا گردانی جاتی ہے۔ سپیا بالوں کے گرنے میں مستعمل ہے خصوصاً بچہ ہونے کے بعد۔ موٹاپا اگر بوجھ کثرت مباشرت ہو سپیا عمدہ کام کرتی ہے بلکہ بڑی صفائی سے اکیسٹرا چربی کو تحلیل کرنے میں مدد فراہم کرتی ہے۔ جوانی میں کثرت خون کا ضائع، اور مباشرت کروانے کے بد اثرات کو ہمیشہ کے لئے ختم کرتی ہے اور جسم کو دوبارہ تروتازہ رکھتی ہے۔ اس لئے سپیا عورتوں کا

ٹانک ہے۔ لڑکے پیدا کرنے والی دوا ہے۔ اللہ کے خاص فضل و کرم سے یہ 70 سے 80 فیصد تک آزمایا کہ حمل کے تیسرے مہینے میں سپیا CM کی ایک خوراک دینے سے عمدہ نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ سپیا جسم کو خوبصورت اور چہرے کو گلاب کے پھول جیسی تازگی فراہم کرتی ہے۔ سپیا عموماً جگر کے مریضوں کے لئے 200، دوران حمل اعلیٰ طاقتوں اور جسمانی کمزوری کے لئے 30، لیکوریا اور خون حیض کی خرابیوں کو دور کرنے کے لئے 1m میں بہترین پایا ہے۔



3- کریازوٹ Kreosotum

خراش دار لیکوریا، خون حیض کی کمی و بندش، ویجائنا میں خارش، لیکوریا جو صبح کے وقت زیادہ آئے۔ خون حیض کے دوران خراش جو شہوانی خیالات پیدا کر دے۔ رحم کے اندر ہونے والی سوزش و درد کو ختم کرنے والی دوا مانی جاتی ہے۔ کریازوٹ 200 عمدہ کام کرتی ہے۔ اگر خواہش جماع بڑھ جائے تو کریازوٹ عمدہ نتائج فراہم کرتی ہے۔ اسقاط حمل کو روکنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ رحم سے اخراج خون کو روکتی ہے۔



4- گریفائٹس Graphite

موٹی اور بھدے جسم والی عورتیں دو دل کشی سے محروم اور جسم کی بناوٹ بے ترتیب ہو جائے۔ لیکوریا کی بہتات خون حیض کی خرابیاں یا بالکل کم یا بہت زیادہ جلدی امراض (سوزائرس، ایگزیم، داد اور چہرے پر سفید رنگ کے دانے، مباشرت سے نفرت، رحم کے کینسر میں عمدہ رزلٹ کی حامل دوا ہے۔ انڈے دانیوں کی سوج جانا خصوصاً بائیں انڈے دانی کا، انڈے دانیوں کی سوزش، رحم کے زخم، رحم کی سوزش، خراش دار لیکوریا جو ویجائنا کی ارد گرد کی سطح کو اکھاڑ دے۔ خراش دار لیکوریا جو رانوں کی اندرونی سطحوں پر نشان ڈال دے۔ گریفائٹس 200 طاقت میں عمدہ کام کرتی ہے مکمل اور پائیدار شفا کے لئے 10m پھر 50m تک بھروسہ کیا جاسکتا ہے۔ لیکوریا جو اہلتا ہوا محسوس ہو وہاں گریفائٹس عمدہ نتائج فراہم کرتی نظر آتی ہے۔

5- فاسفورس Phosphorus

لمبی، پتلی، اکھرے بدن والی، سوکھے پستانوں والی لڑکیوں اور عورتوں کی دوا ہے۔ لیکوریا، خون حیض کی خرابیوں، لیکوریا بدبودار، خون حیض سے قبل اور بعد لیکوریا کی شاندار حامل کی دوا ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد سر کی خشکی، بالوں کا گرنا، دو شاخ ہونا اور جسم سے حرارت عزیز کی کمی، خون حیض کی بہتات کی وجہ سے جسم میں ہونے والی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ فاسفورس 200 میں عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ زرد لیکوریا جو عموماً خون کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ فاسفورس اعلیٰ رزلٹ دیتی ہے۔ دودھیا لیکوریا اور بدبودار لیکوریا کی شاندار دوا ہے۔ خونی لیکوریا کی عمدہ دوا ہے اور جلن دار لیکوریا کی شاندار دوا ہے۔ سوزش انڈے دانیوں کی اعلیٰ دوا ہے۔ فاسفورس 200 عمدہ کام کرتی ہے۔ مباشرت سے نفرت کے لئے عمدہ رزلٹ کی حامل دوا ہے۔ فاسفورس جسم سے اہم ضائع ہونے والے مادوں کی بہترین دوا ہے۔ 30 طاقت میں مستعمل ہے۔ عادی ابارشن میں فاسفورس کا اہم مقام ہے 200 طاقت میں عمدہ کام کرتی ہے۔ فاسفورس گہرا اثر رکھتی ہے لہذا دینے کے بعد انتظار کرنا چاہئے تاکہ رزلٹ شاندار ملیں۔ اعلیٰ طاقتیں عموماً انڈے دانیوں کے کینسر، رحم کے کینسر میں مستعمل ہیں۔



6- سلفر Sulphur

سلفر شاید خون حیض سے لے کر بانجھ پن تک بہت جامع دوا ہے۔ خون حیض کی بندش، لیکوریا سفید رنگت والا ہو تو سلفر عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ گندی، براؤن بالوں، گورے بدن والی، پتلی اور لا پرواہ عورتوں اور لڑکیوں کی شاندار دوا ہے۔ ایسا لیکوریا جو سفید رنگت والا اور بدبودار ہو تو سلفر 200 دے کر انتظار کریں اور عمدہ نتائج کی توقع رکھیں، جھکے ہوئے کندھوں والی عورتوں میں سلفر کا جواب نہیں، اگر لیکوریا، پلسمیلا، سپیا، کریازوٹ کی ناکامی کے بعد سلفر کو ضرور آزمائیں کامیابی کی انشاء اللہ تعالیٰ امید رکھیں۔ مباشرت سے نفرت، کینسر آف یوٹرس رحم کا کھسک جانا، انڈے دانیوں کی سوزش، رحم کی سوزش، اور ویجائنل سوزش و خارش، لیکوریا جلن دار

اور حد سے زیادہ، خون-حیض کی زیادتی، بدبو، اور پردرد حیض کی شاندار دوا ہے۔ اس دوا کی سب سے بڑی خوبی ہے کہ اسے صبح منہ نہار استعمال کرنے سے رزلٹ عمدہ اور حوصلہ افزا ملتے ہیں۔ اور میں نے اس دوا کو 200 طاقت میں زیادہ اعلیٰ پایا ہے لیکن اعلیٰ طاقتیں استعمال کرنے سے پہلے سوچ سمجھ کر استعمال کریں تاکہ نقصان کا اندیشہ نہ رہے۔



7- کو نیم Conium

پتلی، انڈرویٹ لڑکیوں کی دوا ہے۔ کو نیم چونکہ غدودوں کی دوا ہے لہذا یہ تمام غدودوں پر عمدہ کام کرتی ہے اس لئے یہ بریسٹ کے غدودوں، رحم کی گردن کا کینسر، خون-حیض کی بندش، خون-حیض کے بعد لیکوریا، بریسٹ کینسر کی شاید سب سے بڑی دوا ہے۔ یہ خراب غدودوں کو بہتر کرتی ہے اور خصوصاً بریسٹ کے غدودوں کو بہتر کرتی ہیں اور کینسر کو کافی حد تک کنٹرول کرتی ہے۔ خون-حیض کی کثرت کی بڑی اعلیٰ دوا ہے۔ کو نیم ابارشن (اسقاط حمل) کی حامل دوا ہے۔ رحم کے مقام پر گوٹھ، رسولیاں اور زائد بڑی غدود میں کو نیم کے استعمال سے ختم ہوتی ہیں۔ کو نیم کو اعلیٰ طاقتوں میں استعمال کرائیں۔ اگر بریسٹ کی سوزش و درد کو ختم کرنا مقصود ہو تو 1m طاقت اعلیٰ کام کرتی ہے۔ کو نیم کینسر میں بڑی عمدہ دوا مانی جاتی ہے۔ اس کو اعلیٰ طاقتوں میں استعمال کریں یعنی 10m یا 50m سے علاج شروع کریں۔

انڈے دانوں کی سوزش، ویجائٹل سوزش و خارش کی اعلیٰ دوا ہے۔



8- نیٹرم میور Natrum Mur.

نیٹرم میور لڑکیوں کے دانوں، چہرے کی چکنائٹ، خون-حیض کی خرابیوں، بندش حیض، لیکوریا، غم کے بد اثرات ہونے والی عورتوں میں ہونے والی خرابیوں کی شاندار دوا مانی جاتی ہے۔ میں نے اس دوا سے بھرے ہوئے دانوں پر عمدہ اثر دیکھا لیکن اگر چہرے پر چکنائی ہو تو پھر نایاب دوا مانی جاتی ہے۔ نیٹرم میور عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے لیکن طاقت 1m میں مستعمل ہے۔ ایسا

لیکور یا جورانوں کو چھیل دے تو نیٹرم میور پر ضرور نظر رکھیں۔ خون حیض لوتھڑے دار، گہرے رنگ کے، خون حیض، کثرت والا خون حیض تاخیر سے آئیں تو نیٹرم میور کو اعلیٰ طاقت میں استعمال کریں۔ پر درد حیض یا قلت حیض اور حیض کئی کئی ماہ نہ آئیں تو میں نیٹرم میور کو آزماتا ہوں۔ قارئین! یاد رکھئے میں نے کبھی بھی کسی دوا کو کسی مرض پر تھوپا نہیں ہے بلکہ میں علامات کے مطابق تجویز کرتا ہوں۔ لہذا نیٹرم میور کو خواہ مخواہ کو نہیں چتا بلکہ نیٹرم میور کو علامات کے مطابق چتا ہوں۔ اعلیٰ طاقت عمدہ نتائج فراہم کرتی ہے۔ نیٹرم میور کو میں نے چھپے ہوئے غم کے بعد بد اثرات کو دور کرتی ہے۔ اگر غم کے بعد بد اثرات ہوں اور ہمراہ چہرے پر دانے ہوں یا خون حیض کی بندش ہو تو بلا جھجک 10m کی ایک خوراک دے کر انتظار کریں رزلٹ عمدہ ملیں گے (انشاء اللہ)



9- لائیکوپوڈیم Lycopodium

لائیکوپوڈیم عورتوں کے رحم کی دوا ہے۔ پیڑ کے مقام پر بو جھ، درد، کھنچاؤ، لیکوریا، جو دودھ یا رنگت والا ہو تو لائیکوپوڈیم اعلیٰ دوا ہے۔ لائیکوپوڈیم دانیں انڈے دانی کی سوزش، بو جھ اور کھنچاؤ کی عمدہ دوا ہے۔ رحم کے اندر ہونے والی سوزش کی دوا ہے۔ بانجھ پن اور خون حیض کی خرابیوں کی دوا ہے۔ خون حیض کی کثرت اور قلت دونوں پر عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ خون حیض جو پر درد ہوں تو پھر بھی بلاشبہ اعلیٰ رزلٹ دیتی ہے۔ گوری رنگت والی، اور لمبی ترنگی عورتیں اور بعض اوقات میں نے موٹی خواتین کے لیکوریا اور پیڑ کے درد کے لئے عمدہ اور نایاب دوا مانی جاتی ہے۔ رحم کے مقام پر سوزش کے علاوہ گومڑ اور رسولیوں کی بھی دوا ہے۔ شدید جنسی خواہش کو بھی کنٹرول کرتی نظر آتی ہے۔ سفید رنگت والی اور پیلے چہروں والی عورتوں کے لیکوریا اور خون حیض کی شاندار دوا ہے۔ کثرت حیض خصوصاً لمبی عورتوں میں ہو تو اور دائیں طرف، بو جھل پن محسوس ہو۔ ہمراہ جگر کی کمزوری ہو تو لائیکوپوڈیم مایوس نہیں کرتی۔ اس دوا کو اعلیٰ طاقتوں میں استعمال کرنے سے عمدہ نتائج برآمد ہو سکتے ہیں لیکن شرط یہ ہے کہ دوا کا چناؤ صحیح معنوں میں ہو۔ ورنہ لا حاصل



10- لیکس Lachsis

بانیں طرف کی انڈے دانی کی سوزش کی شاندار دوا ہے۔ رحم کے کینسر، اور سوزش رحم کی دوا ہے۔ لیکن یہ واقعی یہ مشکل دوا ہے کیونکہ یہ زہریلی دوا ہے لہذا اس کو استعمال کرنے سے پہلے اچھی طرح سوچ سمجھ کر استعمال کریں۔ خون حیض پر درد اور کثرت حیض کی عمدہ دوا ہے۔ سانپ کے کانٹے کی دوا ہے لہذا کسی سانپ کے ڈس جانے کے بعد بد اثرات ہوں پھر لیکسیس کو ضرور آزمائیں۔ ایسا لیکوریا جو زرد رنگ کا ہو اور رحم سے اخراج خون بد بودار ہو تو پھر عمدہ نتائج کی توقع رکھیں۔

توجہ کیجئے!

اگر آپ لیکوریا جیسی موذی علامات میں مبتلا ہیں تو گھبرائیے مت!
بالکل فری معلومات حاصل کریں تاکہ معاشرے میں صحت مند عورتوں کا رجحان زیادہ سے زیادہ ہو۔ لہذا آپ رجوع کر سکتی ہیں۔ Mob:0300-6405679

☆.....☆.....☆

11- سی سی فیوگا Cimcifugia

پرورد حیض، بانجھ پن، کثرت خون کا اخراج رحم سے، بچہ پیدا کرتے ہوئے کثرت خون کا اخراج، رحم کا منہ جو وقت پر کھولنا مقصود ہو تو سی سی فیوگا واقعی لا جواب دوا ہے۔ ڈیوری اگر نارمل کروانا مقصود ہو تو قریباً 85 سے 90 فیصد عورتوں میں سی سی فیوگا کو عمدہ پایا گیا ہے۔ رحم کے منہ کے پٹھوں کو نرم ملائم رکھتی ہے اور رحم کو چکلیلا رکھتی ہے اور ویجائنا کے منہ کو سختی سے بچاتی ہے۔ اس لئے یہ ولادت کو سہل کر دیتی ہے۔ پیدائش کے بعد بھی ہونے والی کمزوریوں کو دور کرتی ہے اور تھکاوٹ اور پٹھوں کے کھنچاؤ کو دور کرتی ہے۔ سی سی فیوگا کو 30 طاقت میں ہر گھنٹے بعد کھاتے رہیں تب تک ولادت نہ ہو جائے اور ڈیوری کے بعد 3 دن تک استعمال میں ضرور لائیں۔ یہ دوا بچوں کی پیدائش کے بعد ہونے والی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ یہ دوا اسقاط حمل کو بھی روکتی ہے۔ لہذا اس دوا کو اعلیٰ طاقتوں کے بجائے نچلی طاقتوں میں استعمال کریں تاکہ نتائج عمدہ ملیں اور حوصلہ افزا



12- نکس وامیکا Nux-Vomica

غصیلی، چڑچڑی، حد درجہ کی حساس عورتوں کی دوا ہے۔ عورتوں کی بڑھتی ہوئی خواہش جماع میں مستعمل ہے۔ نکس وامیکا عادی مصالحوہ دار غذاؤں کے استعمال کی وجہ سے ہونے والی خون حیض کی خرابیوں کو دور کرنے میں سب سے اعلیٰ دوا مانی جاتی ہے۔ انڈے دانیوں کی سوزش میں بھی استعمال ہوتی رہتی ہے۔ لہذا 200 طاقت میں عمدہ نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ رحم کی سوزش و جلن کے لئے عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ سادہ لیکوریا میں نکس وامیکا عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ ایسا لیکوریا جو گندی بد بو والی ہو۔ خون حیض کی زیادتی پر عمدہ کام کرتی ہے۔ یاد رکھیے! اگر مریض چڑچڑی نہ ہو نکس وامیکا نکلے کا کام نہیں کرتی۔ نکس وامیکا ہمیشہ 200 طاقت سے شروع کریں۔ ایسے مریضائیں جو جلدی غصہ کر جاتی ہیں، کثرت مباشرت کرواتی ہیں۔ کثرت حیض، کثرت لیکوریا میں مبتلا ہوں یا ایلو پیتھک لیڈی ڈاکٹرز کی بے تحاشا ادویات کے استعمال کے بعد نکس وامیکا 30 چند دن کھالیں تاکہ غلط ادویات کے استعمال کا ازالہ ہو سکے۔



13- پلاٹینا Platina

مغرور، پر جوش، خوبصورت نقوش والی اور لمبے ناک والی، پرفیکٹ فکر والی عورتیں موٹی آنکھوں والی اور بھرے ہوئے جسم کی مالکہ جو پرکشش ہوں تو پلاٹینا پر ضرور نظر ثانی کر لیں خواہش نفسانی کی شدید خواہش جو خون حیض سے قبل شدت اختیار کر جائے تو سمجھ لیں کہ پلاٹینا عمدہ کام کرتی نظر آتی ہے۔ امیر خاندان کی لڑکیاں جو جلد جوان ہو جائیں ان کے فکر کو کنٹرول کرتی ہیں یعنی اعلیٰ خوراکیوں کی وجہ سے جسم جلدی بھر جائے پھر جسم بھدا ہو جاتا ہے وہاں پلاٹینا عمدہ کام کرتی ہے۔ نہ صرف پلاٹینا ان کے بڑھے ہوئے پیٹ کو کم کر دیتی ہے بلکہ میں نے ان کے غرور کو ختم ہوتے دیکھا ہے۔ خوبصورت لڑکیوں کو بڑا مان ہوتا ہے اور وہ تعریفیں سننا پسند کرتی ہیں۔ ایسے

میں پلائیٹا اعلیٰ طاقتوں میں استعمال کرنے سے عمدہ نتائج ملتے ہیں۔ لہذا اسے CM میں نے عمدہ پایا ہے۔ خواہش نفسانی کو عمدہ کنٹرول کرتی ہے۔



14- سکلیل کار Scal Car

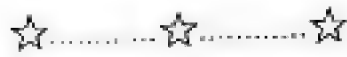
رحم اور دائیں بیضہ دانی میں اجتماع خون۔ رحم میں درد، دہلی چکی، مرمل، سوکھے پستانوں والی عورتوں میں نیچے کی جانب دباؤ اور رحم میں درد، رحم میں جلن دار درد جو چھونے پر درد کرے۔ رحم کے کینسر، رحم کا گلنا سڑنا، اندام نہانی سے بھورے مائل بدبودار مواد کا اخراج۔ نیچے دانی کی سوزش، رحم جو نیچے کی جانب ڈھلک جانا، زچگی کے درد، رحم سے اخراج خون، بچہ دانی سے نہ رکنے والا خون، پیڑوں میں درد جو رانوں تک بڑھے حاملہ عورت کے پیٹ پر دباؤ، بہت زیادہ مقدار میں دیر تک خون خارج ہو۔ پھاڑنے والا، کانٹے والا، ٹھنڈا پسینہ بھی ہمراہ۔ خون پتلا اور سیاہ، شدید قلت خون، آنکھیں اندر کودھنسی ہوئیں، رحم سے بدبودار گہرے رنگ کا خون کا اخراج، جسم میں چیونٹیاں رہتی محسوس ہوں۔ سکلیل کار کو عموماً 30 سے شروع کرنا چاہئے۔ شرط صرف یہ ہے کہ مریضہ نارمل صحت سے بھی نیچی ہو اور آنکھوں کے ارد گرد سیاہ نشان ہو یا حلقے پڑ جائیں تو سکلیل کار کو عمدہ نتائج کے لئے آزما سکتے ہیں۔ بانجھ پن میں مستعمل ہے شرط صرف یہ ہے کہ عورت مرمل اور پستان لگ جائیں اور سائز بالکل چھوٹا ہو جائے۔



15- ایکسرے X-Ray

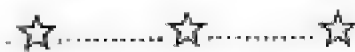
حیض شروع ہونے کے دوسرے دن شدید سر درد، پیشانی میں تپکن دار درد جیسے کہ باہر کی جانب پھٹ رہی ہو۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں قونچنی دردیں، رحم میں کچھاؤ، رحم میں کچھاؤ جو چوڑوں تک جائے۔ پیڑوں کے بالال حصے پر دائیں جانب درد، لیکور یا جو خراش دار اور بدبودار ہو تو ایکسرے IM دیں۔ شرط صرف یہ ہے حیض کے بعد لیکور یا اور سر درد شدت کی ہو اور ہمراہ پیشاب خارج کرنے کے بعد مثانہ میں سکڑن، رکاوٹ، کپکپاہٹ اور ٹھنڈا پسینہ، حیض گہرا اور سبز

جو صرف ایک دن کے لئے آئیں۔ بیضہ دانی کے علاقہ میں برچھی لگنے کی طرح کا درد، حیض شروع ہونے کے دوسرے دن شدید سردی، پیشانی میں باہر کی جانب چپکن دار درد جیسے کہ پھٹ جائے گی۔ حیض 6 ماہ رکنے کے بعد دوبارہ شدید بہت زیادہ مقدار میں بغیر درد کے لیکن کمزور رکنے والا حیض جو کئی روز تک جاری رہے۔ حیض جاری ہونے سے 3 یا 4 دن پہلے کمر میں ایسا محسوس ہو کہ تناؤ کی وجہ سے پھٹ جائے گی۔



16- ٹیوبرکولینم Tuber Colinum

حیض شروع ہونے پر چھاتی میں شام کے وقت شدید درد، کمر کے نچلے حصہ پیڑ اور بیضہ دانیوں میں حیض کے دوران درد، پیٹ کے نچلے حصہ میں چپکن دار درد، جب چلے تو کمر کے نچلے حصہ اور پیڑ میں سردی، آلات تناسل کے علاقہ میں کمزوری، تکلیف دہ حیض جو لوٹھڑے دار جو حیض خون معمول سے زیادہ دن تک جاری ہے۔ چپکن دار لیکوریا، بیضہ دانیوں اور کوہے کے جوڑوں میں شدت والی درد، زچگی کے 14 دن بعد حیض شروع ہو جائیں، حیض بدبودار کم مقدار میں گہرا مواد، پتلی اور کمزور مریضائیں، چھاتی سکڑی ہوئی اور تنگ رحم کا وزن جلدی سے کم ہو جاتا۔ اور جلدی ٹھنڈ لگ جانا ٹیوبرکولینم کی دوا ہے۔ قارئین! یاد رکھیے۔ ٹیوبرکولینم دینے کے بعد بخار کاشت سے آنا، سبز اور گہرے رنگ کی الٹی آنا، آنتوں میں سوزش، رحم میں کھچاؤ، لیکوریا کا بڑھ جانا شفا کی طرف لے جاتا ہے۔ ان علامات پر دھوکہ نہ کھائیے ورنہ شفا نہ ہو سکے گی۔ ٹیوبرکولینم دینے کے بعد انتظار کرنا چاہئے تاکہ دوائی کی دھرائی کی جائے۔



17- لیک کینیم Lac-Can

حیض کم مقدار میں آئے، طبیعت میں جڑ چڑاپن، رحم کے علاقہ میں شدید درد، ہموار متلی اور بعض اوقات متلی ہی وجہ بن جائے۔ بائیں بیضہ دانی میں شدید درد جو نیچے ران تک جائے، ان دردوں میں پیچھے کی جانب جھکنے پر آفاقہ۔ حیض کم مقدار میں بائیں انڈے دانی میں درد کے

ساتھ۔

لیکوریاجو تمام دن بے رات کو خارج نہ ہو۔ لیکوریا جو چلنے سے زیادہ ہو جائے۔
 دائیں بیضہ دانی میں شدید درد جس میں چمک دار خون کا اخراج، رحم سے خون کے پچائے
 ہوا کا اخراج ہو، احساس ہو کہ اندام نہانی کے راستے ہر شے نکل جائے گی۔ پیشاب کی بار بار
 حاجت، پیشاب کی تالی میں شادی درد، فرج کے بائیں لب پر شدید خارج، اندام نہانی کی بائیں
 جانب چھوٹی چھوٹی کھردری پنسیاں نکلیں، ہمراہ خراشدار لیکوریا، پیشاب کرتے وقت شدید درد (یہ
 سوزاک کی اہم علامت ہے) جنسی اعضا میں بہت زیادہ جوش، ذرا سا چھونے پر ان میں بہت
 زیادتی وہ عموماً چھاتی پر ہاتھ لگانے یا اندام نہانی کے مقام پر معمولی سی رگڑ بھی اضافہ ہو۔ چھاتیوں
 میں ضرورت سے زیادہ دودھ، حیض پر درد، حیض کے ایک یا دو دن بعد چھاتیوں میں دکن کا
 احساس ہو۔ جب حد سے زیادہ چھاتیاں بڑھ جائیں تو لیک کیسٹم CM کو ضرور آزمائیں۔

☆.....☆.....☆

18- لیک ویکسنیم ڈیفلورٹیم

Lac Vaccinum Defloratum

حیض کم مقدار میں اور دیر بعد آتے ہوں، حیض ہمیشہ کم مقدار میں درد قوی اور درد شقیقہ
 (آدھے سر کے درد) کے ہمراہ۔ حیض جو بارش میں بھیگ جانے کے وجہ سے رک گئے ہو تو لیک
 ویکسنیم کا استعمال واقعی فائدہ دینے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ انڈے دانیوں میں درد، زرد لیکوریا جس
 میں فرج کے مقام پر ہلکی ہلکی خارج، لیکوریا زرد ہمراہ درد شقیقہ، بیضہ الرحم کی دونوں جانب نیچے کی
 جانب دبائے والا درد ہمراہ درد شقیقہ، ٹھنڈا پانی لگنے پر اچانک حیض بند ہو جائیں، معدہ میں شدید
 بے چینی، چکر، تے، چھائیاں، دودھ پلانے والی عورتوں کی چھاتیاں سکڑ جائیں دودھ میں کمی
 واقع ہو جائے۔ چھاتیاں ڈھیلی اور ان پر گوشت کم وہ جائے یہ دو عورتوں کی چھاتیوں میں دوبارہ
 دودھ پیدا کر کے عورتوں کو خوبصورت بریٹ فراہم کرتی ہے۔ اس دوا کو IM سے شروع کرنا
 چاہئے۔ اور اعلیٰ نتائج کا انتظار کرنا چاہئے۔

19- لیک فیلینم Lac- Felinum

لیکوریٹو یا جو تیسرے دن رک جائے اور چوتھے دن پھر ظاہر ہو۔ فرج میں اندر اور باہر شدید خارج ہو۔ زرد لیکوریا۔ بائیں اندے دانی میں کھچاؤ والا درد اور بوجھ۔ لیک فیلینم کو IM سے کم استعمال نہ کریں۔



20- لائسن Lyssin

جنسی جوش کی کمی، رحم سے درد چھاتی اور پیٹ کے دائیں جانب تک جائے، بیضۃ الرحم میں درد بے چینی، رحم کے علاقہ میں نیچے کی جانب دباؤ، رحم میں تیز درد جوب فرج تک جائے۔ بچہ دانی میں تکلیف دہ حد تک حساس کہ جیسے بچہ دانی اندام نہانی کے راستے باہر نکل پڑے گی۔ بچہ دانی میں سوزش جو فرج تک بڑھ جائے۔ رحم سے کئی ماہ تک بد بدو دار لیکوریا کا اخراج، لیسدار لیکوریا، فرج حساس ہو، مباشرت یا جنسی فعل پایہ تکمیل تک پہنچانا تکلیف باعث ہو، حیض کے ساتھ کمر میں درد کو کمزوری، حیض کے دوران لمبا قدم اٹھانا ناممکن ہو جائے۔ نفاس کے رک جانے کے بعد شدید لیکوریا کمر اور انتڑیوں کے نچلے حصے میں درد، فرج میں دکھن، چھاتیوں میں سوزش کا احساس۔



اگر آپ بھی کسی موذی علامات میں گرفتار ہیں اور طرح طرح کے علاج کروائے لیکن شفا نصیب نہیں ہوئی۔

تو پھر صرف ایک فون کال کے فاصلے پر اپنے مسئلے کا حل فری معلوم کریں۔

Cell # 0300- 6405679

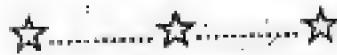
یا پھر خط بمعہ جوابی لفافے کے ہمراہ لکھ بھیجیں

القمربو میوکیٹر سنٹر اسٹڈیم روڈ ڈسکہ

(ہفتہ۔ اتوار۔ سوموار) ملاقات و مشورہ

مصنف کے تجربات

مصنف کے کچھ تجربات جو پچھلے بارہ سال میں بڑے مجرب رہے ہیں یہ فرمائش میں ان لوگوں کی پوری کر رہا ہوں جو کہ ہومیو پیتھک ڈاکٹر نہیں بلکہ عام قاری ہیں۔ کیونکہ میری کتب کو اکثریت ہومیو پیتھک ڈاکٹر کے بجائے عام قاری زیادہ دلچسپی سے پڑھتا ہے۔ دراصل ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی اکثریت محنت سے جی چراتی ہے اور بھرپور تعلیم حاصل نہیں کر پاتے اس مقصد کے لئے میں نے پاکستان لیول پر تمام ڈاکٹروں کو فری ایجوکیشن پلان بنایا اور پھر اس پر عمل کر کے دکھایا 35 کے قریب ڈاکٹر کا ایک ہینل چلا رہا ہوں چونکہ ڈاکٹر کی اکثریت پر دموٹ ہونا چاہتی ہے لیکن ان کو پراپ گائیڈ لائن نہیں ملتی لہذا آپ بغیر فیس دیئے سو فیصد فری ایجوکیشن آف ہومیو پیتھی حاصل کر سکتے ہیں آپ پر کوئی یہ احسان نہیں ہے بلکہ میری خوش قسمتی ہوگی کہ آپ مجھ سے علم حاصل کریں۔ اور کوئی بھی قاری جو کہ مجھ سے مشورہ کرنا چاہتے ہیں یا چاہتی ہیں وہ بھی فری مشورہ اور دوائی کا چناؤ کروا کے اپنے ہی شہر سے دوائی لے کر استعمال کر سکتے ہیں اس میں آپ کو لالچ نہیں ملے گا کیونکہ میں مریضوں کو حقیقی اور پائیدار شفا کی طرف گامزن کروانا چاہتا ہوں نہ کہ وقتی افاقوں کی بھرمار کر دوں۔ اس کے لئے آپ مجھ سے براہ راست پوچھ سکتے ہیں یا سکتی ہیں اس کے لئے آپ کو کسی سفارش کی ضرورت نہیں نہ ہی کوئی تمہید باندھنے کی ضرورت ہے۔ آئیے اس سلسلہ میں اپنے تجربات کو بغیر کسی کنجوسی کے، بخل کے اور ذاتی تجربات پیش کر رہا ہوں تاکہ آپ کو صحیح معنوں میں فائدہ ملے۔ ان نکات کو نسخہ نہ سمجھئے گا بلکہ نکتہ سمجھئے گا تاکہ بات سمجھا جائے ورنہ لا حاصل۔



”مصنف کے تجربات“

پچھلے 12 سالوں میں سب سے زیادہ مستعمل ہونے والی ادویات بمعہ علامات پونسی کچھ یوں ہیں۔

- 1- ابارش (اسقاط حمل کے لئے اہم دوا ہے)
 - 2- اسقاط حمل پر جوش ہونے سے ہو۔
 - 3- اسقاط حمل پانچویں سے ساتویں ماہ تک
 - 4- اسقاط حمل آخری ماہ ہو۔
 - 5- اسقاط حمل ابتدائی ماہ میں ہو۔
 - 6- انڈے دانیوں کا کینسر
 - 7- رحم کے کینسر کے لئے مجرب دوا ہے۔
 - 8- ویجائٹل کینسر کے لئے۔
 - 9- مباشرت سے نفرت
 - 10- مباشرت پر لطف نہ رہے۔
 - 11- انڈے دانیوں میں خون کا اجتماع
- پلسٹا 200 طاقت میں حمل ہونے کے بعد ایک خوراک دے کر انتظار کریں۔
 - رٹاکس 1M رات کو ایک خوراک دے کر انتظار کریں۔ دو ہفتے تک۔
 - سپیا 200 پانچویں ماہ رات سوتے وقت دیں۔
 - ادیم 1M صبح ناشتے کے 3 گھنٹے بعد دیں۔
 - ایس 30 دو ہفتے تک استعمال کریں۔
 - لیکسیس 200 رات کو سونے سے دو گھنٹہ قبل دیں۔
 - سپیا 1M دے کر 4 ہفتے انتظار کریں مکمل شفا کے لئے 10M دیں۔
 - کریازوٹ 200 سے علاج شروع کریں اور بتدریج طاقت بڑھاتے جائیں 50M یا 100M میں کیس کلیئر ہو جاتا ہے (انشاء اللہ تعالیٰ)
 - سپیا 200 ایک خوراک دے کر نظارہ کریں۔ واقعی لا جواب دوا ہے۔
 - کاسیکیم 200 دوپہر کے وقت
 - ایس 200

لیکسیس IM

سبائٹا 200

کاسیکیم 1M رات سوتے وقت دیں۔

فاسفورس 200

کلکیر یا کارب 10M مجرب ہے۔

نیٹرم میور 10M اعلیٰ رزلٹ فراہم کرتی ہے۔

نیٹرم میور کے بعد سپیا 10M لا جواب ہے۔

اپیس 200 رات سوتے وقت دیں۔

ہیلو نیاس 200 صبح ناشتے کے بعد

نیٹرم میور 200 کے بعد سپیا 200 ضرور استعمال

کریں۔

بیلاڈونا 1M

لائکو پوڈیم 1M رات سوتے وقت

میڈورنیم 200 رات سوتے وقت

سپیا 200 ضرور دیں اس کے نتائج حوصلہ افزا
ہیں۔

ایلووز 200

کاربوائیٹ میلکس 1M دیں خصوصاً بڑھاپے میں

اس کے نتائج عمدہ ہیں۔

12- رحم میں اجتماع خون

13- رحم میں پانی کی تھیلیاں بڑھ جائیں

14- خواہش نفسانی کم ہو جائے

15- خواہش نفسانی حد سے بڑھ جائے

اور لڑکی/عورت پتلی ہو

16- خواہش نفسانی پاگل کر دینے والی

17- رحم اپنی جگہ سے نل جائے

18- انڈے دانوں کی سوج

19- رحم کی سوج دور کرنے کے لئے

20- ویجائنڈ میں خشکی

21- انڈے دانوں کا بڑھ جانا

22- انڈے دانوں کا بڑھ جانا (دائیں

طرف)

23- انڈے دانوں کا بڑھ جانا (بائیں

طرف)

24- رحم کا بڑھ جانا

25- رحم کا بھرپور دھواں/فل ہو جانا

26- رحم گل سڑ جائے

میڈورنیم CM دے کر صرف انتظار کریں 8 سے 10 ہفتے بعد پیپ آتی ہے اور مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔

اپیس 200

کیلڈیم 200 کو ہفتہ میں ایک بار استعمال کریں اس دوا کے ساتھ انڈے اور پالک کا استعمال کریں۔

کیلڈیم 30 3 بار ایک ہفتہ کے استعمال کے لئے چقدر۔ اورک، انڈے نہ استعمال کریں۔

کالی کارب 200 میں استعمال کریں اور اس کے ساتھ چربی غذاؤں کا استعمال نہ کریں۔ سپیا 200 دیں اس کے ساتھ مچھلی اور دودھ استعمال نہ کیجئے گا۔

آیوڈیم 1m دیں اور نمائج حیرت انگیز

آیوڈیم 20 دیں

سلفر 200 دیگر 2 ہفتے تک انتظار کریں۔

زنکم میٹ 200 دیں۔

ناکٹرک ایسڈ 1m دیں۔

39- انڈے دانوں میں سوزش ہوئے سوزاک جو عورت کو مرد سے ہوتا ہے چاہے ناجائز تعلقات سے/ یا شادی شدہ مرد کو سوزاک وہ جو عورت کو لگ جاتا ہے۔

40- رحم کے مقام پر سوزش کے لئے اہم دوا ہے۔

41- جلن دار خارش و بیجانائیں

42- حمل کے دوران خارش و بیجانائیں

43- لیکوریا کے لئے نہایت اہم دوا۔

44- لیکوریا جو صرف صبح کے وقت زیادہ ہو

45- لیکوریا اس قدر شدید کہ کپڑوں میں

سورخ کر دے۔

46- کبھی کھانسی اور کبھی لیکوریا

47- لیکوریا سادہ بے ضرر

48- لیکوریا خون جیش کے بعد

49- لیکوریا بھورے رنگ کا

کریازوٹ 1M صبح ناشتے کے ایک گھنٹہ بعد
اپیس 1M رات سوتے وقت دیں
برومیم 200 رات سوتے وقت دیں۔

سپیا 200
اپیس 200 رات کو استعمال کریں لیکن
شہدا استعمال نہ کریں۔

کاربوائینی میلس 1M اعلیٰ کام کرتی ہے ہمراہ
دودھ استعمال کریں۔

لیک کین 200 لیکن دودھ کا استعمال کم کریں

کوئیم 1M ضرور استعمال کریں اور پالک
استعمال نہ کریں۔

اپیس 30 جوان لڑکیوں میں کاربوائینی میلس
200 بوڑھی عورتوں میں

اورم میٹ 1M کھانے سے ایک گھنٹہ قبل رات
کو استعمال میں لائیں اور انڈے استعمال نہ
کریں۔

کریازوٹ 1M

لائیکو پوڈیم 200

27- انڈے دانیوں میں سختی کا احساس

28- انڈے دانیوں میں سختی کا احساس
دائیں طرف

29- انڈے دانیوں میں سختی کا احساس
بائیں طرف

30- انڈے دانیوں کے مقام پر حرارت

31- انڈے دانیوں کے مقام پر بوجھ

32- انڈے دانیوں کے مقام پر بوجھ
(دائیں طرف)

33- انڈے دانیوں کے مقام پر سوجھ
(بائیں طرف)

34- انڈے دانیوں کے مقام پر سختی

35- انڈے دانیوں کے مقام پر سختی
(دائیں انڈے دانی میں)

36- رحم کے مقام پر سختی

37- انڈے دانیوں میں سوزش کے لئے
جنزل دوا ہے۔

38- انڈے دانیوں میں سوزش دائیں
طرف کی انڈے دانی کے لئے

- 50- لیکوریا جلن دار
کلکیر یا کارب 1m رات سوتے وقت دیں۔
- 51- لیکوریا مستقل رہے
امونیم میور 200 رات سوتے وقت دیں۔
- 52- لیکوریا ہم بستری کے بعد
نیٹرم کارب 200 علی الصبح ناشتے سے قبل دے
کر 3 ہفتے انتظار کریں۔
- 53- لیکوریا کریم رنگ کا
پلسٹیل 200 رات کو سوتے وقت استعمال
کریں۔
- 54- لیکوریا دوپہر کے بعد ہو
کلکیر یا فاس 30 دن میں 3 دفعہ استعمال
کروائیں۔
- 55- چھوٹی لڑکیوں کا لیکوریا
سپیا 200 رات کو بہتر کام کرتی ہے لہذا رات کو
دیں۔
- 56- لڑکیوں میں لیتے وقت لیکوریا جو بڑھ
جائے۔
پلسٹیل 30 پندرہ روز استعمال کرنے کے بعد اعلیٰ
نتائج کا لطف اٹھائیے
- 57- لیکوریا جو انڈے کی سفیدی کی طرح
ہو
نیٹرم میور 200 دیں اور کامیابی کے کافی چانسز
ہوتے ہیں۔
- 58- لیکوریا پنیر کی طرح ہو
ہیپر سلف 10m کی ایک خوراک دے کر 2 ہفتے
تک استعمال کریں۔
- 59- لیکوریا سخت بدبودار
کریازوٹ 200
- 60- لیکوریا بیٹھتے وقت
اٹم نارٹ 30 دیں اور اعلیٰ نتائج کے لئے اس
حیرت انگیز دوا کا کام دیکھیں۔
- 61- رحم سے اخراج خون بچہ پیدا ہونے
کے بعد
سلیشیا 1m دیں۔
- 62- خون حیض ٹکڑے دار اور گہرا
سبائنا 200 دیں۔

لیکس 200

سپیا 200 دیں اور حیرت انگیز رزلٹ لیں۔

سلفر 200 دیں۔

سورنم 1m دیں اور پندرہ روز کے لئے اس کا انتظار کریں۔ کامیابی کی ضمانت دیتا ہے۔

مکنیشیا کارب 200

سپیا 200

کیومیل 1m دیں اور اس کے ساتھ قبوہ، چائے کا استعمال ترک کر دیں۔

ایتھوزا 200 رات کو استعمال کریں اور ایک سے 2 ہفتہ تک انتظار کریں۔

سورنم 200

میڈورنیم CM دیں۔ پیاز اور محرک اشیا کافی، چائے سے مکمل پرہیز کریں۔

سبانا 30 3 بار دو ہفتوں تک متواتر استعمال کریں۔

اگر لیکس 200 کا استعمال کریں اور ایک ہفتہ سے 3 ہفتہ انتظار کریں۔

لیکس 200

لائیکوپوڈیم 1m رات کو استعمال کریں۔

63- خون حیض زیادہ بوڑھی عورتوں میں

64- جنسی جنون کے ساتھ خون حیض کی

زیادتی

65- خون حیض لیٹ آئے

66- خون حیض پردردن یاں کے قریب

67- خون حیض کم دن کے وقت

68- خون حیض صرف ایک دن کے لئے

آئیں۔

69- خون حیض غصے کی وجہ سے دب

جائیں

70- خون حیض غسل کے دب جائیں

71- خون حیض بدبودار

72- خون حیض جنہیں دھونا مشکل

ہو جائے۔

73- خون حیض حد سے زیادہ خون کا

اخراج

74- ویجائٹا میں گانٹھ دار گلٹی

75- رحم کھل جاتا محسوس ہو۔

76- دائیں انڈے دانی میں درد

- 77- انڈے دانی میں درد جو پھیل کر رحم تک جائے۔
پوڈو فاسکیم 1m دیں
- 78- بائیں انڈے دانی میں درد
اسیٹی لائیگو 200 دیں
- 79- رحم میں درد جو خون-حیض سے قبل ہو
کلکیر یا کارب 200
- 80- رحم میں درد جو آہستگی سے آئے اور چلا جائے
پلائینٹا 1m
- 81- دورے دار درد جو رحم میں ہو
بیلڈوٹا 200 اعلیٰ رزلٹ فراہم کرتی ہے۔
- 82- دورے دار درد جو رحم میں ہو پاخانے کے بعد زیادہ ہو جائے۔
لائیگو پوڈیم 200 اعلیٰ رزلٹ دیتی ہے۔
- 83- درد جو نیچے رحم تک چلا جائے۔
سپیا 200
- 84- رحم اس قدر پر درد ہو جیسے باہر نکل پڑے گا
کریازوٹ 200 اور پھر سپیا پر غور کریں۔
- 85- خون حیض سے قبل درد رحم میں
فاسفورس 10m دیں
- 86- ویجائنا میں درد و جلن ہو
بربرس وگلریس 200
- 87- انڈے دانی بائیں میں درد ہو
ناجا 200 دیکر انتظار کریں۔
- 88- غصہ کے بعد رحم میں درد ہو
کیومیل 1m دیکر انتظار کریں۔
- 89- دائیں انڈے دانی میں درد کاٹنے والی
اپیس 200
- 90- بائیں انڈے دانی میں درد جو کاٹنے والی ہو
کالوسٹھ 200
- 91- آنول رک جائے یعنی اندر رہ جائے
کلیرس 200 دیں اور ساتھ گرم پانی کثرت سے استعمال کریں۔

- 92- رحم میں کوئی بتوڑی/خودد ہو جائے
- 93- رحم میں بتوڑی جو نرم ہو۔
- 94- رحم الٹا ہو جائے
- 95- دورانِ زچگی رحم کھر درا ہو جائے
- 96- ویجائنا حساس ہو جائے
- 97- لینتے وقت رحم میں بجلی کے جھٹکے کا احساس
- 98- رحم حد سے نرم ہو جائے
- 99- بانجھ پن کے لئے مجرب ترین دوا ہے اگر عورت بھرے ہوئے جسم کی مالک ہو
- 100- بانجھ پن اگر حد سے زیادہ جنسی خواہش
- 101- رحم میں سوجن ہو جائے
- 102- حمل کے دوران سوجن بڑھ جائے
- 103- ویجائنا کے اندر سوجن جو چھوٹے لیوں پر ہو۔
- 104- دائیں انڈے دانی کی سوجن کے لئے
- 105- بائیں انڈے دانی میں سوجن ہو تو
- 106- رحم میں خون جھیس سے قبل سوجن
- لائیکو پوڈیم 1m میں استعمال کریں۔
- کالی سلف 200 سے علاج شروع کریں۔
- سپیا 1m کمال کارزلٹ دیتی ہے۔
- کیموسیل 200 اعلیٰ رزلٹ فراہم کرتی ہے۔
- شانی 200 دے کر لمبا انتظار کریں۔
- سٹرا لشم 200 دیں اور رزلٹ نہایت اعلیٰ اویٹیم 200
- ایٹیم 200
- نیرم میور 10m
- فاسفورس 1m
- پلسٹیل 30 ایک ماہ تک استعمال کروائیں
- پوڈوقا کم 200 میں دیں۔
- اپیس 200 رات کو سوتے وقت دیں۔
- اپیس 30 2 ہفتوں کے لئے دیں۔
- لیکیس 200
- نکس موسکا 1m اعلیٰ رزلٹ کی ضمانت دیتا ہے۔

ناشرک ایسڈ 200 استعمال کریں۔

اچیس 200 کورات سوتے وقت استعمال کریں۔

کلکیر یا کارب 200

کلکیر یا کارب 200

کاربووٹیج 1m اعلیٰ نتائج فراہم کرتی ہے۔

اچیس 30 جنرل دوا ہے۔

لائیکوپوڈیم 1m

لیکسیس 200

یوفورانا 200

پوڈوفاکم 200

کلکیر یا کارب 200

پلمم

کالوفاکم 30 دیتے ہی رہیں

تھوچا 200

کلکیر یا فاس 30 1 ماہ تک استعمال کروائیں۔

آیوڈیم 200

107- ویجائنا میں سوجن

108- بازو اوپر اٹھانے پر انڈے دانیوں کے علاقہ میں کھنچاؤ

109- ٹی بی کی وجہ سے زنانہ عوارض بڑھ جائیں

110- ٹیومر جو رحم میں ہوں

111- ٹیومر جو سخت ہو جائیں

112- انڈے دانی میں ٹیومر

113- دائیں انڈے دانی میں گومڑا ٹیومر

114- بائیں انڈے دانی میں ٹیومر

115- انڈے دانی میں پانی کی تھیلیاں

116- چربی کی ٹیومر انڈے دانی میں

117- رحم میں ٹیومر

118- ویجائنا میں خارش و زخم

119- رحم کو کھولنے کے لئے جب بچہ پیدا ہو رہا ہو تو ہر مشکل سے بچائے

120- وریڈس اکٹھی ہو جائیں ٹانگوں کی عورتوں میں

121- پاخانہ اور پیشاب کا اخراج کرتے وقت تھکاوٹ اور کمزوری کا احساس ہوتا

122- بریسٹ خوبصورت بنانے کے لئے

چمائیلا 200 ایک خوراک 2 ہفتے تک انتظار کریں۔

سلفر 200 صبح منہ بہا ایک خوراک لے کر 10 دن تک انتظار کریں۔

سپیا 200

پلاٹینا CM کی ایک خوراک دیں نظارہ بھی خور کریں کہ اعلیٰ رزلٹ ہے۔

پلسٹیل 30

سپیا 200

چائنا 30 ایک ماہ تک استعمال کریں۔

پلسٹیل CM کی ایک خوراک دے کر انتظار فرمائیں۔

سپیا 30 2 ہفتوں کے لئے پھر 200 طاقت سہارا لیں۔

سلفر 200

سپیا 200

123- بریسٹ کم کرنا مقصود ہو تو

124- لیکوریا جو گرم شے کھانے کے بعد

ہو

125- سن یا س میں عورتوں کے رحم کی دوا

ہے۔

126- نو جوانی میں جنسی خواہش ضرورت

سے زائد ہو۔

127- عورتوں کے چہروں پر دانے بوجہ

خون حیض کی خرابیاں

128- مونٹا پا جو کثرت مباشرت کی وجہ

سے ہو

129- خون حیض کی زیادتی کی وجہ سے

کمزوری

130- خون حیض کی کمی یا رکاوٹ کی وجہ

سے مونٹا پا

131- چہرے پر چھائیاں بوجہ ولادت

زائد بچے

132- چہرہ فریش کرنا مقصود ہو لیکن لیکوریا

ہو

133- خون حیض کا اخراج کثرت سے

جس کی وجہ سے بال گر جائیں

- 134- عورتوں میں انگشت زنی کا رجحان
- 135- زرد رنگ کا لیکوریا
- 136- زرد لیکوریا جو کپڑوں پر نشان ڈال دے
- 137- رحم سے اخراج خون خراش دار
- 138- رحم سے اخراج خون جو بھورے رنگ کا ہو۔
- 139- رحم سے اخراج خون جو ابلتا ہوا محسوس ہو
- 140- لیکوریا جو کہ جنسی خواہش کو دبانے سے ہو
- 141- انڈے دانی میں کھنچاؤ و درد
- 142- عورتوں کے اعضائے تناسلہ کے بال گر جائیں
- 143- ویجائنا پر شگاف پڑ جائیں
- 144- بوڑھی عورتوں میں خواہش جماع بڑھ جائے۔
- 145- کنواری عورتوں میں خواہش جماع بڑھ جائے۔
- 146- ویجائنا میں حد درجہ کی خشکی جو خون حیض کے دوران ہو۔
- اور یکنیم 200 طاقت میں استعمال کریں۔
- ہائیڈرائس 200 دنے کر 15 دن کے لئے انتظار کریں۔
- کریازوٹ 200 دے کر 2 ہفتے انتظار کریں۔
- کریازوٹ 200 صرف ایک بار 2 ہفتے تک انتظار کریں۔
- کاربووٹج 330 بار دن میں ایک ماہ کے لئے
- پلاٹینا CM کی ایک خوراک اور 2 ہفتے تک انتظار
- سپیا 200 دیں اور نتائج بھی اعلیٰ لیں۔
- سلفر 200 سے استعمال شروع کریں۔
- نیزم میور 1m دیں
- گریفائٹس 200
- ماسکس 200 کا استعمال فائدہ دیتا ہے۔
- کونیم 200 اعلیٰ دوامانی جاتی ہے۔
- گریفائٹس 200

لیکسیس 200	147- انڈے دانیوں میں پھوڑا خصوصاً بائیں طرف کی انڈے دانی میں
کاربوائی میلکس 200	148- انڈے دانی میں ایسا محسوس ہو جیسے کوئی وزنی شے ہے۔
سپیا 200	149- سن یاس میں عورتوں کے بالوں کے گرنے کی نایاب دوا ہے
پلسٹیل CM دیں اور اعلیٰ نتائج کی توقع رکھیں۔	153- خون حیض کئی کئی ماہ تک نہ آئیں

☆☆☆☆☆

یاد رکھیے!

دوائی کا چناؤ ایک مشکل کام ہوتا ہے۔ لہذا خواہ مخواہ ادویات کا استعمال نہ کیجئے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ حقیقی اور پائیدار شفا حاصل کر سکیں گے۔ اس کے لئے اگر آپ ڈاکٹرز ہیں تو بھرپور محنت کر کے کیس لیں اور اگر عام قاری ہیں تو بغیر وجہ کے ادویات کا استعمال نہ کریں۔ اللہ آپ کو پائیدار اور حقیقی شفا نصیب فرمائے اور آپ سدا خوش رہیں۔

صحت مند معاشرے کے تشکیل نو کے لئے صرف اور صرف اعلیٰ ظرف کا ساتھ دیں اور کسی بھی مسئلے کے حل کے لئے رابطہ کیجئے اور 100% فری مشورہ لیں۔

0300-6405679 صرف عمدہ صحت کے لئے ہمیشہ سے میری خواہش ہے۔

علم



علم ایک قیمتی شے ہے۔ علم حاصل کرنے سے آتا ہے اور
استاد کی نظر سے فروغ پاتا ہے۔ علم غیر اعتماد کے بالکل
اسی طرح ہے جیسے تالہ بغیر چابی کے۔ علم اصل معراج
صرف اور صرف استاد کی عزت، احترام اور توقیر میں ہے
ورنہ یہ علم محض ایک دکھاوا اور اندھیرا ہے۔ علم حاصل کیجیے

اور اپنے رہنما اور استاد کی عزت کیجیے۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کو بہترین رزق ملے گا اور
ڈھیروں کامیابیاں بھی ملیں گی۔ پس اپنا قبلہ درست کیجیے کیونکہ علم سکھاتا ہے اکثر
نہیں۔

ڈاکٹر ملک قمر تبسم
(ڈاکٹر، پروفیسر)

ڈاکٹر ملک قمر تبسم کی بھی آنے والی کتابیں

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ہومیو پیتھی میں نفسیاتی الجھنوں کا حل | بخاروں پر ایک جامع کتاب |
| درختوں کے کمالات (بنانے کے طریقے) | ٹی بی قابل علاج ہے |
| معدہ کے امراض | سرطان امراض |
| کان کے امراض | چاکلہ کیسز کا سیریز |
| پھیپھائیس اور امراض الجلبہ کا علاج | رسولیاں قابل علاج ہیں |
| گوہر ہومیو پیتھی | شوگر یا پھیپھائیس کا ہومیو پیتھی علاج |
| ہرچ کا علاج | کیلرس کا ہومیو پیتھی علاج |

اس کے علاوہ دیگر ہومیو پیتھی، یونانی اور جنرل بکس منگوانے کے لیے

حکمران پبلی کیشنز

ناشران و تاجران کتب چوک اردو بازار (جلال دین بلڈنگ) لاہور

فون دکان: 042-7640094 موبائل: 0333-4275783